

KURSE UND ANGEBOTE
JANUAR ▶ JULI

2016 | 1

*Wir sind da
für Menschen
in Familie!*

Zoff

+ Harmonie
Familienbildung



katholische



stadtkirche nürnberg

Liebe Leserin,
Lieber Leser,



*Im Familienalltag liegen Glück und Stress
manchmal nah beieinander...*

Die Zeichnung von Renate Alf ist Teil einer Cartoonpräsentation am 30. April 2016 anlässlich des Internationalen Tags der Familie. Wir laden Sie herzlich zu ihrem witzigen Vortrag ein, der viele Familienszenen auf den Kopf stellt!

Neben diesem Highlight bietet unser neues Programm auch dieses Mal neue Inhalte und Angebote für Eltern und Kinder. Für Eltern mit Babys ist zusätzlich zum beliebten PEKiP die Babymassage dazugekommen. Mütter oder Väter mit Kleinkindern können mit ihrem Kind auf musikalische Entdeckungsreise gehen oder den Wald mit einem Therapiehund entdecken.

Und wenn Sie sich mit Ihrem Partner / Partnerin etwas Gutes tun wollen, gibt es den neuen Partnerschafts-Parcours.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann wünschen wir viel Spaß beim Schmökern in unserem Programm!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Zoff+Harmonie-Team

Zoff + Harmonie

Familienbildung

WAS IST ZOFF + HARMONIE?

Zoff + Harmonie ist die Familienbildung der Katholischen Stadtkirche.

ZOFF + HARMONIE WENDET SICH AN

- Paare und an Menschen in Familien in unterschiedlichen Phasen und Situationen
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pfarrgemeinden, die Familien begleiten
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (z B. KiTas).

WIR WOLLEN

- Paare dabei begleiten, ihre Partnerschaft lebendig zu gestalten
- Mütter und Väter unterstützen, damit das Zusammenleben in der Familie gelingt
- die Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern fördern
- Frauen und Männer, Eltern und Kinder auf der Suche in Sinn- und Glaubensfragen begleiten und einen Raum der Orientierung bieten
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in der Familienarbeit der Pfarrgemeinden tätig sind, unterstützen.

Zoff + Harmonie ist offen für Menschen jeder Nationalität, religiösen Zugehörigkeit und Lebensform.

	SEITE
Vorwort	2
01 PARTNERSCHAFT GESTALTEN	
neu: Partnerschafts-Parcours	12
„Airbag“ für die Partner-Beziehung	13
neu: Zwischen Schreien und Schweigen.....	14
Das Geheimnis zufriedener Paare: Gesprächstraining EPL (Ein partnerschaftliches Lernprogramm)	15
KEK - Gesprächstraining für Paare mit längerer Beziehungserfahrung	16
EPL/KEK-Auffrischungstag	16
Nürnberger Ehekolleg	17
02 FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN	
neu: Familie und Beruf vereinbaren	18
neu: 14. Nürnberger Familienbildungstag.....	19
03 ELTERN ERMUTIGEN UND BEGLEITEN	
neu: Familie bringt's: Cartoon-Präsentation	20
Kess-erziehen: Von Anfang an – Elternkurs (Kinder von Geburt bis 2 Jahre).....	21
Kess-erziehen: Elternkurs (Kinder von 3 - 10 Jahren).....	22
Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern.....	24
neu: Trennung – Scheidung – Neuanfang: Hilfreiche Bücher und Medien.....	25
04 GEMEINSAM MIT KINDERN ENTDECKEN UND ERLEBEN	
neu: Musikalische Entdeckungsreise	26
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm).....	27
neu: Babymassage	30
Eltern-Kind-Gruppen.....	31
„Bei Wind und Wetter“ – Unterwegs in der Natur.....	32
Eltern-Kind-Turnen.....	33
Die Biblische Mal-Zeitreise (Eltern-Kind-Aktion in Hl. Kreuz).....	34
PAPA UND ICH: ANGEBOTE FÜR VÄTER UND IHRE KINDER Naturforscher: Wir erforschen den Wald im Winter / den Wald im Frühling / Bach und Wiese	35
neu: Walderleben – zusammen mit Therapiehündin Bliss	36
neu: Walderleben – Erlebnistour durch den Lorenzer Reichswald zusammen mit Therapiehündin Bliss	37
neu: Ganzheitliche Entspannung für Kinder	38

BESONDERER TIPP FÜR MÜTTER UND VÄTER MIT KINDERN IM ALTER VON 10 BIS 12 JAHREN:	
neu: Vater-Sohn-Tage	39
neu: Mutter-Tochter-Tage.....	39

05 BESONDERE FAMILIENSITUATIONEN MEISTERN	
Wieder glücklich werden – nach Trennung	40
Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben: Neuen Stand finden	41
Gesprächsrunde für Eltern nach dem frühen Tod eines Kindes	42
Gesprächsgruppe für Väter früh verstorbener Kinder	42
Herzenskinder: Andacht für verwaiste Eltern	43
Rückbildungskurs für Frauen nach Fehl- oder Totgeburt.....	43

06 MIT PFARREIEN UND KITAS KOOPERIEREN	
neu: 5 Minuten Kreativität zur Bibel – Fortbildung.....	44
neu: Erzählend Gott zur Sprache bringen – Fortbildung	45
neu: Trennung – Scheidung – Neuanfang: Hilfreiche Bücher und Medien.....	46
Veranstaltungen vor Ort	47
Hinweise für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter	48

07 BABYSITTER AUSBILDEN UND WEITERBILDEN	
Babysitter mit „Zertifikat“	49
Babysittervermittlung	50

08 PERSONELLES UND ANMELDUNG	
Mitarbeiterinnen	50
Unsere Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner.....	51
Kursleiterinnen und Kursleiter, Referentinnen und Referenten.....	52
Anmeldung.....	53
Teilnahmebedingungen	55

Wenn kein anderer **Veranstaltungsort** angegeben ist,
finden die Angebote im **Haus der Katholischen Stadtkirche**,
Vordere Sterngasse 1 in Nürnberg statt.

Der **Anmeldeschluss** (auch für die kostenfreien Angebote)
ist jeweils **eine Woche vor Veranstaltungsbeginn**.

JANUAR 2016

SEITE

Freitag | 08.01. - 19.02. (6x) | 9 - 10.30 Uhr 27
 · nicht am 12.02.

PEKiP, Babys geb. März - Mai 2015 (Fortsetzer)

Montag | 11.01. - 07.03. (8x) | 9 - 10.30 Uhr 27
 · nicht am 08.02.

PEKiP, Babys geb. Mai - Juni 2015 (Fortsetzer)

Montag | 11.01. - 07.03. (8x) | 11 - 12.30 Uhr 27
 · nicht am 08.02.

PEKiP, Babys geb. September - Oktober 2015 (neu)

Dienstag | 12.01. - 08.03. (8x) | 9.15 - 10.45 Uhr 31
 · nicht am 09.02.

Eltern-Kind-Gruppe – Kurs 1

Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr

Dienstag | 12.01. - 08.03. (8x) | 11.15 - 12.45 Uhr 27
 · nicht am 09.02.

PEKiP, Babys geb. Juni - August 2015 (Fortsetzer)

Dienstag | 12.01. - 08.03. (8x) | 16.30 - 17.30 Uhr 33
 · nicht am 09.02.

Eltern-Kind-Turnen – Kurs 1

für Mütter / Väter und Kinder (2 - 3 Jahre)

Dienstag | 12.01. - 08.03. (8x) | 17.30 - 18.30 Uhr 33
 · nicht am 09.02.

Eltern-Kind-Turnen – Kurs 2

für Mütter / Väter und Kinder (2 - 3 Jahre)

Mittwoch | 13.01. | 19.30 - 21 Uhr 21

Kess erziehen – von Anfang an – Infoabend

für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren

Donnerstag | 14.01. | 16 - 18 Uhr 44

5 Minuten Kreativität zur Bibel

Eine Veranstaltung für Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte aus dem KITA-Bereich und Eltern

Freitag | 15.01. - 19.02. (5x) | 11 - 12 Uhr 30
 · nicht am 12.02.

