



## Gesundheit & Kosmetik

### Gesundheitsdienste:

**Apotheke am Cherbonhof**  
Gaustadter Hauptstr. 111, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/61323  
► Medikamentenlieferservice

**Zahnärzte**  
**Dr. K.A. Schneider:** Tel.: 0951/26587  
**Dr. H. Buck:** Tel.: 0951/25166  
► Behandlung im Rahmen eines Hausbesuchs

**Tipp!**  
Einige Augenoptik- und Akustikfachgeschäfte bieten eine Beratung im Rahmen eines Hausbesuchs an. Kontaktdaten erfahren Sie vom Senioren- und Generationenmanagement der Stadt Bamberg (0951/87-1514).

### Mobile Fußpflege:

**Sandra Brandt - Ambulante medizinische Fußpflege und Maniküre**  
Tel.: 0176/35962384

### Friseurinnen, die auch Hausbesuche durchführen:

**Öznur Direnc-Knoblach - Friseurin**  
Schreiberstr. 9, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/ 70066377  
Mail.: Kontakt@haarebyoez.de

**Hannelore Rosenfeldt - Friseurin**  
Tel.: 0951/ 2097593

**Tipp!**  
Viele Ärzte und Therapeuten (Physiotherapeuten, Ergotherapeuten) bieten Hausbesuche an. Bitte fragen Sie nach.



## Essen und Treffen

### Treffpunkte:

**Katholische Frauen**  
Nähere Informationen: Klothilde Titz  
Tel.: 0951/62436  
► einmal im Monat Mittwoch-nachmittag im Pfarrsaal St. Josef

**„Essen für Alle“ - Pfarrheim der Kirchengemeinde St. Josef**  
Nähere Informationen:  
Katholisches Pfarramt St. Josef  
Tel.: 0951/ 965880

► einmal im Monat, samstags, der genaue Termin ist dem Pfarrbrief zu entnehmen

**Portugiesische Frauen**  
Nähere Informationen: Ana Maria Martins-Hensel  
Tel.: 0911/367208

► Einmal pro Monat sonntags

**Seniorenkreis der Kirchengemeinde St. Matthäus**

Nähere Informationen: Ulrike Lutter  
Tel.: 0951/ 62141  
► Sechs bis sieben Mal pro Jahr im Gemeinderaum der St. Matthäuskirche, jeweils donnerstags von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr.

### Mittagstische:

**Haus MITEINANDER**  
Andreas-Hofer-Str. 17, 96049 Bamberg  
Nähere Informationen: Sozialstation Bamberg-Ost, Frau Schneider-Ludolf, Tel.: 0951/62435  
► dienstags, 14-tägig, Aufwandsentschädigung zwischen 2,50 – 3,50 Euro pro Essen

**Tipp!**  
Viele Restaurants bieten Mittagstische an. Bitte fragen Sie nach!

**Tipp!**  
Mehr Treffpunkte und Mittagstische finden Sie in der Broschüre „Essen und Treffen in Bamberg“!



## Sport und Freizeit

### Sportangebote:

**Seniorenspielplatz**  
Das Bild oben zeigt Bambergs ersten Seniorensportplatz vor dem Haus „MITEINANDER“ in der Andreas-Hofer-Str. 19, 96049 Bamberg

**DJK Teutonia Gaustadt**  
Nähere Informationen: Reiner Möhrlein  
Andreas-Hofer-Str. 16, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/69669

**ASV 1910 Gaustadt**  
Nähere Informationen: Wilma Ziegler  
Badstr. 19, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/69268  
Mail: wilma.ziegler@web.de

**Freibad Gaustadt**  
Badstr. 17, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/77-5150

### Räume für Familienfeiern:

**Gemeinschaftsraum**  
Tarvisstr. 3, 96049 Bamberg  
Nähere Informationen: Gerhard Henzler  
Tel.: 0951/64163

**Liederhort Gaustadt**  
Aufbastr. 16, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/18514265  
Mail: info@liederhort-gaustadt.de

**Pfarrheim der Kirchengemeinde St. Josef**  
Katholisches Pfarramt St. Josef  
Tel.: 0951/965880

**Tipp!**  
Freizeitipps und Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren finden Sie in der Broschüre „Kultur und Freizeit“!



