

Liebe Leserinnen und Leser!

Sie erhalten heute aus dem **Freiwilligenzentrum "mach mit!"** den Newsletter des ersten Halbjahres 2017. Viel Spaß beim Lesen. Wir wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr!

[Diese E-Mail im Browser darstellen.](#)

# "mach mit!"



## "Ehrenamt statt Aspirin"

Eine Studie fand heraus, dass Menschen, die anderen helfen, fünf bis sieben Jahre länger als der Durchschnitt leben. Für Eckart von Hirschhausen gibt es daraus nur einen Schluss: „Statt Aspirin müssten die Ärzte viel öfter ein Ehrenamt verschreiben.“ Wir sind in unserem Landkreis recht breit aufgestellt und das Freiwilligenzentrum als landkreisweites Koordinierungszentrum bürgerschaftlichen Engagements mit seinen vielfältigen Projektangeboten leistet dazu einen wichtigen Beitrag. Dieses Jahr feiert es sein 15-jähriges Bestehen. Feiern Sie mit!

# Aktuelles aus dem Freiwilligenzentrum

## Jahresbericht 2016 des Freiwilligenzentrums ist online

Einen Jahresbericht 2016 mit vielen Bildern und einer Übersicht über alle Geschehnisse aus dem Freiwilligenzentrum finden Sie darin. Hier können Sie den [Jahresbericht](#) herunterladen und anschauen.



## "Über Zaun und Grenze" zweimal als Gewinner

Die Netzwerkidee "Über Zaun und Grenze" erhielt beim [mittelfränkischen Integrationspreis](#) den **3. Platz**. Das Konzept überzeugte auch die Jury des [Demografie Exzellenz Award](#). In der Kategorie "fremd und heimisch" wurde es mit dem **1. Platz** in Hamburg ausgezeichnet.



## Das Mobile Seniorenkino tourt

21 Vorführungen, 340 Filmgäste, 102 Stunden geschenkte Zeit und dazu auch noch 1433 gefahrene Kilometer - das ist das Jahresergebnis des Teams vom Mobilen Seniorenkino. Und es macht Spaß. Vor allem dann, wenn die Gäste Freude haben!



## Erfolgreiche Sternenbaum- Aktionen 2016

Die [Sternenbaum-Aktion 2016](#) bescherte mit 338 Wünschen einen neuen Rekord. Nach der Osteraktion, dem Sommer-Spieletag im Freilandmuseum, der Backaktion am Buß- und Betttag sowie der Weihnachtsverteilaktion war das Jahr gut



gefüllt. Danke an alle Helfer, Spender und Unterstützer!

### Reparatur-Café-Jahresbilanz

"Wegwerfen? Denkstel!" Das dachten viele Bürger und kamen an Silvester zum ReparaturCafé nach Neustadt/Aisch. Die Jahresbilanz des Koordinators, Heinz Gaksch: 258 Reparaturen mit 92 Helfern, die insgesamt 495 Zeitstunden schenkten. Toll!!! [Weitere Termine finden Sie hier.](#)



### **Flotte Leihoma-Runde**

Viele "alte" Leihomas tauschten wieder einmal ihre Erfahrungen aus. Dabei mischten sich vier interessierte Neue darunter und hörten gespannt zu. Der Bedarf ist ungebremst hoch. Infos im Freiwilligenzentrum!



### **Tipps und Links - Querbeet**

- 1 [Ehrenamtliche in der Pflege](#)
- 2 [Infoportal Zukunft.Land](#)
- 3 [Altwerden im ländlichen Raum](#)
- 4 [Info zur Pflegeversicherung](#)
- 5 ["gemeinsam selber machen"](#) - Tagung am 15.03.2017 in Nürnberg



## TERMINE UND EVENTS

### NeuStadtGarten

Einladung am Samstag, 4. März 2017 um 15 Uhr ins Freiwilligenzentrum in Neustadt a. d. Aisch zu einem inspirierenden Film: "Eine andere Welt ist pflanzbar!" Eine visuelle Reise zu sieben Gemeinschaftsgärten. Eintritt frei!



### **FSSJ - Aktionen**

Am Mittwoch, 8. Februar 2017 um 18 Uhr findet an der

### **5. Mai 2017 nächste KleiderTauschParty**

Am Freitag, 5. Mai 2017 von 14 - 15 Uhr Abgabe der Kleidungsstücke (max. 20 Teile), ab 15 Uhr Tauschen bei Kaffee und Kuchen. Also: ran an die Schränke, Platz schaffen und das neue Sommer-Outfit holen.



---

### Jeden Monat: Asylcafé

Termine: einmal im Monat, jeweils Mittwoch von 14 - 17 Uhr im ev. Gemeindezentrum in NEA. Helfer herzlich willkommen! Nächste Termine: 25. Januar, 22. Februar, 22. März. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



---

### BücherTauschBörse

Immer dienstags von 14 -16 Uhr und freitags von 9 - 11 Uhr geöffnet. Nutzen Sie auch unsere Auslegestellen und kommen Sie zu den Themenmarktplätzen.



---

### Hoffnungs- und Trauertreff

Das "Trauercafé" hat nach mehr als fünf Jahren sein Angebot eingestellt. Austausch und Gespräch bietet der [Hospizverein](#).

---

Christian-von-Bomhard-Schule in Uffenheim die "Go Sozial" - eine Messe für soziale Berufe - statt. Alle FSSJ-ler mit ihren Eltern und natürlich alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen!