Babymassage – Kurs 1

Für Mütter / Väter mit Babys, ab 6. Woche bis 5. Monat

Mittwoch | 20.01. - 16.03. (8x) | 16 - 17 Uhr 26
 · nicht am 10.02.

Musikalische Entdeckungsreise – Kurs 1

für Mütter / Väter und Kinder (1 - 3 Jahre)

Mittwoch | 20.01. - 24.02. (5x) | 19.30 - 21.45 Uhr 21
 · nicht am 10.02.

Kess erziehen – von Anfang an – Kurs

für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren

Donnerstag | 28.01. | 15 - 17 Uhr 24

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

Donnerstag | 28.01. | 18 - 19.30 Uhr 22

Kess erziehen – ein Elternkurs – Infoabend

für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Samstag | 30.01. - 12.03. (4x) | 10 - 11.30 Uhr 35
 · Termine: 30.01. | 13.02. | 27.02. | 12.03.

Naturforscher „Wir erforschen den Wald im Winter“

für Väter mit Kindern (2 - 6 Jahre)

FEBRUAR 2016

SEITE

Donnerstag | 04.02. | 19.30 Uhr 43

Herzenskinder

Andacht für verwaiste Eltern

Mittwoch | 10.02. | 19.30 - 21.30 Uhr 13

„Airbag“ für die Partner-Beziehung

Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt

Samstag | 13.02. | 10 - 18 Uhr 12

Verliebt, verlobt oder wie oder was...?

Ein Partnerschafts-Parcours: Variationen auf dem Weg zu Dir

Mittwoch | 17.02. - 16.03. (5x) | 15.30 - 17 Uhr 36

Walderleben – zusammen mit Therapiehündin Bliss

Kurs 1 für 1 Elternteil mit Kind (3 - 6 Jahre)

Mittwoch | 17.02. | 19.30 - 21.30 Uhr 14

„Zwischen Schreien und Schweigen“

Gute Gespräche – der „Schlüssel“ zur Partnerschaftsstabilität

FEBRUAR 2016

SEITE

Donnerstag | 18.02. - 12.05. (10x) | 9 - 10.30 Uhr 27
 · nicht am 24.03. / 31.03. / 05.05.

PEKiP, Babys geb. November - Dezember 2015 (neu)

Donnerstag | 18.02. - 17.03. (5x) | 15 - 16.15 Uhr 38

Ganzheitliche Entspannung für Kinder

Für Kinder im Alter von 7 - 10 Jahren

Donnerstag | 18.02. - 17.03. (5x) | 18 - 20.15 Uhr 22

Kess erziehen – ein Elternkurs – Kurs

für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Samstag | 20.02. | 10 - 17 Uhr 17

Nürnberger Ehekolleg

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen

Samstag | 27.02. | 10 - 18 Uhr 16

EPL / KEK - Auffrischungstag

MÄRZ 2016

SEITE

Mittwoch | 02.03. - 27.04. (7x) | 19 - 22 Uhr 16
 · nicht am 23.03. / 30.03.

KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation

für Paare mit längerer Beziehungserfahrung

Samstag | 05.03. | 9.30 - 14 Uhr 19

14. Nürnberger Familienbildungstag

„Liebevoll und entspannte Eltern im Alltagsstress – Geht das?!“

• 11.45 Uhr | Workshop **Work-Life-Balance:**

Spielräume entdecken und gestalten

Samstag | 12.03. | 10 - 13 Uhr 45

Erzählend Gott zur Sprache bringen

Eine Veranstaltung für Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte aus dem KITA-Bereich und Eltern

Samstag | 19.03. | 10 - 17 Uhr 17

Nürnberger Ehekolleg

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen

Samstag | 19.03. | 14 - 17 Uhr 34

Die biblische Mal-Zeitreise

Eine Aktion für Eltern und Kinder (3 - 6 Jahre)

APRIL 2016

SEITE

Montag | 04.04. - 11.07. (13x) | 9 - 10.30 Uhr 27
 · nicht am 16.05. / 23.05.

PEKiP, Babys geb. Januar - Februar 2016 (neu)

Montag | 04.04. - 11.07. (13x) | 11 - 12.30 Uhr 27

· nicht am 16.05. / 23.05.

PEKiP, Babys geb. September - Oktober 2015 (Fortsetzer)

Dienstag | 05.04. - 12.07. (12x) | 9.15 - 10.45 Uhr 31

· nicht am 19.04. / 17.05. / 24.05.

Eltern-Kind-Gruppe – Kurs 2

Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr

Dienstag | 05.04. - 12.07. (12x) | 11.15 - 12.45 Uhr 27

· nicht am 19.04. / 17.05. / 24.05.

PEKiP, Babys geb. Dezember 2015 - Januar 2016 (neu)

Dienstag | 05.04. - 12.07. (13x) | 16.30 - 17.30 Uhr 33

· nicht am 17.05. / 24.05.

Eltern-Kind-Turnen – Kurs 3

für Mütter / Väter und Kinder (2 - 3 Jahre)

Dienstag | 05.04. - 12.07. (13x) | 17.30 - 18.30 Uhr 33

· nicht am 17.05. / 24.05.

Eltern-Kind-Turnen – Kurs 4

für Mütter / Väter und Kinder (2 - 3 Jahre)

Mittwoch | 06.04. - 06.07. (12x) | 16 - 17 Uhr 26

· nicht am 18.05. und 25.05.

Musikalische Entdeckungsreise – Kurs 2

für Mütter / Väter und Kinder (1 - 3 Jahre)

Mittwoch | 06.04. - 11.05. (6x) | 18.30 - 20 Uhr 49

Babysitter mit „Zertifikat“

Lehrgang für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene

Donnerstag | 07.04. - 28.04. (4x) | 16 - 17.30 Uhr 32

Bei Wind und Wetter – Kurs 1

Eltern und Kinder (1 ½ - 3 Jahre) unterwegs in der Natur

Donnerstag | 07.04. | 19.30 Uhr 43

Herzenskinder

Andacht für verwaiste Eltern

APRIL 2016

SEITE

Samstag | 09.04. | 10 - 17 Uhr 17

Nürnberger Ehekolleg

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen

Samstag | 09.04. - 07.05. (4x) | 11 - 12.15 Uhr 30

· nicht am 23.04.

Babymassage – Kurs 2

Für Mütter / Väter mit Babys, ab 6. Woche bis 5. Monat

Montag | 11.04. | 19 - 20.30 Uhr 25,46

Trennung – Scheidung – Neuanfang

Hilfreiche Bücher und Medien für das Gespräch mit Kindern

Mittwoch | 13.04. - 11.05. (5x) | 16.30 - 18.30 Uhr 37

Walderleben – Erlebnistour durch den Lorenzer Reichswald zusammen mit Therapiehündin Bliss

Kurs 2 für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Samstag, 16.04. (9 Uhr) - Sonntag ,17.04. (ca. 14 Uhr) 41

Neuen Stand finden

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Samstag | 16.04. + 23.04. + 30.04. (3x) | 10 - 11.30 Uhr 35

Naturforscher „Wir erforschen den Wald im Frühling“ für Väter mit Kindern (2 - 6 Jahre)

Samstag | 30.04 | 10 - 12 Uhr 20

Familie bringt's

Cartoonpräsentation mit Renate Alf

Samstag | 30.04. | 10 - 17 Uhr 17

Nürnberger Ehekolleg

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen

JUNI 2016

SEITE

Donnerstag | 02.06. - 21.07. (7x) | 9 - 10.30 Uhr 27

· nicht am 30.06.

