

## Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

### Wozu Beratung?

Kinder bringen Freude und Bereicherung ins Leben. In ihren Familien fühlen sich Kinder und Jugendliche meist geliebt und angenommen.

Aber Erziehung ist kein Kinderspiel, denn Eltern sind sich z.B. in Erziehungsfragen oftmals unsicher.

Unterschiedliche Meinungen können zu Konflikten in Familien führen. Es kann Schulprobleme oder Schwierigkeiten mit Gleichaltrigen geben. Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, führt dies oft zu Belastungen für Eltern und Kinder.



### Kontaktdaten:

Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Familien  
(in gemeinsamer Trägerschaft mit dem  
Diakonischen Werk)

Klosterstraße 3  
96317 Kronach

Telefon: 09261/93730  
E-Mail: info@eb-kronach.de

www.eb-kronach.de

### Leistungsspektrum:

- kostenlose Beratung und Therapie
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Angebote für Fachkräfte

Viele Schwierigkeiten bekommen Eltern und Kinder selbst wieder in den Griff. Doch manchmal gibt es Probleme, für die Lösungen erst gefunden werden müssen. Beratung gibt Hilfestellung beim Problemlösen.

### Mit welchen Problemen können Sie sich an uns wenden?

#### Fragen zur Entwicklung und Erziehung

- im Sozialverhalten, z.B. Schwierigkeiten im Umgang mit anderen, Schüchternheit, Aggressivität
- im emotionalen Bereich, z.B. Selbstwertprobleme, Ängste
- im körperlichen Bereich, z.B. Schlafstörungen, Einnässen, Essstörungen
- im Leistungsbereich, z.B. Konzentrationsprobleme

#### Fragen zur Gestaltung von Familie und Partnerschaft

- Umgang von Geschwistern miteinander
- Konflikte zwischen den Generationen
- Konflikte als Paar
- Kommunikation, Sexualität, Lebensplanung
- Ablösung
- Alltagsbewältigung

#### Bewältigung von Trennung und Scheidung für Eltern und Kinder

- Bewältigung des Partnerkonfliktes und der Trennung
- Wahrnehmung der Elternschaft trotz Trennung bei Scheidung
- Neuorganisation der Familie
- Fragen zu Besuchskontakten und Sorgerecht
- Beratung für Kinder und Jugendliche

#### Gestaltung von unterschiedlichen Familienformen, wie z.B.

- Alleinerziehendenfamilien
- Stieffamilien
- Adoptivfamilien
- Mehrgenerationenfamilien

#### Unterstützung bei Teilleistungsstörungen/Förderung bei Lese-Rechtschreibschwäche.

#### Was bieten wir an?

- Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Familien und Eltern, unabhängig von Konfession und Nationalität.
- Wir arbeiten nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“.
- Die Beratungen sind kostenlos.
- Eine wichtige Voraussetzung unserer Arbeit ist, dass Ratsuchende freiwillig zu uns kommen.
- Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.
- Angebote für Fachkräfte: Für pädagogische und psychologische Fachkräfte bieten wir nach Absprache Supervision, Fortbildung und Infoveranstaltungen an.