

Die Idee der Partnerschule

Das Verfahren „Partnerschule“ wurde 1990 von Dr. Rudolf Sanders (Leiter der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hagen) entwickelt und empirisch überprüft.
Nähere Informationen: www.partnerschule.de

Nach dem Konzept der „Partnerschule“ bieten wir unterschiedliche Modelle der Seminargestaltung an: Wochenenden, Abendreihen, mit/ohne Übernachtung, mit/ohne Kinderbetreuung.

Eine wertschätzende und wohlwollende Atmosphäre prägt die Arbeit in der Gruppe. In Gruppengesprächen und Übungen zur Selbsterfahrung und Paarinteraktion bringen die Teilnehmer/innen nur das in die Gruppe ein, was sie möchten.

Weitere Informationen: Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen,
Sandrartstr. 43 · 90419 Nürnberg
Tel. 0911/3780303 · Fax. 0911/372400
Email: efl.nbg@t-online.de
Internet: www.eheberatungsstelle.de

Leitung

Geleitet werden die Seminare von Eheberaterinnen und Eheberatern mit einer Ausbildung nach der Methode „Partnerschule“.

Termine, Ort und Kosten: siehe Einlegeblatt

„Partnerschule“ wird angeboten von den Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, der Kath. Erwachsenenbildung und dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.



Beratung und Behandlung von
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Träger: Erzbistum Bamberg

KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Erzbistum
Bamberg e.V.



Erzbistum Bamberg
Fachbereich Ehe und Familie

... damit
Beziehungen
gelingen ...



Partnerschule
im Erzbistum Bamberg

© San. Hans Hans Tel. 09539 - 7119

Partnerschule - sich gemeinsam auf den Weg machen

Alle Menschen sind auf der Suche nach Glück, möglichst dauerhaft und unkompliziert, zumeist in Verbindung mit dem Wunsch nach erfüllender Zweisamkeit.

Doch der Alltag vieler Paare wird neben guten Zeiten des Miteinanders auch von beruflichen Anforderungen, von der Verantwortung für Kinder und deren Erziehung und persönlichen Belastungen bestimmt.

Konflikte und Krisenzeiten sind dann oft unausweichlich.

Und dennoch bleibt die Sehnsucht und der Wunsch nach einer dauerhaften, erfüllten Partnerschaft.

Mit „Partnerschule“
machen Sie sich auf einen
erfahrungsorientierten Weg ...

... um ein Liebespaar zu bleiben.

Partnerschule - ein Kompetenztraining für Paare

Zusammen mit anderen Paaren gewinnen Sie neue und nachhaltige Erfahrungen für eine positive Gestaltung Ihrer Partnerschaft .

Dabei werden sowohl Ihre eigene Persönlichkeit als auch Ihre Beziehungskompetenz gestärkt.

Themen der Seminare sind:

- ...meine, deine und unsere Stärken als Paar
- ...Beziehungserfahrungen, die wir in die Partnerschaft einbringen
- ...unsere gelebten Beziehungsmuster und Prägungen
- ...unsere Vorstellungen und Ziele über das Zusammenleben als Paar
- ...Achtsamkeit und Wertschätzung im Umgang miteinander

Partnerschule - lebendiges Lernen als Paar

Ziele

- ...einander (wieder) näher kommen
- ...konstruktive Formen des Miteinanders finden
- ...gut miteinander reden können
- ...Energie und Lebensfreude gewinnen
- ...partnerschaftliches Zusammenleben erfüllend gestalten
- ...einander neu sehen lernen

Methoden

Wir bieten Paar- und Gruppengespräche an, arbeiten mit Entspannungs- und Körperübungen sowie Phantasiereisen und kreativen Elementen wie z.B. Arbeiten mit Ton. Dabei stehen Entwicklungsmöglichkeiten und bessere Kommunikationsformen im Mittelpunkt.