PEKiP, Babys geb. November - Dezember 2015 (Fortsetzer)

Donnerstag | 02.06. - 23.06. (4x) | 16 - 17.30 Uhr 32

Bei Wind und Wetter – Kurs 2

Eltern und Kinder (1 ½ - 3 Jahre) unterwegs in der Natur

Donnerstag | 02.06. | 19.30 Uhr 43

Herzenskinder

Andacht für verwaiste Eltern

Freitag - Samstag | 03.06. - 04.06. 39

Vater-Sohn-Tage

Eine actionreiche Entdeckungsreise in den Körper von Mann und Frau für Väter und Söhne (10 - 12 Jahre)

Freitag - Samstag | 03.06. - 04.06. 39

Mutter-Tochter-Tage

Eine faszinierende Entdeckungsreise in den Körper der Frau für Mütter und Töchter (10 - 12 Jahre)

Freitag | 03.06. + 01.07. + ? (6x) | 18 - 20 Uhr 40

· die übrigen Termine werden zusammen vereinbart

Wieder glücklich werden – nach Trennung

Ein Gesprächsangebot für Frauen

Samstag | 04.06. - 16.07. (4x) | 10 - 11.30 Uhr 35

· Termine: 04.06. + 18.06. + 02.07. + 16.07.

Naturforscher „Wir erforschen Bach und Wiese“ für Väter mit Kindern (2 - 6 Jahre)

Dienstag | 07.06. - 12.07. (6x) | 19.30 - 22 Uhr 15

Das Geheimnis zufriedener Paare

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Samstag | 18.06. | 10 - 17 Uhr 17

Nürnberger Ehekolleg

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen

JULI 2016

SEITE

Samstag | 16.07. | 10 - 17 Uhr 17

Nürnberger Ehekolleg

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen



„VERLIEBT, VERLOBT ODER WIE ODER WAS...?“

Ein Partnerschafts-Parcours: Variationen auf dem Weg zu Dir

„Lass uns die Wolke 4 bitte nie mehr verlassen, weil wir auf Wolke 7 viel zu viel verpassen...“ so singt Philipp Dittberner in einem aktuellen Lied. Wir haben an diesem Samstag FreiRäume für Sie vorbereitet: fürs Gespräch miteinander, für Kreativität und Tanz – für bewusste Zeit als Paar auf Wolke 4 ...

Am Anfang des Tages laden wir Sie zu einem kleinen Stehcafé ein. Sie entscheiden dann als Paar, in welchen Raum Sie gehen wollen. Jeweils zur vollen Stunde stehen Ihnen alle anderen Räume wieder offen.

TERMIN: Samstag, 13.02.2016, 10 - 18 Uhr

GEBÜHR: 40,- € pro Paar

LEITUNG: Heidemarie Neuhofer-Krauß, Yasmin Chaudhri,
Angelika Vogler und N.N.

Der Partnerschaftsparcours findet in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg statt.

„AIRBAG“ FÜR DIE PARTNER-BEZIEHUNG

*Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt
Ein Informations- und Gesprächsabend*

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung.

Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paar-situation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen von Gesprächs-Verhaltensweisen werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Sie erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

TERMIN: Mittwoch, 10.02.2016, 19.30 - 21.30 Uhr

GEBÜHR: kostenfrei

LEITUNG: Anja Angerer, Edith Erhard, Roland Hiebel

ANMELDUNG: bis 08.02.2016 **erforderlich**

Alle EPL- und KEK-Angebote finden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. und der Erwachsenen-pastoral – Fachbereich Ehe und Familie – der Erzdiözese Bamberg statt.



„ZWISCHEN SCHREIEN UND SCHWEIGEN“

Gute Gespräche – der „Schlüssel“ zur Partnerschaftsstabilität

Paare, die am Gesprächstraining EPL teilgenommen haben, sind nachweislich zufriedener mit ihrer Partnerschaft.

Eine aktuelle Studie vom Institut für Kommunikationstherapie München, in der „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet wurden, hat die Wirksamkeit der Gesprächstrainings erneut bestätigt.

An diesem Abend erhalten Sie Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

TERMIN:	Mittwoch, 17.02.2016, 19.30 - 21.30 Uhr
GEBÜHR:	kostenfrei
LEITUNG:	Heidemarie Neuhofer-Krauß, Richard Sporrer
ORT:	Pfarrzentrum St. Marien, Stadtweg 36, 90453 Nürnberg,
ANMELDUNG:	Elisabeth Gutbrod, Telefon 6320795, E-Mail: elisabeth.gutbrod@gmx.net



DAS GEHEIMNIS ZUFRIEDENER PAARE

Gesprächstraining für Paare:

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Damit Beziehungen heute Zukunft haben, ist die Art und Weise, wie die Partnerinnen und Partner miteinander umgehen, wie sie persönliche Dinge besprechen und wie sie auftauchende Probleme gemeinsam angehen, von größter Bedeutung. Mit dem Partnerschaftlichen Lernprogramm wollen wir Ihnen eine Art „Airbag“ für Ihre Partnerschaft vorstellen.

Es ist ein Angebot für Paare, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, weil sie ihnen wichtig ist.

Der Kurs orientiert sich an grundlegenden Erkenntnissen der Partnerschafts- und Eheforschung und wird von ausgebildeten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Für die Übungseinheiten steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung.

TERMINE: Dienstag, 07.06. bis 12.07.2016 (6x)
19.30 - 22 Uhr

GEBÜHR: 150,- € pro Paar

LEITUNG: Gerda Gebhardt, Roland Hiebel, Hanna Wöhl

Bitte beachten Sie, dass für das EPL gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten. Genaue Infos: www.paargespraech.info

Das EPL wurde entwickelt und wissenschaftlich evaluiert vom Institut für Kommunikationstherapie in München.

Weitere Informationen unter: www.institutkom.de





**KINDER-
BETREUUNG**
ist auf Nachfrage
für alle EPL- /
KEK-Angebote
möglich.

KEK – KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

für Paare mit längerer Beziehungserfahrung

Bei diesem Gesprächstraining steht – ähnlich wie im EPL – das partnerschaftliche Gespräch im Mittelpunkt. Das KEK-Gesprächstraining ist ein Angebot für Partnerinnen und Partner, die durch eine längere Beziehungsgeschichte miteinander verbunden sind. Die Trainerinnen und Trainer unterstützen jedes einzelne Paar individuell. Jedem Paar steht ein eigener Raum zum Üben zur Verfügung.

TERMINE: Mittwoch, 02.03. - 27.04.2016 (7x), 19 - 22 Uhr
(nicht am 23. / 30.03.)

GEBÜHR: 295,- € pro Paar

LEITUNG: Edith Erhard, Roland Hiebel

Bitte beachten Sie, dass auch für das KEK gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten. INFOS: www.paargespraech.info

EPL/ KEK – AUFFRISCHUNGSTAG

Sie sind bereits „geimpft“ durch die Teilnahme an einem EPL-Kurs (oder KEK-Kurs)?

An diesem „Auffrischungstag“ haben sie als Paar Gelegenheit, die eingeübten Gesprächsfertigkeiten aufzufrischen und zu vertiefen. Es wird viel Zeit und Raum für das Paargespräch zu eigenen Themen sein. Wie Sie es bereits kennen, unterstützen die Trainerinnen und Trainer jedes einzelne Paar individuell.

TERMIN: Samstag, 27.02.2016, 10 - 18 Uhr

GEBÜHR: 75,- € pro Paar

LEITUNG: Claudia Hinderer, Uwe Schablitzki

Bitte beachten Sie, dass für alle EPL- und KEK- Angebote gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten.

INFOS: www.paargespraech.info



NÜRNBERGER EHEKOLLEG

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen

An diesem Tag stellen Sie sich selbst als Paar und Ihre Beziehung in den Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den „roten Faden“. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren.

Die Referentin und der Referent begleiten Sie mit vielfältigen Impulsen und greifen Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf.

Neben allen organisatorischen Vorbereitungen, die eine Hochzeit erfordert, kann dieser Tag eine Gelegenheit sein, sich bewusst Zeit zu schenken und auf das zu blicken, was Ihre Beziehung trägt.

TERMINE: **(alternativ)** Samstag, 20.02. / 19.03. / 09.04. /
30.04. / 18.06. / 16.07. / 24.09.2016, 10 - 17 Uhr

GEBÜHR: 15,- € pro Paar

ORT: Haus der Katholischen Stadtkirche,
Vordere Sterngasse 1, Nürnberg

ANMELDUNG: Kath. Stadtbildungswerk,
Tel.: 0911/20 81 11,
oder per e-mail: info@keb-nuernberg.de

In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.



FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN

Beratung für Mütter und Väter, die sich beruflich (neu) orientieren

Als Mutter oder Vater kümmern Sie sich um die Erziehung Ihres Kindes/Ihrer Kinder. Es stellt sich für Sie die Frage, in welchem Umfang wollen oder können Sie momentan arbeiten, welche Art von Berufstätigkeit kommt für Sie jetzt in Frage und wie können Sie Ihre Interessen vertreten.

Nach einer persönlichen Bestandsaufnahme formulieren Sie Ihre beruflichen Wünsche und verwandeln sie in realisierbare Ziele. Gemeinsam werden Strategien und erste Schritte zur Umsetzung entwickelt.

EIN TERMIN wird nach Absprache vereinbart.

Die Beratung kann einzeln oder in der Kleingruppe erfolgen.

Die Beratung ist kostenlos – Spenden sind willkommen.

NÄHERE INFORMATIONEN: Andrea Krapf 0911/24449 510

Herzliche
Einladung
zum

14. Nürnberger Familienbildungstag

„Liebevoll und entspannte Eltern im Alltagsstress – Geht das?!“

Ein fröhliches, harmonisches Familienleben – das wünschen sich alle Eltern. Ein solches positives Familienklima entsteht, wenn es Erwachsenen gelingt, liebevoll und geduldig auf ihre Kinder einzugehen. Klingt einfach, ist im Alltag aber ganz schön schwer umzusetzen: Im aufreibenden Spagat zwischen Kindern und Haushalt, Job und Familie fehlt Müttern und Vätern oft schlicht die Kraft dazu. Wie kann ein Ausweg aus dem Dilemma aussehen? Wenn Eltern lernen, gut auf sich selbst und ihre eigenen Grenzen zu achten, Hilfsangebote anzunehmen und die Bedürfnisse ihrer Kinder besser verstehen, werden Ressourcen frei für ein Familienleben, das Kindern und Erwachsenen gut tut. Wie das konkret aussehen kann, erklärt unsere Referentin Nora Imlau anhand vieler lebensnaher Beispiele. Sie ist Fachbuchautorin, Journalistin für Familienthemen und selbst Mutter zweier Kinder. Nach dem Vortrag können Sie sich in den Workshops mit anderen Eltern und Fachleuten austauschen.

TERMIN: 5. März 2016, 9.30 - 14 Uhr

ORT: eckstein, Burgstraße 1 - 3, Nürnberg

**Zoff + Harmonie bietet an diesem Tag
diesen Workshop von 11.45 - 13.45 Uhr an:**

WORK-LIFE-BALANCE: SPIELRÄUME ENTDECKEN UND GESTALTEN

Workshop mit praktischen Übungen

LEITUNG: Andrea Krapf

ANMELDUNG zum Familienbildungstag und zum Workshop
unter: www.familienbildungstag.nuernberg.de



Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen



FAMILIE BRINGT'S

Cartoonpräsentation mit Renate Alf

Anlässlich des Internationalen Tags der Familie laden wir Sie und Ihre Familie zu einem entspannten Samstagvormittag ein. Für die Eltern präsentiert die bekannte Cartoonistin und Buchautorin, Renate Alf, heitere Cartoons aus dem Familienalltag. Lassen Sie sich von ihrem witzigen Vortrag, dem Wechsel von Wort und Bild, bezaubern. Viele Familienszenen werden Ihnen vertraut sein, manches wird auf den Kopf gestellt! Die Kinder haben parallel zur Lesung ihr eigenes Programm und sind daher bestens betreut.

Die Aktion findet in Kooperation zwischen Zoff+Harmonie, der Familienbildung der kath. Stadtkirche, dem "Fenster zur Stadt" in der kath. Stadtkirche und der evangelischen Familienbildungsstätte FBS statt.

TERMIN: Samstag, 30. April 2016, 10 - 12 Uhr

ORT: „Fenster zur Stadt“,
Vordere Sterngasse 1, Nürnberg

Für die Kinderbetreuung ist zur besseren Planung eine Anmeldung bei Z+H bis zum 22. April 2016 notwendig!

Die Veranstaltung ist kostenlos! Spenden sind willkommen!



Weitere Aktionen zum internationalen Tag der Familie finden Sie auf der Homepage der LAG (Landesarbeitsgemeinschaft der Bayerischen Familienbildungsstätten e.V.) unter www.familienbildung-by.de.



VON ANFANG AN

für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren

Dieser Baustein in der Familie der Kess-Kurse richtet sich an Mütter und Väter von Kindern in einem Alter bis zu zwei Jahren. Basierend auf der Grundhaltung, die allen Kess-Kursen gemeinsam ist, knüpft dieser Kurs am Lebensalltag von Familien mit kleinen Kindern an. Inhalte, Beispiele und Anregungen sind auf diese Altersstufe bezogen.

Die **fünf Einheiten** umfassen folgende Inhalte:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kooperation erleben – Konfliktsituationen lösen
- Miteinander reden – Gemeinschaft stärken
- Kess miteinander umgehen – den Alltag gemeinsam gestalten

TERMINE: **Informationsabend:** Mittwoch, 13.01.2016,
19.30 - 21 Uhr

Kurs: Mittwoch, 20.1. - 24.02.2016 (5x),
(10.02. entfällt!), 19.30 - 21.45 Uhr

ORT: Kath. Pfarrgemeinde St. Maximilian Kolbe,
Pfarrheim, Annette-Kolb-Str. 59, 90471 Nürnberg

ANMELDUNG: Gemeindereferentin Renate Simon-Mathes,
Tel. 0911/988138317, rsimon-mathes@bistum-eichstaett.de

GEBÜHR: 25 € pro Person / 40€ pro Paar, inkl. Handbuch.
Im Einzelfall kann bei Bedarf die Gebühr ganz erlassen werden. Bitte bei der Anmeldung nachfragen!

LEITUNG: Kerstin Mathes

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB), dem Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. statt.

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen

03

EIN ELTERNKURS

für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Konkrete Inhalte des Kurses sind:

- Wie „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

03

Der Kurs umfasst **fünf Abende**. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

TERMINE: Informationsabend: Donnerstag, 28.01.2016,
18 - 19.30 Uhr

Kurs: Donnerstag, 18.02. - 17.03.2016 (5x),
18 - 20.15 Uhr

LEITUNG: Katja Potyra

GEBÜHR: 25 € pro Person / 40 € pro Paar, inkl. Handbuch.
Im Einzelfall kann bei Bedarf die Gebühr ganz erlassen werden. Bitte bei der Anmeldung nachfragen!

ORT UND ANMELDUNG: Kath. Kindergarten Heilig Kreuz,
Gebersdorfer Straße 211 (Eingang Zirndorfer Straße 20),
90449 Nürnberg, Tel. 09 11/67 39 58,
E-Mail heilig-kreuz.nuernberg@kita.erzbistum-bamberg.de

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg statt!



Foto: Jean Kobben, fotolia.com



03

ERSTE HILFE BEI BABYS UND KLEINKINDERN

Eine Vorbereitung für den Notfall

„Hoffentlich passiert nichts...“ Das denken sich Eltern, wenn ihr Kind höher klettert als bisher, wenn es die ersten Schneideversuche unternimmt oder wenn es gerade das Radfahren lernt. Viele Eltern fühlen sich für den Notfall unzureichend vorbereitet. Dieser Abend vermittelt Ihnen Grundkenntnisse und Sicherheit, wenn ein Unfall oder eine plötzliche Erkrankung dennoch eintreten. Besprochen werden die Themen:

- Wie handle ich richtig, wenn sich mein Kind verletzt?
- Was tue ich, wenn es sich verbrüht oder am Herd verbrennt?
- Was ist ein Fieberkrampf?
- Wie kann ich helfen, wenn mein Kind nicht mehr richtig atmet oder sogar bewusstlos ist?
- Wann brauche ich einen Notarzt?
- „Welche Hausmittelchen haben sich bewährt, wie wende ich sie an?“

TERMIN: Donnerstag, 28.01.2016, 15 - 17 Uhr

GEBÜHR: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

LEITUNG: Martina Regine Reuel-Grimm

ORT: Pfarrzentrum Herz Jesu, Nürnberg

ANSPRECHPARTNERIN: Stefanie Weber



TRENNUNG - SCHEIDUNG - NEUANFANG

Hilfreiche Bücher und Medien für das Gespräch mit Kindern

Das harmonische Zusammenleben vieler Familien geht in die Brüche und Kinder erleben, wie ihre Eltern in Streit und Wut auseinander gehen.

