

# FITNESSKURSE MÄRZ/APRIL/MAI/JUNI

## WAS: LAUFTRAINING NIGHT RUN

Wann: Dienstags 06.03.2018 - 03.04.2018  
von 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Start Parkplatz Goldbergsee

Dozent: Kerstin Müller

## WAS: AUTOGENS TRAINING

Wann: Dienstags 24.04.2018 - 29.05.2018  
von 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Verbandshaus/Saal

Dozent: Christina Hahn

## WAS: BODYARTFLOW

Wann: Dienstags 12.06.2018 - 10.07.2018  
von 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Verbandshaus/Saal

Dozent: Christina Hahn

## BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- BILDUNG



ANMELDUNG BEI:

ANNETTE HABMÜLLER

TEL: 09561/8144-32

GESUNDHEIT@CARITAS-COBURG.DE



UNSER DIENST - DER GANZE MENSCH  
WWW. CARITAS-COBURG.DE