

**KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis und in der Stadt Bamberg e.V.**

Heinrichsdamm 32

96047 Bamberg

Telefon: (0951) 9 23 06 70

Fax: (0951) 9 23 06 72

E-Mail: [kath.bildung-ba@t-online.de](mailto:kath.bildung-ba@t-online.de)

Internet: [www.keb-stadt-bamberg.de](http://www.keb-stadt-bamberg.de)

☞ **Kontakt (organisatorisch)**

**Stappenbacher Carmen**

(Erzieherin, Lerntherapeutin)

Hauptstr. 7

96163 Gundelsheim

Tel. (0951) 9 17 19 10,

E-Mail: [carmen.stappenbacher@googlemail.com](mailto:carmen.stappenbacher@googlemail.com)

☞ **Kontakt (inhaltlich):**

1/2010

# Treffpunkt Familie

## Von Anfang an



*Mit der Geburt eines Kindes verändert sich vieles im Alltag, egal ob es das erste, zweite oder .... Kind ist. Und: Eltern wollen die Entwicklungsschritte ihres Kindes kompetent begleiten, es fördern und ermutigen bei ihrem Start ins Leben, eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufbauen, wissen, was wann wie für das Kind wichtig und sinnvoll ist, dem Kind Orientierung bieten, wenn es anscheinend trotzig etwas ganz anderes will als das, was jetzt geplant ist ..... nicht immer gelingt das einfach so.*



Der Elternkurs „Kess-erziehen“ wird seit langem mit großem Erfolg für Eltern von 2-10 jährigen angeboten. Mit diesem Jahr wird das Angebot nun ergänzt um einen Kurs für Eltern von Kindern zwischen 0-3 Jahren.

Worum geht es bei „Kess-erziehen: Von Anfang an“:

Während dieses Kurses werden wir uns damit befassen, wie 0-3jährige Kinder in ihrer Entwicklung gefördert und unterstützt werden können. Eltern nehmen ihr Handeln bewusst in den Blick und werden sich in Vielem sicherlich auch bestätigt fühlen können. Darüber hinaus gibt es Impulse, sich in einer Erziehungshaltung zu üben, in der dem Kind ein Rahmen gegeben wird, in dem es Grundvertrauen, Lebenskompetenz, Eigenständigkeit und Lebensfreude entfalten kann. Es geht auch darum, alltägliche Erfahrungsräume für die Entwicklung des Kindes zu nutzen, eine förderliche, wertschätzende Kommunikation zu pflegen, die neuen Herausforderungen gemeinsam mit anderen anzugehen, Stress zu reduzieren und die eigene Zufriedenheit zu stärken.

„Kess-erziehen: Von Anfang an“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und notwendige Grenzen klar setzen
- Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

An 4+1 Kursabend knüpft der Kurs an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

**Ort: Im Mütterzentrum Känguruh (Nürnberger Str. 108k, Bamberg)**

**Termine: 10. / 17. und 25. November sowie 1. und 15. Dezember 2010  
jeweils mittwochs von 15.00 – 17.15 Uhr**

**Kosten: 47,- Euro pro Person, zzgl. 8,- Euro für das Handbuch**

**Leitung: Carmen Stappenbacher**

**Anmeldung: erforderlich (Adresse s.o.), max. 15 Teilnehmer**

# Literatur

## Das Bilderbuch zum Kess-Kurs: Die Kesse Katharina und ihre Freunde Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander

Die Elefantendame Katharina, Hase Max und Fuchs Bruno sind eigentlich die besten Freunde - aber manchmal ist das Zusammenleben gar nicht so einfach. Da ist es wichtig, dass jeder versucht, auch den anderen zu verstehen und dass sie miteinander darüber sprechen, was der eine vom anderen erwartet. Ein Familienbilderbuch, mit dem Kinder und Erwachsene spielerisch lernen, vertrauensvoll miteinander umzugehen und Konflikte zu lösen, ohne dass dabei jemand auf der Strecke bleibt.