Es ist für Kinder ein schmerzhaftes Abschiednehmen, wenn sie auf die Nähe der Mutter oder des Vaters verzichten müssen, da sie doch beide lieb haben!

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Eltern als auch an pädagogische Fachkräfte: Wir zeigen Ihnen einfühlsame Ratgeber und Bilderbücher, um mit Kindern über diese schwierige und schmerzliche Lebenssituation und mögliche Bewältigungsstrategien in das Gespräch zu kommen.

TERMIN: Montag, 11.04.2016, 19 - 20.30 Uhr

GEBÜHR: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

LEITUNG: Sr. Christine Hirsch, Annette Frank,
Elisabeth Bauch

ORT: Paulus Buchhandlung
(am Weißen Turm)
Jakobsplatz 7a
90402 Nürnberg

ANMELDUNG: **bis zum 04.04.2016 erforderlich**

In Zusammenarbeit mit:





MUSIKALISCHE ENTDECKUNGSREISE

für Mütter / Väter und Kinder (1 - 3 Jahre)

04

Viele Studien belegen, wie positiv sich die Musik auf die Entwicklung und Förderung von Kindern auswirkt.

Bei diesem Gruppenangebot können Sie mit Ihrem Kind erleben, welche Geräusche der Wind, der Regen oder die Blätter machen. Gemeinsames Singen und Tanzen, unterschiedliche Rhythmen am eigenen Körper erleben oder einfache Musikinstrumente ausprobieren – das macht Erwachsenen und Kindern Spaß! Abgerundet wird das Ganze durch Klanggeschichten, zu denen mit unterschiedlichen klanglichen Möglichkeiten experimentiert werden kann.

TERMINE Mittwoch, 20.01. - 16.03.2016 (8x)

KURS 1: (nicht am 10.02.), 16 - 17 Uhr

GEBÜHR: 49,- €

TERMINE Mittwoch, 06.04. - 06.07.2016 (12x)

KURS 2: (nicht am 18.05. und 25.05.), 16 - 17 Uhr

GEBÜHR: 69,- €

LEITUNG: Simona Dude

Die **Kursgebühr** bezieht sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind. Bei zwei Kindern erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.



PEKIP (PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM)

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter mit Kindern von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag

04

Schon wenige Wochen, nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen.

Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen. In den Gruppenstunden sind die Babys im gut geheizten Raum nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

- **PEKiP-Kurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**
- In **Fortsetzern** sind Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger herzlich willkommen, soweit Plätze frei sind.
- **Bitte bringen Sie ein Handtuch für Ihr Kind sowie leichte Bekleidung und Socken für sich selbst mit.**

- Die **Kursgebühr** bezieht sich bei den PEKiP-Kursen auf einen Erwachsenen mit einem Kind.
- Für einen Erwachsenen **mit Zwillingen** erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.
- Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. März - Mai 2015 (Fortsetzer)**

TERMINE: Freitag, 08.01. - 19.02.2016 (6x)
(nicht am 12.02.2016), 9 - 10.30 Uhr

GEBÜHR: 48,- €

LEITUNG: Sabine Zieger

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Mai - Juni 2015 (Fortsetzer)**

TERMINE: Montag, 11.01. - 07.03.2016 (8x)
(nicht am 08.02.2016), 9 - 10.30 Uhr

GEBÜHR: 64,- €

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Juni - Aug. 2015 (Fortsetzer)**

TERMINE: Dienstag, 12.01. - 08.03.2016 (8x)
(nicht am 09.02.2016), 11.15 - 12.45 Uhr

GEBÜHR: 64,- €

LEITUNG: Andrea Tietz

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Sept. - Okt. 2015 (neu)**

TERMINE: Montag, 11.01. - 07.03.2016 (8x)
(nicht am 08.02.2016), 11 - 12.30 Uhr

GEBÜHR: 64,- €

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Sept. - Okt. 2015 (Fortsetzer)**

TERMINE: Montag, 04.04. - 11.07.2016 (13x)
(nicht am 16.05. / 23.05.2016), 11 - 12.30 Uhr

GEBÜHR: 104,- €

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Nov. - Dez. 2015 (neu)**

TERMINE: Donnerstag, 18.02. - 12.05.2016 (10x)
(nicht am 24.03./31.03./05.05.2016), 9 - 10.30 Uhr

GEBÜHR: 80,- €

LEITUNG: Yasmin Chaudhri

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Nov. - Dez. 2015 (Fortsetzer)**

TERMINE: Donnerstag, 02.06. - 21.07.2016 (7x)
(nicht am 30.06.2016), 9 - 10.30 Uhr

GEBÜHR: 56,- €

LEITUNG: Yasmin Chaudhri

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Dez 2015 - Jan. 2016 (neu)**

TERMINE: Dienstag, 05.04. - 12.07.2016 (12x), (nicht am
19.04. / 17.05. / 24.05.2016), 11.15 - 12.45 Uhr

GEBÜHR: 96,- €

LEITUNG: Andrea Tietz

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Jan. - Feb. 2016 (neu)**

TERMINE: Montag, 04.04. - 11.07.2016 (13x)
(nicht am 16.05. / 23.05.2016), 9 - 10.30 Uhr

GEBÜHR: 104,- €

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber

Bei Bedarf bemühen wir uns, zusätzliche Gruppen anzubieten.
Über die aktuellen Ergänzungen informiert Sie unsere Home-
page: www.zoff-harmonie.de





BABYMASSAGE

Für Mütter / Väter mit Babys,
ab 6. Lebenswoche bis 5. Lebensmonat

Die Babymassage bietet Eltern die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für ihr Baby zu nehmen. Mit der Massage wird das Urbedürfnis nach zärtlicher Berührung, Wärme und Geborgenheit gestillt. Das Baby erfährt seine eigenen Grenzen, das sensorische Bewusstsein wird gestärkt. Babymassage wirkt beruhigend und ausgleichend. Verschiedene Griffe lassen sich auch bei Blähungen und Unruhe anwenden.

Der Ablauf ist nicht starr, sondern ergibt sich aus den Bedürfnissen und Stimmungen der Eltern und der Kinder.

In aufeinander aufgebauten Kursstunden erfahren die Eltern, wie sie ihr Kind massieren können.

TERMINE Freitag, 15.01. - 19.02.2016 (5x)
KURS 1: (nicht am 12.02.2016), 11 - 12 Uhr

GEBÜHR: 30,- €

LEITUNG: Sabine Zieger

TERMINE Samstag, 09.04. - 07.05.2016 (4x)
KURS 2: (nicht am 23.04.2016), 11 - 12.15 Uhr

GEBÜHR: 30,- €

LEITUNG: Sabine Zieger

- Die **Kursgebühr** bezieht sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind.
- Für einen Erwachsenen **mit Zwillingen** erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.
- Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr

Hier treffen sich Mütter bzw. Väter mit ihren Kindern. In diesem Rahmen wollen wir miteinander spielen und beobachten, Freundschaft schließen, (zusammen-)wachsen, Konflikte austragen, Erfahrungen sammeln.

