KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis und in der Stadt Bamberg e.V.
Heinrichsdamm 32
96047 Bamberg
Tel. 0951/ 9 23 06 70
Fax: 0951/ 9 23 06 72
E-Mail: kath.bildung-ba@t-online.de
Internet: www.keb-stadt-bamberg.de
☞ **Kontakt (organisatorisch)**

Stappenbacher Carmen
(Erzieherin, Lerntherapeutin)
Hauptstr. 7
96163 Gundelsheim
Tel. 0951/ 9 17 19 10
E-Mail: carmen.stappenbacher@googlemail.com

☞ **Kontakt (inhaltlich):**

1/2011

Treffpunkt Familie

Koordinierungsstelle Frühe Kindheit (KoKi)

Seit Herbst 2009 gibt es in Stadt und Landkreis Bamberg jeweils eine Anlaufstelle speziell für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren, die „Koordinierungsstellen Frühe Kindheit“, kurz „KoKi“.

Der Hintergrund für die Initiative sind neuere Forschungsergebnisse, welche auf die entscheidende Bedeutung der ersten Lebensjahre hinweisen. In den ersten Lebensmonaten werden die Weichen dafür gestellt, welches Bild das Kind in der Folge von sich selbst und von der Welt entwickeln wird. Säuglinge und Kleinkinder sind in existenzieller Weise abhängig von der Fürsorge und dem Funktionieren erwachsener Bezugspersonen wie in keiner anderen Entwicklungsphase später. Diese sensible Phase bedarf daher einer besonderen Aufmerksamkeit.

Ziel der KoKis ist es, die Eltern möglichst frühzeitig anzusprechen und ihnen die notwendigen Informationen- bzw. Unterstützungsangebote zukommen zu lassen. Besondere Aufmerksamkeit gilt dabei jenen Familien, die sich in belasteten Lebenslagen befinden (z.B. Armut, Arbeitslosigkeit, Minderjährigkeit der Eltern, unerwünschte Schwangerschaft, Alkohol- oder Suchtmittelmissbrauch, psychische Erkrankung, Trennung und Scheidung, mangelhafte Wohnverhältnisse) und dadurch einen erhöhten Unterstützungsbedarf haben.

Nahezu alle Eltern haben während der Schwangerschaft und in den Jahren nach der Geburt Kontakt zu helfenden Institutionen oder Stellen, hauptsächlich im Bereich der Gesundheitshilfe, aber auch zu Beratungsstellen und Angeboten der Familienbildung oder der Jugendhilfe. Anliegen der KoKis ist es, diese Stellen dahingehend zu sensibilisieren einen „aufmerksamen Blick“ auf werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern zu werfen und bei Bedarf den Eltern ein geeignetes Informations- oder Unterstützungsangebot zu vermitteln bzw. die KoKis als Anlaufstelle zu empfehlen.

Die bereits vor Ort zur Verfügung stehenden Unterstützungsmöglichkeiten sollen gebündelt und damit den Eltern besser zugänglich gemacht werden. Weiter wird angestrebt die Kommunikation aller in Frage kommenden Stellen, Institutionen und Personen zu verbessern und somit für die Eltern kurze Wege zu schaffen.

Die KoKis haben dabei eine Beratungs- und Navigationsfunktion inne, die sowohl den Familien, als auch sämtlichen Netzwerkpartnern zur Verfügung steht. Die Tätigkeit der Netzwerkpartner wird durch die KoKis nicht ersetzt und diese stellen auch keine Konkurrenz zu den Netzwerkpartnern dar, sondern die KoKis bieten Unterstützung bei der Bedarfsabklärung und vermitteln die Eltern zielgerichtet zu den notwendigen Angeboten.

Der Kontakt zu den KoKis ist völlig unverbindlich, kostenlos und absolut vertraulich. Sowohl die Familien, als auch die Netzwerkpartner können sich auch jederzeit anonym an die KoKis wenden.