---



---

### Halbjahresprogramm

"Über Zaun und Grenze" lädt im Wintersemester noch zu drei Veranstaltungen ein: 18. Januar: Naher Osten - Einblicke. 31. Januar Austauschtreffen der Nachbarschaftshilfen in der Klinik Bad Windsheim. 11. Februar: interkultureller Workshop. Mehr dazu hier: [Halbjahresprogramm](#)  
**Neu: 1. April 2017 Workshop zum Thema "Ehrenamtliche Teams leiten".**

---

### Gemeinsam selber machen

In welcher Welt wollen wir leben? Immer mehr Menschen nehmen die Gestaltung selbst in die Hand. Dabei entstehen verschiedenste Initiativen. Am 15. März 2017 greift in Nürnberg eine Tagung genau diese Themen für alle Interessierten auf.

---



---

### Das Seniorenkino

Das Seniorenkino hat für das Jahr 2017 noch Termine frei!



---

### Reparatur-Café

**Nächste Termine:**  
Jeweils von 10 - 14 Uhr am 28. 01., 25.03. und 27.05. 2017 Schneiderscheune Bad Windsheim. Am 25.02., 29.04. und 24.06. 2017 im Lazarett in Neustadt a. d. Aisch



---

### Helferkreisschulung

für Betreuung von demenzkranken und pflegebedürftigen Senioren: 40 Fortbildungseinheiten. Mehr Informationen ab Januar unter der 09161-8889-23 oder [plank@caritas-nea.de](mailto:plank@caritas-nea.de)

---

---

# EHRENAMTSANGEBOTE

1. Es besteht nach wie vor Bedarf an **Leihgroßeltern!** Wer hat Lust auf diese schöne Aufgabe?

2. Hilfe beim Helfen gesucht zur **Unterstützung für pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten** viermal drei Stunden in Scheinfeld. 09161-8889 23.

3. Die **Aischgründer Tafel im Landkreis** sucht dringend ehrenamtliche Helfer an verschiedenen Einsatzorten im Landkreis zum **Sortieren und Ausgeben der Lebensmittel.**

5. Wer möchte Kinder und Jugendliche deutscher oder anderer Herkunft als **Mentor oder Ausbildungscoach** begleiten und unterstützen?

6. Die **Kleiderkammer** sucht dringend nach fleißigen Händen beim Vorsortieren und bei der Kleiderausgabe. Wer hat Lust mitzuhelfen?

7. Welche pensionierte **Erzieherin oder Kinderpflegerin** hat Lust, ihr Wissen, Können und ihre Erfahrungen einzusetzen, wo kurzfristig "Not am Manne" ist? Bitte im Freiwilligenzentrum melden.

8. **Zwei schöne Projektideen** stecken immer noch in der Schublade. Dazu suchen wir interessierte Bürger, die Lust haben, diese Projektideen lebendig werden zu lassen.

- das „Foodsharing“, gekoppelt mit einem „Beste-Reste-Essen“

- „Weihnachten is(s)t keiner alleine“

**Oder haben Sie ein Talent oder eine eigene Idee? Kommen Sie auf uns zu!**

**Lust auf MEHR?**

Sie engagieren sich, suchen aber nach etwas anderem, etwas Neuem? Dann melden Sie sich bei uns im Freiwilligenzentrum! Wir haben eine tolle Übersicht. Oder stöbern Sie in aller Ruhe auf unserer [Homepage](#).

#### **Ehrenamtliche - wo finde ich die?**

Suchen Sie in Ihrer Einrichtung oder Ihrem Verein Ehrenamtliche?

Bitte melden Sie uns Ihren aktuellen und konkreten Bedarf.

Wir unterstützen Sie bei der Suche, bei Fragen oder Problemen.

Wir sind gerne für Sie da!

#### **15 Jahre Freiwilligenzentrum "mach mit!" - einfach eine gute Sache!**

Ist Ihnen das bürgerschaftliche Engagement wichtig? Wollen Sie die vielseitige Arbeit des Freiwilligenzentrums mitgestalten und unterstützen? Wollen Sie Mitglied im Förderverein werden?

Oder haben Sie eine andere Idee, mit der Sie sich einbringen können?

Wir nehmen Ihr Angebot gerne an und freuen uns auf Sie!

## **DAS ALLERLETZTE...**

"Freiwilligenzentrum? Was ist das denn?" Auch nach 15 Jahren ist diese Aussage leider keine Seltenheit! Das sollte sich ändern. Wir wollen das Jubiläum feiern.

Machen Sie mit? Haben Sie Lust und dazu eine tolle Idee? Melden Sie sich bei uns.

Wir sind offen und warten gespannt...



### **Freiwilligenzentrum "mach mit!"**

Ansbacher Straße 6  
91413 Neustadt/Aisch

**Dorothea Hübner, Telefon 09161/8889-19**

Leiterin Freiwilligenzentrum "mach mit!"

**Mail:** [freiwilligenzentrum@caritas-nea.de](mailto:freiwilligenzentrum@caritas-nea.de)

**Internet:** [www.freiwilligenzentrum-nea.de](http://www.freiwilligenzentrum-nea.de)

**Internet:** [www.freiwilliges-soziales-schuljahr.de](http://www.freiwilliges-soziales-schuljahr.de)

Copyright © 2015



**Caritasverband Scheinfeld  
und Landkreis Neustadt a.  
d. Aisch - Bad Windsheim  
e.V.**

Gefällt Ihnen der Newsletter?  
Dann sagen Sie es uns!

Oder wollen Sie zukünftig keine  
Informationen mehr vom  
Freiwilli-  
genzentrum "mach mit!"  
erhalten, dann klicken Sie bitte  
[hier](#).

---

This email was sent to [dq.huebner@gmx.de](mailto:dq.huebner@gmx.de)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Freiwilligenzentrum "mach mit" · Ansbacher Str. 6 · 91413 Neustadt/Aisch · Germany

The MailChimp logo is centered within a dark gray rounded rectangle. The text "MailChimp" is written in a white, cursive script font.