Bei altersgemäßen Spielangeboten, Liedern und Aktionen, bei denen die Erwachsenen in die Erlebniswelt der Kinder miteinbezogen werden, haben wir viel Spaß miteinander. In der Gruppe wollen wir Gemeinsamkeit erleben. Auch das Gespräch der Erwachsenen über Themen, die ihnen am Herzen liegen, soll nicht zu kurz kommen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

TERMINE Dienstag, 12.01. - 08.03.2016 (8x)
KURS 1: (nicht am 09.02.2016), 9.15 - 10.45 Uhr

GEBÜHR: 56,- €

LEITUNG: Andrea Tietz

TERMINE Dienstag, 05.04. - 12.07.2016 (12x)
KURS 2: (nicht 19.04./17.05./24.05.2016), 9.15 - 10.45 Uhr

GEBÜHR: 84,- €

LEITUNG: Andrea Tietz

- Die **Kursgebühr** bezieht sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind. Bei zwei Kindern erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.



„BEI WIND UND WETTER“

Eltern und Kinder (1 ½ - 3 Jahre) unterwegs in der Natur

04

Kleine Kinder begeistern uns immer wieder durch ihre Neugierde, ihre Beobachtungsgabe, ihre unendliche Zeit. Sie können in Seelenruhe beobachten, wie eine Schnecke aus ihrem Haus herauskommt und sich auf den Weg macht. Sie staunen über eine Spinne, die ein kunstvolles Nest baut, freuen sich an Formen, Farben und Gerüchen von Blumen. Draußen zu sein, in einer natürlichen Umgebung, beeinflusst die kognitive, motorische und soziale Entwicklung unserer Kinder positiv. Bei Wind und Wetter im Freien zu sein, stärkt die Abwehrkräfte und es macht Spaß.

In diesem Sinne wollen wir gemeinsam mit unseren Kindern im Freien spielen, entdecken, Kontakte knüpfen und die Umgebung kennenlernen.

TERMINE Donnerstag, 07.04. - 28.04.2016 (4x),
KURS 1: 16 - 17.30 Uhr

TERMINE Donnerstag, 02.06. - 23.06.2016 (4x),
KURS 2: 16 - 17.30 Uhr

GEBÜHR: 24,- € für 1 Elternteil + 1 Kind
(für jedes weitere Kind 12,- €)

LEITUNG: Anja Pöhlmann

TREFFPUNKT: Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)



ELTERN-KIND-TURNEN

Für Mütter / Väter und Kinder (2 - 3 Jahre)

04

Hier haben Eltern und Kinder viel Spaß beim gemeinsamen Sich-Bewegen und Ausprobieren der verschiedensten Turngeräte. Spielerisch erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten ihres Körpereinsatzes. Ebenso tragen rhythmische Elemente und Sinnesübungen zu einer gesteigerten Körperwahrnehmung und zu einer Förderung der kindlichen Entwicklung bei.

TERMINE Dienstag, 12.01. - 08.03.2016 (8x)
KURS 1: (nicht am 09.02.2016), 16.30 - 17.30 Uhr

TERMINE Dienstag, 12.01. - 08.03.2016 (8x)
KURS 2: (nicht am 09.02.2016), 17.30 - 18.30 Uhr

GEBÜHR: je Kurs 48,- € für 1 Elternteil + 1 Kind
(für ein weiteres Kind 24,- €)

LEITUNG: Ulrike Thaler-Wieland

ORT: Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Str. 34c

TERMINE Dienstag, 05.04. - 12.07.2016 (13x)
KURS 3: (nicht am 17. / 24.05.2016), 16.30 - 17.30 Uhr

TERMINE Dienstag, 05.04. - 12.07.2016 (13x)
KURS 4: (nicht am 17. / 24.05.2016), 17.30 - 18.30 Uhr

GEBÜHR: je Kurs 78,- € für 1 Elternteil + 1 Kind
(für ein weiteres Kind 39,- €)

LEITUNG: Ulrike Thaler-Wieland

ORT: Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Str. 34c



DIE BIBLISCHE MAL-ZEITREISE

Eine Aktion für Eltern und Kinder (3 - 6 Jahre)

04

Wir gestalten gemeinsam ein Malpuzzle im Stil eines farbigen Kirchenfensters. Dabei lassen wir uns von spannenden biblischen Geschichten inspirieren. Dazu sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jede und jeder kann mitmachen und ist herzlich eingeladen! Am Ende des Workshops stehen die Präsentation unseres gemeinsamen Kunstwerks und eine kleine Feier.

TERMIN: Samstag, 19.03.2016, 14 - 17 Uhr

GEBÜHR: 5,- € pro Erwachsener, Paare: 7,- €, Kinder frei

LEITUNG: Andreas Neunhoeffer

ORT UND ANMELDUNG:

Katholischer Kindergarten Hl. Kreuz
Gebersdorfer Straße 211 (Eingang Zirndorfer Straße 20),
90449 Nürnberg, Tel. 09 11/67 39 58,
E-Mail heilig-kreuz.nuernberg@kita.erzbistum-bamberg.de



Angebote für Väter und ihre Kinder

NATURFORSCHER

Für Väter mit Kindern (2 - 6 Jahre)

04

Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An drei bis vier Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.

Robuste Kleidung wird empfohlen.

KURS 1: Wir erforschen den Wald im Winter

TERMINE: Samstag, 30.01. / 13.02. / 27.02. / 12.03.2016 (4x)
10 - 11.30 Uhr

GEBÜHR: 24,- € pro Vater + 1 Kind / je weiteres Kind 12,- €

TREFFPUNKT: Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

KURS 2: Wir erforschen den Wald im Frühling

TERMINE: Samstag, 16.04. / 23.04. / 30.04.2016 (3x)
10 - 11.30 Uhr

GEBÜHR: 18,- € pro Vater + 1 Kind / je weiteres Kind 9,- €

TREFFPUNKT: Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

KURS 3: Wir erforschen Bach und Wiese

TERMINE: Samstag, 04.06. / 18.06. / 02.07. / 16.07.2016 (4x)
10 - 11.30 Uhr

GEBÜHR: 24,- € pro Vater + 1 Kind / je weiteres Kind 12,- €

TREFFPUNKT: Endhaltestelle Straßenbahnlinie 8
(Erlenstegen)

LEITUNG: Anja Pöhlmann



Foto: Sunny studio, fotolia.com



WALDERLEBEN – ZUSAMMEN MIT THERAPIEHÜNDIN BLISS

Kurs 1 für 1 Elternteil mit Kind (3 - 6 Jahre)

Er gehört zu unserer Gesellschaft und überall begegnen wir des Deutschen liebsten Haustier: dem Hund. Im Rahmen dieses Kurses lernen wir die „Sprache“ der Hunde und erfahren, wie wir uns ihnen gegenüber am besten verhalten.

- Freut sich denn ein Hund immer, wenn er mit dem Schwanz wedelt?
- Was möchte mir der Hund sagen, wenn er sich dauernd die Schnauze leckt?
- Wie reagiere ich, wenn ein fremder Hund auf mich zugerannt kommt und mich anbellt?

Wir besprechen die 12 Goldenen Regeln im Umgang mit dem Hund auf kindgerechte Weise. Es begleitet uns „Bliss“, eine 3jährige Golden Retriever Hündin. Bliss hat ihre Prüfung zum Begleithund erfolgreich abgelegt und ist als Therapiehund bei Kindern und im Seniorenheim im Einsatz. Mit Bliss zusammen entdecken wir die Schönheit des Waldes, wir lernen den richtigen Umgang mit Pflanzen und Tieren, wir vertrauen auf unsere Sinne und wir sind kreativ mit allem, was wir finden.

Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme Gewitter oder amtliche Warnungen). Daher ist wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich!

TERMINE: Mittwoch, 17.02. - 16.03.2016 (5x),
15.30 - 17 Uhr

GEBÜHR: 30,- € (1 Elternteil und 1 Kind),
für jedes weitere Kind 15,- €

LEITUNG: Petra Körber

TREFFPUNKT: Lieferanteneingang des Nürnberger Zoos,
hinter der Akademie d. Bildenden Künste „Am Tiergarten“.



WALDERLEBEN – ERLEBNISTOUR DURCH DEN LORENZER REICHSWALD ZUSAMMEN MIT THERAPIEHÜNDIN BLISS

Kurs 2 für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Der Lorenzer Reichswald ist ein Wald voller Geheimnisse, Höhlen, Verstecke und erlebnisreichem Gelände. Wir spielen, klettern und entdecken in der freien Natur den Wald entsprechend den Jahreszeiten. Wir erkunden das Gebiet rund um den Schmausenbuck.