## Wohnen und Umzug

### Wohnberatung:

**Beratungsstelle der Stadt Bamberg für lebenslaufgerechte Wohnplanung**  
Nicole Orf  
Rathaus Maximiliansplatz  
Maximiliansplatz 3, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/87-1069  
Mail: nicole.orf@stadt.bamberg.de

### Seniorenwohnen im Stadtteil:

**Caritas-Seniorenzentrum St. Josef Bamberg-Gaustadt**  
Andreas-Hofer-Str. 17, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/96839-0  
Mail: ah.gaustadt@caritas-bamberg.de

### Gebrauchtwarenhäuser, die eine kostenfreie Abholung von Möbeln und Hausrat anbieten:

**Kolping-Services - Schnäppchentreff Bamberg**  
Laubanger 9a, 96052 Bamberg  
Tel.: 0951/91671-0  
► Abholung von größeren Mengen Kleidung und Hausrat

**Kreislauf-Kaufhaus Bamberg**  
Pödeldorfer Str. 73,  
96052 Bamberg  
Tel.: 0951/917873410  
► kostenlose Abholung von Möbeln

**Tipp!**  
In den Gebrauchtwarenhäusern können Sie auch günstig einkaufen! Sie finden dort Kleidung, Hausrat, Möbel, u.v.m.!

# Leben im Stadtteil Gaustadt

## Anlaufstellen für Seniorinnen & Senioren in Gaustadt



**Mit vielen Tipps - nicht nur für Seniorinnen und Senioren!**





## Zentrale Anlaufstellen

### Senioren- und Generationsmanagement der Stadt Bamberg

Stefanie Hahn, Seniorenbeauftragte  
Geyerswörthstr. 3, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/87-1527  
Mail: stefanie.hahn@stadt.bamberg.de

### Bürgerverein Gaustadt e.V.

Daniela Reinfelder, 1. Vorsitzende  
Schorkstr. 2, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/68277  
Mail: architekturbueroReinfelder@t-online.de

### Arbeitsgemeinschaft der älteren Bürger Bambergs

Hainstr. 19, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/7009343 (Wolfgang Budde)  
Mail: argebamberg@gmail.com

### Fachstelle für pflegende Angehörige

Hainstr. 19, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/2083501  
Mail: pflegeberatung@awo-bamberg.de

### Alzheimer Gesellschaft Bamberg e.V.

Postfach 1063, 96001 Bamberg  
Tel.: 0951/8680169  
Mail: info@alzheimer-bamberg.de

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 0951/7002070  
Notruf: 112

### Seniorenbüro Nothelfer

Hainstr. 19, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/ 9818922

► Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr

**Tipp!**  
Weitere Anlaufstellen und Informationen finden Sie in der Broschüre „Älter werden in Bamberg“.



## Einkaufen

### Lebensmittel:

#### Bäckerei und Cafe Ohland

Gaustadter Hauptstr. 55, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/7004170 oder  
Herr Ohland: Tel.: 0951/41150  
► Lieferung mittwochs ab 10:00 Uhr, Bestellung am Vortag, Mindestbestellwert 5 Euro

#### EDEKA Markt Stadter

Gaustader Hauptstr. 103, 96049 Bamberg  
Tel. 0951/67375 oder  
Herr Stadter: 0951/5314904  
**Bäckerei:** Tel.: 0951/602057

#### REWE Gaustadt

Caspersmeyerstr. 6, 96049  
Tel.: 0951/9685560  
**Bäckerei:** Tel.: 0951/61151

### Lieferhinweise zu EDEKA Markt Stadter und REWE-Köppl:

- Lieferung mittwochs 11:00 – 13:00 Uhr
- Bestellung bis Mittwoch 8:00 Uhr
- Mindestbestellwert 25 Euro
- Hinweis: Bestellungen von Fleisch- und Wurstwaren und Backwaren (Bäckerei Fuchs) können mit erledigt werden.

### Blumen:

#### Gärtnerei Schell

Heidengasse 2, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/61655  
► Kostenloser Lieferservice, zur Weihnachtszeit auch kostenlose Christbaumlieferung



## Pflege- & Begleitdienste

### Pflegedienste, die auch Hilfen im Haushalt und/oder Begleitdienste anbieten:

#### Amadeus - Ambulanter Pflegedienst der Sozialstiftung

St.-Getreu-Str.1, 96049 Bamberg  
Tel.: 0151/58056400  
Mail: amadeus@sozialstiftung-bamberg.de  
► Hilfen im Haushalt und Begleitdienste

#### Ambulante Seniorenpflege FAZIT

Friedrichstr. 7a, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/22084136  
Mail: ambulant-bamberg@curanum.de  
► Hilfen im Haushalt und Begleitdienste, z.B. Spaziergänge

