

# Frei(wil)lich!



FREIWILLIGES  
SOZIALES  
JAHR BUNDES  
FREIWILLIGEN  
WELT DIENST  
FREIWILLIGEN  
DIENST

mit BDKJ & Caritas

# Frei(wil)lich!

## FSJ – Ich bin dann mal sozial!

*Das FSJ war für mich eine Zeit, in der ich nicht nur viele tolle Menschen kennenlernen durfte, sondern auch über mich hinaus gewachsen bin, meine Stärken besser kennen gelernt habe und selbstbewusster geworden bin. Es war eine unvergessliche und wertvolle Zeit, für die ich mich immer wieder entscheiden würde.*

Vanessa, 19, Klinikum am Michelsberg



## BFD – Rein ins Leben!

*Der BFD hat meine Sichtweise auf das Leben verändert, mich in meiner Orientierung weitergebracht und mich mit den Menschen verbunden. In dem Jahr habe ich mich selbst besser und viele tolle Menschen kennen gelernt.*

Leon, 17, Steigerwaldklinik Burgebrach



## WFD – Bau mit an der einen Welt!

*Bei meiner Ausreise hätte ich nie gedacht, dass ich die Kinder im Waisenhaus so sehr in mein Herz schließen werde, dass ich dort eine zweite Familie gefunden habe.*

Franziska, 21, Auslandsfreiwillige Tansania





Ich bin  
dann mal sozial!

## Freiwilliges Soziales Jahr

### Info

Der BDKJ und die Caritas bieten vielfältige FSJ-Stellen an. Der Dienst dauert ein Jahr (1. September bis 31. August des folgenden Jahres).

Du arbeitest als Hilfskraft im pflegerischen oder pädagogischen Bereich (Vollzeit) und Deine Mitarbeit findet unter fachlicher Anleitung statt.

Mögliche Einsatzbereiche innerhalb der Erzdiözese Bamberg sind: Krankenhäuser, offene Altenhilfe, Altenheime, Sozialstationen, Behinderteneinrichtungen, Arbeit mit Kindern und/oder Jugendlichen, Einrichtungen für psychisch kranke Menschen. Egal für was Du Dich entscheiden wirst – gewinnen wirst Du immer.

- Durch die eigene Arbeit anderen helfen
- Eigene Fähigkeiten und Grenzen kennenlernen und persönlich wachsen
- Einen sozialen Beruf in der Praxis erleben
- Orientierung für Deine weitere berufliche Zukunft
- Die Wartezeit auf einen Ausbildungs- oder Studienplatz gewinnbringend überbrücken
- Dich sinnvoll in die Gesellschaft einbringen

### Warum ein FSJ?

## Voraussetzungen

- Du bist zwischen 16 und 27 Jahre alt
- Du willst Dich für ein Jahr verbindlich entscheiden
- Du bist offen für den Umgang mit verschiedensten Menschen
- Du willst die mittel- und oberfränkische Welt verbessern und kennenlernen
- Du besitzt die Bereitschaft, Dich mit Dir selbst und anderen Freiwilligen in den Seminaren auseinanderzusetzen
- Du hast Lust darauf, mit anderen und von anderen zu lernen

## Fakten

- Taschengeld (195 Euro monatlich)
- Unterkunft/Verpflegung (oder ein entsprechender Zuschuss)
- Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge
- Weiterführung von Kindergeld
- Anspruch auf Urlaub
- Beratung und Begleitung in persönlichen und arbeitsbezogenen Fragen
- Qualifiziertes Zeugnis am Ende der Tätigkeit
- z. T. Anerkennung als Vorpraktikum

## BDKJ und Caritas als Träger

- Gute pädagogische Begleitung und Unterstützung
- Interessante und abwechslungsreiche Seminare, die Du mitgestalten kannst
- Gute Bezahlung, die den ersten Schritt in das „Selbständigwerden“ ermöglichen kann
- Sehr hohe Zufriedenheit der Freiwilligen (evaluiert in einer Studie jeweils am Ende eines Jahrgangs)

Innerhalb eines FSJs finden fünf einwöchige Seminare statt. Hier kannst Du in der Gruppe mit anderen Freiwilligen die praktische Arbeit an der Einsatzstelle reflektieren, Dich mit selbst gewählten Themen (z.B. Berufs- und Lebensplanung) und mit aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen auseinandersetzen, Neues erleben und gemeinsam Freizeit gestalten.