Sabine Adler. Illustriert von Claudia Herz und Christoph Adler

Verlag: Lahn-Verlag 2009, 58 Seiten, ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €

(Bezug durch den Buchhandel oder über die Versandbuchhandlung Katholisches Bibelwerk, Silberburgstr. 121, 70176 Stuttgart, Tel. 0711/61920-37, Fax 0711/61920-30)



# Veranstaltungen

## ⊕ **KESS erziehen - Abenteuer Pubertät**

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Themen der 5 Einheiten: Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen / Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen / Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben / Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen / Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Termine: **28.9., 5.10., 19.10., 26.10., 9.11.2010** jeweils 19.30-21.45 Uhr

Ort: **Seminarraum der Medienzentrale im Bistumshaus St. Otto, Heinrichsdamm 32**, Eingang über den Parkplatz, 1. Türe links

Kosten: **47,- Euro zzgl. 8,- Euro für das Handbuch**

Referent: **Gerhard Mall**

## ⊕ **Familienteam – Gesprächstraining für Eltern**

Familienteam ist ein wissenschaftlich begründetes Programm, um das Miteinander von Eltern und Kindern zu stärken. Durch das Üben des Eltern-Kind-Gesprächs erhält man wertvolle Erfahrungen und sinnvolle Gesprächsfertigkeiten.

Termine: **27.9., 4.10., 18.10., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11., 6.12. 2010 – jeweils 19.00-21.15 Uhr**

Ort: **Seminarraum Medienzentrale, Heinrichsdamm 32, Nebeneingang Medienzentrale**,

Kosten: **80,- Euro (bei Bedürftigkeit Ermäßigung möglich)**

Referenten: **Christiane Alter/Gerhard Mall**

Anmeldung: **erforderlich - max. 12 Teilnehmer**

## ⊕ **Familienbande stärken ... Ein Fachtag für Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 3 Jahren**

Mit einem Kind verändert sich, wenn nicht alles, so doch sehr viel! Sie als Eltern sind in vielfacher Weise besonders herausgefordert. Dieser Tag möchte sie ermutigen wesentliche Dinge des Alltags in den Blick zu nehmen und Sie dabei unterstützen ihr Kind in den ersten drei Lebensjahren auf ganz individuelle Weise zu begleiten.

Unser Augenmerk wollen wir auf folgende Inhalte richten:

- › Entwicklungsaufgaben - Wie können wir unsere Kinder fördern und alltägliche Erfahrungsräume dafür nutzen?
- › Kommunikation - Wie können wir wertschätzend miteinander umgehen?
- › Neue Herausforderungen - Wie kann ich sie mit meinen Möglichkeiten meistern?

Lassen Sie sich von inhaltlichen und kreativen Impulsen für die Praxis anregen. Gemeinsam finden wir Wege, um das Miteinander innerhalb und außerhalb der Familie(n) zu stärken.

Referentinnen: Carmen Stappenbacher, Angelika Vogler

**Termin : Samstag, 16. Oktober 2010 (9.00 – 14.30 Uhr).** Teilnehmergebühr: 10,- Euro / pro Person (incl. Verpflegung/Material)

Ort: Mütterzentrum „Känguruh“ e.V., Bamberg. [www.mz-kaenguruh.de](http://www.mz-kaenguruh.de)

Infos/Anmeldung: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de), Tel: 0951/502-626



## ⊕ **Ein Kick mehr Partnerschaft ... damit die Liebe bleibt**

### **EPL - ein partnerschaftliches Lernprogramm**

Missverständnisse häufen sich, Konflikte werden unter den Teppich gekehrt. EPL versucht dieser Entwicklung entgegenzusteuern. EPL ist ein Gesprächstraining für Paare, das durch intensives Training hilfreiche Regeln für das Gespräch vermittelt. Mit Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre.

Preis: Wochenendseminar (mit U/V) pro Paar 245,- Euro. pro Kind (mit U/V) 25,- Euro

**Termine: 01. bis 03. Oktober 2010, Teuschnitz, Haus am Knock** (Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr)

**22. bis 24. Oktober 2010, Scheinfeld, Kloster Schwarzenberg** (Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr)

Infos/Anmeldung: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de), Tel: 0951/502-626