Darüber hinaus lernen wir den Umgang mit Hunden und wie wir uns ihnen gegenüber verhalten. Wir lernen die Sprache der Hunde und die Art, wie sie kommunizieren. Auf kindgerechte Weise besprechen wir die 12 Goldenen Regeln im Umgang mit dem Hund (herausgegeben vom Verband für das Deutsche Hundewesen VDH e.V.).

Es begleitet uns „Bliss“, eine 3jährige Golden Retriever Hündin. Bliss hat ihre Prüfung zum Begleithund erfolgreich abgelegt und ist als Therapiehund bei Kindern und im Seniorenheim im Einsatz.

Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme Gewitter oder amtliche Warnungen). Daher ist wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich! Bitte immer „Langarm“ tragen und lange Hosen (Zecken!)

TERMINE: Mittwoch, 13.04. - 11.05.2016 (5x)
16.30 - 18.30 Uhr

GEBÜHR: 20,- €

LEITUNG: Petra Körber

TREFFPUNKT: Lieferanteneingang des Nürnberger Zoos,
hinter der Akademie d. Bildenden Künste „Am Tiergarten“.



GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG FÜR KINDER



Für Kinder im Alter von 7 - 10 Jahren

In einem Kurs über fünf Wochen lernen die Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren zur Ruhe zu kommen und durch gezielte Übungen des Autogenen Trainings zu entspannen. Ruhe, Schwere (Muskelentspannung), Wärme, richtiges Atmen, Herz- und Kopfübung – eingebettet in Phantasie Reisen – fördern die Konzentration, sowie einen guten, gesunden Schlaf.

TERMINE: Donnerstag, 18.02. bis 17.03.2016 (5x),
15 - 16.15 Uhr

GEBÜHR: 30,- €

LEITUNG: Susanne Wirth

ORT UND ANMELDUNG:

Maria Ward Grundschule, Keßlerplatz 2, Nürnberg,
Telefon: 5864266



für Mütter und Väter
mit Kindern im Alter
von 10 bis 12 Jahren

VATER-SOHN-TAGE

Eine actionreiche Entdeckungsreise in den Körper von Mann und Frau für Väter und Söhne (10 - 12 Jahre).

Die Jungen erleben den Workshop „MFM-Agenten auf dem Weg“, die Väter werden fit gemacht für die Fragen ihrer Söhne rund um die Pubertät.

TERMIN: 3. - 4. Juni 2016

ORT: Katholische Landvolkshochschule Feuerstein

INFOS UND ANMELDUNG: unter www.klvhs-feuerstein.de

MUTTER-TOCHTER-TAGE

Eine faszinierende Entdeckungsreise in den Körper der Frau für Mütter und Töchter (10 - 12 Jahre).

Die Mädchen erleben den Workshop „MFM-Zyklusshow“, die Mütter werden fit gemacht für die Fragen ihrer Töchter rund um die Pubertät.

TERMIN: 3. - 4. Juni 2016

ORT: Katholische Landvolkshochschule Feuerstein

INFOS UND ANMELDUNG: unter www.klvhs-feuerstein.de



WIEDER GLÜCKLICH WERDEN – NACH TRENNUNG

Ein Gesprächsangebot für Frauen

Bei einer Trennung zerbricht vieles: Es ist das Ende einer Liebesgeschichte, die so schön angefangen hat. Alles bisher Gemeinsame steht auf einmal auf dem Prüfstand – Besitz, Erinnerungen, Kinder, Freundeskreis, Ziele. Dazu kommen die Gefühle von Angst vor dem Alleinsein, Einsamkeit, ein „gebrochenes“ Herz, das Gefühl, verraten worden zu sein, Depressionen oder sogar Suizidgedanken. Wem kann ich noch vertrauen? Auch die mangelnde finanzielle Sicherheit macht diese Situation für viele zu einer großen Herausforderung.

Das Leben muss neu geordnet werden, denn die alten Muster funktionieren nicht mehr. Menschen, die diese Situation kennen, verstehen dies am besten. Genau hier setzt dieses Angebot an. Es gibt Frauen die Möglichkeit, sich nach einer Trennung mit anderen Frauen, die in der gleichen Situation stehen, auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. In einer kleinen Gruppe haben Sie Gelegenheit, durch Gespräche und Übungen über den Trennungsschmerz hinweg wieder zu einem glücklicheren und selbstbestimmten Leben zu finden.

TERMINE: Freitag, 03.06. / 01.07.2016 und vier weitere Termine, die zusammen vereinbart werden, 18 - 20 Uhr

GEBÜHR: 45,- €

LEITUNG: Gabriele Syben

NÄHERE INFORMATIONEN unter Tel.: 244 49 492 (Heidemarie Neuhofer-Krauß) oder www.zoff-harmonie.de

Bei der Organisation von **Kinderbetreuung** sind wir Ihnen bei Bedarf gerne behilflich.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der City-Pastoral „mittendrin“, Fürth, statt.



NEUEN STAND FINDEN

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Alles, was bisher Halt gegeben hat, ist ins Wanken geraten. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden.

Das braucht Zeit. Doch gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ und „standfest“ erweisen.

Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern und zum Auftanken in Gemeinschaft mit anderen betroffenen Männern.

Die Gespräche und der Umgang miteinander sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schweres abzuladen, sich innerlich aufzurichten und neuen Stand zu finden. Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.

TERMINE: Samstag 16.04. (9 Uhr) bis Sonntag 17.04.2016 (ca. 14 Uhr)

GEBÜHR: 70,- €

LEITUNG: Richard Sporrer, Alfons Staudt

ORT: Arbeitnehmerbildungshaus Obertrubach

Die Veranstaltung wird unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.



GESPRÄCHSRUNDE FÜR ELTERN

nach dem frühen Tod eines Kindes

Die Trauer um das verlorene Kind betrifft beide Elternteile und wirkt sich auch auf die Paarbeziehung aus.

05 Männer erleben und verarbeiten den Verlust anders als Frauen.

Wir laden nach Absprache an einem Samstagnachmittag zu einer gemeinsamen Gesprächsrunde ein.

LEITUNG: Christine Maek, Richard Sporrer

ORT: Zoff + Harmonie

NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Christine Maek, Hebamme

Tel.: 47 10 84, E-Mail Christine@Maek.de

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR VÄTER FRÜHVERSTORBENER KINDER

Ein Termin wird in unregelmäßigen Abständen bei genügend Interessenten (vier bis sechs Teilnehmer) vereinbart.

NÄHERE INFORMATIONEN:

Richard Sporrer, Familientherapeut

Tel.: 66 17 81 oder richard.sporrer@googlemail.com



HERZENSKINDER

Andacht für verwaiste Eltern

Die Andacht ist gedacht für alle, die vom Tod eines Kindes sowie von einer Fehl- oder Totgeburt betroffen sind.

05

WANN? Jeden 1. Donnerstag eines geraden Monats
jeweils 19.30 Uhr

NÄCHSTE 04.02. / 07.04. / 02.06.2016

TERMINE:

ORT: Offene Kirche St. Klara,
Königstraße 64, Nürnberg

RÜCKBILDUNGSKURS FÜR FRAUEN

Nach Fehl- oder Totgeburt und nach dem frühen Tod eines Neugeborenen

NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Christine Maek, Hebamme

Tel. 47 10 84

Weitere Informationen, Angebote und Hinweise rund um das **Thema „Trauer“** im Erzbistum Bamberg und darüber hinaus finden Sie unter:

www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de





5 MINUTEN KREATIVITÄT ZUR BIBEL

Eine Veranstaltung für Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte aus dem KITA-Bereich und Eltern

Bibel be-greifen oder von der Hand zum Herz – eine neue Religionspädagogik von Gabi Scherzer:

Ein kleines Ritual eröffnet das religiöse Angebot und schon sind alle mitten in einer biblischen Geschichte. Mit einfachsten Materialien und einer passenden Technik wandert der Kerngedanke einer biblischen Botschaft von der Hand direkt ins Herz. Aber auch der Kopf wird benötigt, wenn es darum geht, was diese Geschichte eigentlich mit mir zu tun hat.