## Kontakt

Bund der Deutschen Katholischen Jugend  
Referat Freiwilliges Soziales Jahr

Kleberstrasse 28  
96047 Bamberg  
Tel. 0951/8688-30/-26 oder -28  
fsj@bdkj-bamberg.de  
www.bdkj-bamberg.de

Caritasverband  
für die Erzdiözese Bamberg e.V.

Obere Königstrasse 4b  
96052 Bamberg  
Tel. 0951/8604-0 oder -411  
fsj-bfd@caritas-bamberg.de  
www.caritas-bamberg.de



## Rein ins Leben!

### Bundesfreiwilligendienst

#### Info

Der BDKJ und die Caritas bieten vielfältige BFD-Stellen an. Der Dienst dauert ein Jahr (1. September bis 31. August des folgenden Jahres). Du arbeitest als Hilfskraft im pflegerischen, pädagogischen oder organisatorisch-technischen Bereich (Vollzeit) und Deine Mitarbeit findet unter fachlicher Anleitung statt. Mögliche Einsatzbereiche innerhalb der Erzdiözese Bamberg sind: Krankenhäuser, offene Altenhilfe, Altenheime, Sozialstationen, Behinderteneinrichtungen, Arbeit mit Kindern und/oder Jugendlichen, Einrichtungen für psychisch kranke Menschen. Egal für was Du Dich entscheiden wirst – gewinnen wirst Du immer.

- Durch die eigene Arbeit anderen helfen
- Eigene Fähigkeiten und Grenzen kennenlernen und persönlich wachsen
- Einen sozialen Beruf in der Praxis erleben
- Orientierung für Deine weitere berufliche Zukunft
- Die Wartezeit auf einen Ausbildungs- oder Studienplatz gewinnbringend überbrücken
- Dich sinnvoll in die Gesellschaft einbringen

#### Warum einen BFD?

## Voraussetzungen

- Du bist zwischen 16 und 27 Jahre alt  
(BFD Ü27: Infos für über 27jährige gibt der Caritasverband)
- Du willst Dich für ein Jahr verbindlich entscheiden
- Du bist offen für den Umgang mit verschiedensten Menschen
- Du willst die mittel- und oberfränkische Welt verbessern und kennenlernen
- Du besitzt die Bereitschaft, Dich mit Dir selbst und anderen Freiwilligen in den Seminaren auseinanderzusetzen
- Du hast Lust darauf, mit anderen und von anderen zu lernen

## Fakten

- Taschengeld (195 Euro monatlich)
- Unterkunft/Verpflegung (oder ein entsprechender Zuschuss)
- Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge
- Weiterführung von Kindergeld
- Anspruch auf Urlaub
- Beratung und Begleitung in persönlichen und arbeitsbezogenen Fragen
- Qualifiziertes Zeugnis am Ende der Tätigkeit
- z.T. Anerkennung als Vorpraktikum

## BDKJ und Caritas als Träger

- Gute pädagogische Begleitung und Unterstützung
- Interessante und abwechslungsreiche Seminare, die Du mitgestalten kannst
- Gute Bezahlung, die den ersten Schritt in das „Selbständigwerden“ ermöglichen kann
- Sehr hohe Zufriedenheit der Freiwilligen (evaluiert in einer Studie jeweils am Ende eines Jahrgangs)

Innerhalb eines BFDs finden fünf einwöchige Seminare statt. Hier kannst Du in der Gruppe mit anderen Freiwilligen die praktische Arbeit an der Einsatzstelle reflektieren, Dich mit selbst gewählten Themen (z.B. Berufs- und Lebensplanung) und mit aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen auseinandersetzen, Neues erleben und gemeinsam Freizeit gestalten.

