

Der Kurs ist für Frauen, die ...

☉ in den letzten Jahren überwiegend Familien- und/oder Pflegearbeit geleistet haben

☉ sich neben der Familienarbeit ein neues, weiteres Wirkungsfeld suchen wollen

☉ überprüfen wollen, wie viel Zeit sie noch für andere Aufgaben oder Interessen einrichten können

☉ Kontakt zu Frauen in einer ähnlichen Lebenssituation wünschen

☉ sich öfters fragen:

- Was will ich eigentlich?

- Was kann ich wirklich gut?

- Wie kann ich Familie und eigene Interessen und Beruf überhaupt unter einen Hut bringen?

- Welche Chancen habe ich auf dem Arbeitsmarkt?

Themenschwerpunkte des Kurses

- Standortbestimmung und Zielfindung
- die aktuelle Arbeitsmarktsituation und was es sonst noch gibt
- Zeit- und Selbstmanagement
- ganzheitliches Kompetenztraining (soziale Kompetenzen und Selbstsicherheit)
- Arbeiten am Computer (Grundlagen in Windows)
- Bewerbungsstrategien
- Betriebsbesichtigungen
- Entspannungstechniken
- Familien- und Erbrecht
- Frauen und Rente
- Praktikumsvorbereitung

Kurszeiten und Kursorte

Die Kurswochen laufen vom **19. April 2010 bis 05. Juli 2010** an je vier Vormittagen pro Woche im Klemens-Fink-Zentrum. Der Kurs endet mit einem Reflexionstreffen nach dem Praktikum am 26. Juli 2010.

Der EDV-Kurs findet innerhalb dieser Zeit im EDV-Raum der Berufsfachschule Maria Hilf statt.

Kurszeiten: 8:30 – 12:45 Uhr

Während der Schulferien ist frei!

Kursleitung

**Mechthildis Bocksch,
Diplom-Pädagogin Univ.**

Zu ausgewählten Themen werden Fachreferenten/-innen eingesetzt.

Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e.V.

Heinrichsdamm 32, 96047

Bamberg

Tel. (0951) 92 30 670

Fax (0951) 92 30 672

E-Mail: [kath.bildung-](mailto:kath.bildung-ba@t-online.de)

ba@t-online.de

Geschäftsführer und päd. Leiter:

Dr. Erhard Schraudolph



Der Kurs wird durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung gefördert.

Anmeldeformular bei der KEB und im Internet zum Herunterladen unter www.keb-stadt-bamberg.de

Kurs

im Klemens-Fink-Zentrum,
Babenbergerring 1, 96049 Bamberg

Achtung Terminänderung!

Kurswochen:

Montag, **19. April 2010** bis

Montag, **05. Juli 2010**

jeweils Montag bis Donnerstag

von 8.30 Uhr bis 12.45 Uhr

Reflexionstreffen:

Montag, 26. Juli 2010, 17.30 Uhr

Bistumshaus St. Otto, Heinrichsdamm 32,
96047 Bamberg

Kursgebühr

240 € (darin enthalten sind die Kursunterlagen)

Kursinformationen bei

- Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer in der Stadt Bamberg
Telefon (0951) 87-1440
- Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer im Landkreis Bamberg
Telefon (0951) 85-521
- Kursleitung
Telefon (0951) 55 046

Anmeldung zum Kurs

KEB - Katholische Erwachsenenbildung
in der Stadt Bamberg e.V.

Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg

Anmeldung bitte nur schriftlich!

Kath. Erwachsenenbildung

in Zusammenarbeit mit den

Gleichstellungsbeauftragte

in der **Stadt Bamberg** und

im **Landkreis Bamberg**



Neuer Start für Frauen 2010