#### Bayerisches Rotes Kreuz

Hainstr. 19, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/9818919  
Mail: sozialstation@kvbamberg.brk.de  
► Hilfen im Haushalt, Begleit- und Fahrdienste

#### Caritas-Sozialstation Bamberg-Ost

Birkengraben 2, 96052 Bamberg  
Tel.: 0951/32909  
Mail: sst.bamberg-ost@caritas-bamberg.de  
► Hilfen im Haushalt und Begleitdienste

#### Chrisana Christine Kullig-Kröner

Seehofstr. 44, 96052 Bamberg  
Tel.: 0951/70042837  
Mail: info@chrisana.de  
► Hilfen im Haushalt und Begleitdienste

**Tipp!**  
Pflege-, Begleitdienste und Hilfen im Haushalt sind in der Regel mit Kosten verbunden. Informieren Sie sich vorab!

### Diakoniestation Bamberg

Memmeldorfer Str. 128, 96052 Bamberg  
Tel.: 0951/955110  
Mail: diakoniestation-bamberg@dwbf.de  
► Hilfen im Haushalt als kurzfristige Aushilfe

### Häusliche Pflege Monika Löschner

Willy-Lessing-Str. 16a, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/9684688  
► Hilfen im Haushalt und Begleitdienste

### Sozialstation AWO Seniorenzentrum Gartenstadt

Hauptsmoorstr. 26, 96052 Bamberg  
Tel.: 0951/4074445  
Mail: sozialstation@awo-bamberg.de  
► Hilfen im Haushalt und Begleitdienste

### Visit Ambulante Pflege GmbH & Co KG

Würzburger Str. 65, 96049 Bamberg  
Tel.: 0951/965320  
Mail: info@visitandcare.de  
► Hilfen im Haushalt, haushaltsnahe Dienste (Gartenarbeit) und Begleitdienste

### Begleitdienste:

#### Seniorenbüro Nothelfer

Hainstr. 19, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951/9818922  
► Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr, Pro Stunde entstehen Kosten in Höhe von 3 Euro plus die entstehenden Stadtbuskosten

#### Der Malteser Besuchs- und Begleitdienst

Nähere Informationen: Anita Meisel  
Moosstr. 91-97, 96050 Bamberg  
Tel.: 09505/ 804326

### Fahrdienst:

#### Der Franken-Fahrdienst

Mietwagenunternehmen Gratza  
Weinbergstraße 1, 96120 Bischberg  
Tel.: 0951/97109080

► Krankenbeförderung (sitzend, liegend, bis zu 4 Rollstühle), Transport von/zu Reha, Transfer zu Familienfeiern



## Information

Der Stadtteil-Informationsflyer für Seniorinnen und Senioren in Gaustadt ist eine Initiative von:

**Arbeitsgemeinschaft der älteren Bürger Bambergs**  
Wolfgang Budde  
Hainstr. 19  
96047 Bamberg



**Bürgerverein Gaustadt e.V.**  
XI. Distrikt Bamberg  
1. Vorsitzende Daniela Reinfelder  
Schorkstr. 2  
96049 Bamberg



**Senioren- und Generationenmanagement der Stadt Bamberg**  
Rathaus Geyerswörth  
Geyerswörthstr. 3  
96047 Bamberg



Die im Flyer erwähnten Flyer und Broschüren sind beim Senioren- und Generationenmanagement der Stadt Bamberg erhältlich.

Gerne werden Ihnen diese auch zugesandt.  
Tel.: 0951/87-1514

Alle Informationan und Angaben ohne Gewähr. Preise können sich verändern oder abweichen.

**Impressum:**  
Auflage: 1. Auflage März 2015  
Herausgegeben von: Arbeitsgemeinschaft der älteren Bürger Bambergs, Bürgerverein Gaustadt e.V., Senioren- und Generationenmanagement der Stadt Bamberg  
Layout: Nina Eichelsdörfer, Stadt Bamberg - Bereich Familie, Jugend & Senioren  
Bildnachweise: Titelbild: © Daniela Reinfelder / Bürgerverein Gaustadt, Zentrale Anlaufstellen: © Jürgen Schraudner / Stadt Bamberg, Lebensmittelservice: © Rolf Handke / pixelio.de, Pflege- & Begleitdienste: © Klaus Steves / pixelio.de, Information: © Stefanie Hahn / Stadt Bamberg, Gesundheit & Kosmetik: ©XXX/XXX, Essen und Treffen: © Monkey / Clipdealer.de, Sport und Freizeit: Daniela Reinfelder / Bürgerverein Gaustadt, Wohnen und Umzug: © Astrid Götze-Happe / pixelio.de