

## Angebote für Trauernde

- laden ein, mit Gleichbetroffenen ins Gespräch zu kommen
- bieten Orientierung durch erfahrene Begleiter/innen
- geben Raum, über Verlust, Trauer und eigene Gefühle zu sprechen
- helfen, neue Hoffnung entstehen zu lassen
- ermutigen in schwerer Zeit
- sind geeignet für Trauernde, die nach der ersten Zeit der Lähmung wieder in der Lage sind, unbekanntem Menschen zu begegnen

## Trauerkreis

Zurück ins Leben finden

Der Trauerkreis ist ein Angebot, das Trauernde aller Altersstufen begleitet. Schwerpunkte der Treffen sind:

über den Verlust und die eigenen Empfindungen sprechen können  
mit Menschen in ähnlicher Situation in Verbindung kommen  
mutig werden, den eigenen Weg des Abschiednehmens zu gehen  
die Heimat in sich selbst entdecken und den Schritt in einen neuen, selbst bestimmten Lebensabschnitt wagen

Kontakt über den Raum der Stille  
09151 - 3251  
stille@raum-der-stille-hersbruck.de

oder

Katholisches Pfarramt Hersbruck  
09151 - 2487  
ursula.clasen@erzbistum-bamberg.de

## Trauercafe

Das Trauercafe bietet Ihnen einen Ort, an dem Sie Kraft für Ihren Weg durch die Trauer finden. Dort haben Sie Gelegenheit sich mit anderen Menschen, die ebenfalls trauern, bei einer Tasse Kaffee auszutauschen. In liebevoller Atmosphäre können Sie sich erinnern, miteinander reden, schweigen, aber auch weinen und lachen.

Kontakt über Kiss 09151 - 9084494  
nuernberger-land@kiss-mfr.de

## Trauergruppe

Im geschützten Rahmen einer Trauergruppe haben Sie die Möglichkeit mit anderen Trauernden über den Verlust eines geliebten Menschen zu reden und einen Weg zurück ins Leben zu finden.

Gemeinsam lernen wir in einem festgelegten Zeitraum neue Sichtweisen und Trauerkonzepte kennen. Damit eine vertraute Atmosphäre entstehen kann hat die Gruppe eine feste Teilnehmerzahl.

Kontakt über Hospizinitiative der Caritas im Nürnberger Land 09123 - 962680  
info@caritas-nuernberger-land.de

oder

Verein Rummelsberger Hospizarbeit  
Diakon Johannes Deyerl 09128 - 502513  
hospizverein@rummelsberger.net

## Weitere Angebote für Trauernde:

### „Trotz – dem – Leben“

Selbsthilfegruppe für Eltern  
mit verstorbenen Kindern  
Kontakt über Frau Kreuzer 09187 - 8151  
[www.trotz-dem-leben-altdorf.de](http://www.trotz-dem-leben-altdorf.de)

### Sternenkinder

Für „Sternenkinder“ (verstorben in der frühen Schwangerschaft), die nicht individuell bestattet werden, gibt es auf dem Friedhof in Lauf (Friedhofstr. 20) eine zentrale Trauer- und Gedenkstätte für das Nürnberger Land.

Zweimal jährlich (2. Donnerstag im April und Oktober, 10:00 Uhr) gibt es die Möglichkeit, in einer öffentlichen Beisetzungs-, Trauer- und Gedenkfeier von „Sternenkindern“ Abschied zu nehmen.

Kontakt über Hospizinitiative der Caritas  
im Nürnberger Land 09123 - 9626818  
[info@caritas-nuernberger-land.de](mailto:info@caritas-nuernberger-land.de)

## Trauernetzwerk Nürnberger Land:

**Diakonie**  
**Nürnberger Land**  
**krebspunkt**



● **HOSPIZINITIATIVE**  
DER CARITAS IM NÜRNBERGER LAND  
... Sterben gehört zum Leben



Verein  
Rummelsberger  
Hospizarbeit

**kiss.**  
**nürnberg-**  
**land**

kontakt- und informationsstelle  
für selbsthilfegruppen



## Der Trauer Raum geben

Angebote für Trauernde  
im Nürnberger Land

gedruckt von Pfeiffer Medienhaus  
auf umweltfreundlichem Papier  
im zertifizierten Eco-Druck-Verfahren

 **Raum  
der Stille**  
Hersbruck