## Kontakt

Bund der Deutschen Katholischen Jugend  
Referat Bundesfreiwilligendienst  
Kleberstrasse 28  
96047 Bamberg  
Tel. 0951/8688-16 oder -14  
bfd@bdkj-bamberg.de  
www.bdkj-bamberg.de

Caritasverband  
für die Erzdiözese Bamberg e.V.  
Obere Königstrasse 4b  
96052 Bamberg  
Tel. 0951/8604-0 oder -411  
fsj-bfd@caritas-bamberg.de  
www.caritas-bamberg.de



## Bau mit an der einen Welt!

### Weltfreiwilligendienst mit dem BDKJ

#### Info

Der BDKJ DV Bamberg entsendet seit 2008 junge Menschen für ein Jahr nach Afrika, Südamerika und Asien, um dort in sozialen Projekten einen Weltfreiwilligendienst zu leisten. Gefördert werden diese Einsätze vom Erzbistum Bamberg und von „weltwärts“, dem entwicklungspolitischen Lerndienst des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung.

Wir bieten die Möglichkeit, Erfahrungen im direkten interkulturellen Austausch in den sogenannten Entwicklungsländern zu sammeln. Dabei sollen globale Abhängigkeiten und Wechselwirkungen bewusst und durch die Arbeit mit den Projektpartnern als gestaltbare Prozesse begreifbar gemacht werden. Der Freiwilligendienst soll das Engagement für die Eine Welt nachhaltig fördern und den Partnerprojekten im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe zugutekommen. Nicht zuletzt sollen die Einsätze gegenseitige Verständigung, Achtung und Toleranz fördern.

Wir bieten eine qualifizierte Begleitung des Einsatzes an; diese umfasst eine intensive Vorbereitung, kontinuierliche Begleitung während der Zeit im Ausland sowie eine gute Nachbereitung zur Auswertung und Reflexion des Dienstes. Der BDKJ DV Bamberg ist anerkannte Entsendeorganisation von „weltwärts“ und greift dabei auf langjährige Erfahrungen mit der Entsendung von Freiwilligen im Erzbistum Bamberg mit seinen Kooperationspartnern zurück. Der BDKJ Bamberg trägt das Gütezeichen der Gütegemeinschaft Internationaler Freiwilligendienst e.V.



## Voraussetzungen

- Alter zwischen 18 und 28 Jahren
- Interkulturelle Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zu einer einfachen Lebensweise gemäß den landesüblichen Lebensstandards
- Ehrenamtliches Engagement
- Kenntnisse einer im Gastland gesprochenen Sprache
- Abgeschlossene Schul- bzw. Berufsausbildung
- Deutsche Staatsbürgerschaft oder eine entsprechende Aufenthaltsgenehmigung

## Chancen

### Befähigung zu gesellschaftspolitischem Handeln:

- Erfahren, dass wir weltweit voneinander lernen können
- Einsatz als Vermittler zwischen den Kulturen
- Bereitschaft die Auslandserfahrungen nach der Rückkehr eingepreist in Deutschland einzubringen

### Möglichkeit zur Erweiterung deiner persönlichen Grenzen:

- Entdecken persönlicher Grenzen und Fähigkeiten
- Entdecken von Eigenheiten deiner Herkunftskultur
- Förderung von Kreativität
- Lernen, die Nöte anderer Menschen zu sehen

### Erwerb von beruflicher Orientierung und Qualifizierung:

- Nachweis von Auslandserfahrung
- Erweiterung sprachlicher Kompetenzen
- Hilfestellung in der beruflichen Orientierung

Bund der Deutschen Katholischen Jugend  
Referat Weltfreiwilligendienste

Dr.-v.-Schmitt-Str. 16  
96050 Bamberg  
Tel. 0951/29606-88  
weltwaerts@bdkj-bamberg.de  
www.freiwillig-ins-ausland.de

## Kontakt

