

Trauergesprächskreis -- Wege aus der Trauer



Wenn man einen geliebten Menschen verlieren, loslassen muss, ist der Schmerz übermächtig. Die Gefühle der Trauer sind lähmend, isolierend und machen die Betroffenen und ihre Umgebung oftmals hilflos. Trauernde fordern von sich selbst Stärke und Durchhaltevermögen und dennoch sind die Tage aber oft dunkel und einsam.

Der Trauergesprächskreis bietet für diese Zeit der Trauer Unterstützung und Begleitung an. Hier können trauernde Menschen in einem geschützten Raum erfahren, wie gut es tut sich alles von der Seele zu reden und der Trauer Ausdruck zu geben. In der Trauergruppe erleben sie, dass sie nicht alleine sind, andere ähnliche Empfindungen haben und ihre Gefühle in Ihrer Situation ganz normal, angemessen und menschlich sind.

Die Trauergruppe ist offen für Menschen aller Konfessionen, umfasst acht Abende. Beginn am 06.10.2016 (13.+20.+27.10 / 17.+24.11. / 01.+08.12.) von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr. Kostenbeitrag 20 €.

Veranstaltungsort: Evang. Gemeindehaus in Heuchling, Dehnberger Straße 4 in Lauf
Anmeldung – und Information bei Hospizinitiative der Caritas im Nürnberger Land,
Tel.: 09123/96268-31.

Kursleitung: Sabine Hess, Hospizkoordinatorin der Caritas (09123/96268-31 /

sabine.hess@caritas-nuernberger-land.de)



Pfarrer Thomas Reuß, evang. Kirchengemeinde Lauf (Tel 09123/1831638 /

pfarrer@reuss-line.de)

Logo:

Urheber KDFB (Katholischer Deutscher FrauenBund)