

Kennen Sie vielleicht folgende Situationen

- ▶ Ich habe kaum noch Zeit für mich!
- ▶ Ich brauche Urlaub, wer kümmert sich in dieser Zeit um die Pflege?
- ▶ Ich bin körperlich erschöpft!
- ▶ Wer hilft bei Anträgen und Formularen?

Wenn Sie sich in einer dieser Situationen wiederfinden wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	14.00 – 16.00 Uhr



Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V.

Marienstraße 56
95028 Hof

Tel. 09281 14017-0
Fax 09281 14017-50
E-Mail: info@caritas-hof.de
www.caritas-hof.de



Herausgegeben vom Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.

Obere Königstr. 4b, 96052 Bamberg
Tel. 0951 8604-0
Fax 0951 8604-199
info@caritas-bamberg.de
www.caritas-bamberg.de

Finanziell gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



Fachstelle für pflegende Angehörige

www.caritas-hof.de



Fotos: 1. Auflage

caritas



Fachstelle für
pflegende
Angehörige



Beratung für
pflegende
Angehörige

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Pflegende Angehörige leisten jeden Tag Großartiges, denn die Betreuung eines pflegebedürftigen oder demenzkranken Menschen ist verantwortungsvoll und anstrengend.

Lassen Sie es nicht soweit kommen, dass die Pflege ihre eigene Gesundheit bedroht. Nur dann, wenn es Ihnen gut geht, können Sie auch für ihren pflegebedürftigen Angehörigen da sein.

Nutzen Sie deshalb das kostenfreie Beratungsangebot der Caritas.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zu Gesprächen und Beratung

- ▶ Bei Schwierigkeiten im Umgang mit den Pflegebedürftigen und im familiären Umfeld
- ▶ Über Entlastungsmöglichkeiten (Kurzzeit-/Verhinderungspflege, Wohnungsanpassung, Pflegedienste usw.)
- ▶ Zur Bewältigung des Pflegealltags
- ▶ Bei belastenden Krankheitsbildern



Außerdem bieten wir Ihnen

- ▶ Unterstützung im Umgang mit Behörden und Ämtern
- ▶ Hilfe bei Finanzierungsfragen
- ▶ Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

- ▶ Erfahrungsaustausch mit anderen pflegenden Angehörigen
- ▶ Informationsvermittlung bezüglich rechtlicher, finanzieller, pflegerischer oder krankheitsbedingter Fragen
- ▶ Vorträge von externen Referenten
- ▶ Entlastung
- ▶ Abstand zum Pflegealltag

Betreuungsgruppe für pflegebedürftige oder demenzkranke Menschen

Die demenzkranken Menschen haben in dieser Zeit die Möglichkeit soziale Kontakte zu schließen. Durch die Kontakt- und Beschäftigungsangebote können vorhandene Fähigkeiten wieder genützt werden und bleiben daher so lange wie möglich erhalten. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt und somit die Lebensqualität erhöht.

Trauercafe

Das Trauercafe ist ein offenes Angebot für trauernde Menschen. Ziel des Gruppenangebots ist das Zusammensein und der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Gespräche, Vermittlung von Möglichkeiten der persönlichen Krisenbewältigung und Entspannungsübungen gehören mit zum Programm.

Zusammenarbeit mit anderen sozialen Organisationen

- ▶ Pflege-/Krankenkassen und dem Medizinischen Dienst
- ▶ Pflegedienste/Pflegeheime
- ▶ Ämter und Behörden
- ▶ Allgemeine Soziale Beratungsstelle der Caritas

Grundsätze unserer Arbeit

- ▶ Wir sind Anlaufstelle für pflegende Angehörige
- ▶ Wir beraten kostenlos ohne Ansehen von Konfession und Nationalität
- ▶ Unsere Beratung ist selbstverständlich vertraulich
- ▶ Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe
- ▶ Wir führen bei Bedarf Hausbesuche durch