KoKis für die Stadt Bamberg:

Ellen Höhn	Tel.: 0951 / 87-1599
Karin Gottwald	Tel.: 0951 / 87-1537
	koki@stadt.bamberg.de

KoKis für den Landkreis Bamberg:

Ulrike Diehl	Tel.: 0951 / 85 222
	ulrike.diehl@lra-ba.bayern.de
Mario Davids	Tel.: 0951 / 85 222
	mario.davids@lra-ba.bayern.de

(Hrsg. Erzbischöfliches Ordinariat, Fachbereich Ehe und Familie, Angelika Vogler, www.familie.erzbistum-bamberg.de)

Materialien und Infos

Tut Kindern gut! – Ernährung Bewegung und Entspannung

Die Broschüre richtet sich vor allem an Eltern von Kindern im Alter bis etwa 10 Jahren. Sie gibt kurz und verständlich praktische Orientierungshilfen für die Gestaltung von Mahlzeiten, macht Angaben zur Notwendigkeit von körperlicher Bewegung und gibt Tipps, wie Kinder im Alltag entspannen können. Ergänzt wird die Broschüre durch klare Regeln zum Umgang mit Fernsehen und Computer. Wer weiteren Rat oder Hilfe benötigt, findet im Anhang wichtige Ansprechpartner, an die sich Eltern und Erziehende wenden können.

Diese Broschüre erhalten Sie kostenlos bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Bestell-Nr.: 35700500, 51101 Köln, Mail: order@bzga.de

Veranstaltungen

- **KESS erziehen - Abenteuer Pubertät**
  In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Themen der 5 Einheiten: Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen / Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen / Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben / Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen / Kompetenzen sehen - das Leben gestalten
  Termine: **3./ 10./ 17.5./ 24. und 31. Mai 2011,** jeweils 19.00 - 21.15 Uhr
  Ort: **Seminarraum der Medienzentrale im Bistumshaus St. Otto, Heinrichsdamm 32,** Eingang über den Parkplatz, 1. Türe links
  Kosten: **25,-- Euro/pro Person, 40,-- Euro/pro Paar, zzgl. 8,-- Euro für das Elternhandbuch**
  Referent: **Gerhard Mall**
  Infos/Anmeldung: KEB Bamberg

- **Wanderung für verwaiste Eltern und Geschwister**
  Nach dem Tod eines Kindes lernen Eltern und Geschwister erst ganz allmählich Schritte zurück ins Leben. Der Weg der Trauer sieht dabei immer wieder anders aus. Manchmal gibt es Hindernisse, die kaum überwindbar scheinen. Manchmal geht es einen Schritt voran und dann doch wieder zwei Schritte zurück. Und manchmal tut es einfach gut, ein paar Schritte gemeinsam zu gehen und der Trauer in Gemeinschaft Raum zu geben.
  Kurze besinnliche Impulse und ein Gottesdienst umrahmen die Wanderung entlang des Schöpfungsweges im Michelsberger Wald in Bamberg. Die Wegstrecke ist auch für Kinder geeignet.
  Termin: **Samstag, 28. Mai 2011,13.30 bis ca. 19.00 Uhr**
  Treffpunkt: **Parkplatz Jakobsplatz 8, 96049 Bamberg** (gegenüber der Jakobskirche)
  Weitere Veranstaltungen und Informationen finden Sie unter www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de

- **KEK – Gesprächstraining für Paare (Konstruktive Ehe und Kommunikation)**
  Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners, der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden – dann kann die Liebe wachsen. Wochenendseminar mit Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre.
  Termin: **2. bis 5 Juni 2011** (Donnerstag, 14.30 Uhr bis Sonntag, ca. 14.00 Uhr)
  Ort: **Edith-Stein-Haus, Weisendorf**
  Kosten: 358,- Euro /pro Paar (Seminar mit U/V),
  Seminar mit Kinderbetreuung: 1. Kind 51,- Euro, 2. Kind 40,- Euro, weitere Kinder frei
  Infos/Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Tel: 0951/502-626, Mail: familie@erzbistum-bamberg.de

- **Trau´ Dich! Ich halt´ Dich! Erlebniswochenende für Paare.**
  Neue Blickwinkel kennenlernen und Kraft für die gemeinsame Partnerschaft zu gewinnen.
  Das Wochenende gibt Paaren die Möglichkeit, sich einmal anders wahrzunehmen, und thematisiert auf spielerische Weise Grundfragen jeder Partnerschaft.
  Termin: **23. bis 24. Juli 2011** (Samstag, 9.00 Uhr bis Sonntag, 13.30 Uhr)
  Ort: **Bildungshaus Obertrubach**
  Kosten: 70,- Euro /pro Paar (Seminar mit U/V)
  Infos/Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Tel: 0951/502-626, Mail: familie@erzbistum-bamberg.de

(Hrsg. Erzbischöfliches Ordinariat, Fachbereich Ehe und Familie, Angelika Vogler, www.familie.erzbistum-bamberg.de)