Mit der Papierbatik wird die Noah-Geschichte erarbeitet. Die Geschwisterbeziehung von Jakob und Esau wird einfach nur mit einem Blatt Papier begriffen. Für die Geschichten im neuen Testament braucht man z.B. einen Strohalm, einen Wollrest, Kreiden für die Ostergeschichte usw.. Und was hat eigentlich das Glückliche mit Zachäus zu tun?

Bitte mitbringen: einen dicken Wollrest!

TERMINE:	Donnerstag, 14.01.2016, 16 - 18 Uhr
ORT:	Schulreferat Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sterngasse 1
TERMINE:	Gabi Scherzer, Kunst- und Religionspädagogin (Autorin von „5 Minuten Kreativität zur Bibel“ u.a.)
LEITUNG:	Thomas Ohlwerter, SchR i.K.
ANMELDUNG:	bis 23.12.2015 unter schulreferat@stadtkirche-nuernberg.de oder 0911/24449421

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet in Kooperation mit dem Schulreferat der Stadtkirche Nürnberg statt.



ERZÄHLEND GOTT ZUR SPRACHE BRINGEN

Eine Veranstaltung für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte aus dem KITA-Bereich und Eltern

Die Bibel hat ein Alleinstellungsmerkmal. Alle Geschichten vom Leben, die in ihr erzählt werden, rechnen mit Gott. Wenige Kinder heutzutage wachsen in diesem Bewusstsein auf. Wenn im Unterricht oder in der KITA mit Bibelgeschichten gearbeitet wird, haben sie vielfach zum ersten Mal die Gelegenheit, diese fremde Erfahrung kennenzulernen und für sich zu entdecken. Umso wichtiger ist es, gezielt Begegnungs- und Erprobungsmöglichkeiten zu schaffen. In der Fortbildung erproben die Teilnehmenden an Beispielen und in praktischen Übungen:

- kreative Zugänge zur Frage nach Gott
- eine neue Weise, Bibelgeschichten zu erzählen: subjektiv, deutlich und offen
- Theologisieren mit Gruppen

TERMIN:	Samstag, 12.03.2016, 10 - 13 Uhr
ORT:	Schulreferat Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sterngasse 1
REFERENTIN:	Prof. Dr. Martina Steinkühler, Ev. Hochschule Berlin
LEITUNG:	Thomas Ohlwerter, SchR i.K.
ANMELDUNG:	bis 27.02.2016 unter schulreferat@stadtkirche-nuernberg.de oder 0911/24449421

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet in Kooperation mit dem Schulreferat der Stadtkirche Nürnberg statt.


 neu

TRENNUNG - SCHEIDUNG - NEUANFANG

Hilfreiche Bücher und Medien für das Gespräch mit Kindern

Das harmonische Zusammenleben vieler Familien geht in die Brüche und Kinder erleben, wie ihre Eltern in Streit und Wut auseinander gehen.

Es ist für Kinder ein schmerzhaftes Abschiednehmen, wenn sie auf die Nähe der Mutter oder des Vaters verzichten müssen, da sie doch beide lieb haben!

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Eltern als auch an pädagogische Fachkräfte: Wir zeigen Ihnen einfühlsame Ratgeber und Bilderbücher, um mit Kindern über diese schwierige und schmerzliche Lebenssituation und mögliche Bewältigungsstrategien in das Gespräch zu kommen.

TERMIN: Montag, 11.04.2016, 19 - 20.30 Uhr

LEITUNG: Sr. Christine Hirsch, Annette Frank,
Elisabeth Bauch

ORT: Paulus Buchhandlung
(am Weißen Turm)
Jakobsplatz 7a
90402 Nürnberg

GEBÜHR: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

ANMELDUNG: **bis zum 04.04.2016 erforderlich**

In Zusammenarbeit mit:



VERANSTALTUNGEN VOR ORT

Wir kommen mit konkreten Veranstaltungen auch zu Ihnen vor Ort. Themen könnten zum Beispiel sein:

- Elternkurse *Kess-erziehen*
- einzelne Themenabende (z. B. Grenzen setzen, Bindung, Partnerschaft, familiäre Umbrüche meistern)
- Eltern-Kind-Aktionen, wie z.B. die biblische Mal-Zeitreise
- Initiieren offener Angebote, wie z.B. Familienfrühstück
- Workshop für Eltern zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie, zur Work-Life-Balance
- Väterworkshop
- Infoabend über EPL/KEK-Gesprächstrainings für Paare

Wir überlegen gerne mit Ihnen zusammen, wie wir mit Ihrer Pfarrei oder Ihrer KiTa kooperieren können. Vielleicht haben Sie eigene Themenwünsche. Sprechen Sie uns an!

Ein gutes Modell für die Zusammenarbeit mit KiTas der Nürnberger Pfarreien ist auch das Angebot „**Alles im Griff**“: Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter bis sechs Jahren.

Die **Themen** der sechs Kurstreffen sind:

- Wir sind Familie!
Wie schaffen wir es gemeinsam?
- Wie komme ich mit unserem Geld aus?
- Gesund ernährt mit wenig Geld:
Wir kochen und feiern mit unseren Kindern

Im Familienzentrum St. Anton (Nürnberg, Gostenhof) wurde der Kurs beispielsweise erfolgreich durchgeführt und wird derzeit durch ein regelmäßiges Elternfrühstück fortgeführt.



HINWEISE FÜR ELTERN-KIND-GRUPPEN-LEITERINNEN UND GRUPPENLEITER

Zoff + Harmonie und das Katholische Stadtbildungswerk unterstützen und fördern Eltern-Kind-Gruppen durch **Fortbildungen für Leiterinnen und Leiter** und Interessierte sowie durch kostenlose Beratung vor Ort.

Sie dürfen sich gerne mit Themenwünschen an uns wenden. Wir sind Ihnen behilflich bei der Planung und Durchführung – auch vor Ort in Ihrer Pfarrei.

Eingerichtet von der Katholischen Erwachsenenbildung gibt es in Nürnberg zusätzlich eine Regionalstelle der Eltern-Kind-Arbeit. Die Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen und andere Familienbildungsangebote, Frau Simone Dorn-Ettl, hat ihren Sitz in der Geschäftsstelle, Königstraße 64. Dort ist sie montags und mittwochs zwischen 9 und 12 Uhr direkt für Sie ansprechbar. Sie erreichen Frau Dorn-Ettl auch telefonisch (Tel.: 99 28 74 68) oder per e-mail: familienbildung@keb-nuernberg.de

Den „**Leitfaden für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter**“ finden Sie als pdf-Datei auf unserer Internetseite www.zoff-harmonie.de unter dem Stichwort „Fortbildungen“.



BABYSITTER MIT „ZERTIFIKAT“

Lehrgang für Jugendliche (ab 15 J.) und Erwachsene

Die Babysitterausbildung ist ein wichtiger Baustein im Rahmen unseres Unterstützungsangebots, besonders für Familien mit kleinen Kindern und Teil eines notwendigen Netzwerks in der heutigen Gesellschaft.

Im Verlauf des Ausbildungskurses werden folgende Kenntnisse vermittelt, die für die Betreuung von Kindern nötig und hilfreich sind:

- Motivationsklärung
- kindliche Entwicklung
- Säuglingspflege
- rechtliche Fragen (Rechte und Pflichten einer Babysitterin und eines Babysitters)
- Spiele und Aktivitäten mit Kindern
- grundlegendes Wissen in Erster Hilfe am Kind
- Erstgespräch und Erster Einsatz

Um das „Zertifikat“ zu erhalten, ist die Teilnahme an **allen** Terminen erforderlich.

TERMINE: Mittwoch, 06.04.2016 - 11.05.2016 (6x),
jeweils 18.30 - 20 Uhr

GEBÜHR: 25,- €

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber, Jutta Mathes,
Martina Regine Reuel-Grimm

Diese Veranstaltung wird unterstützt von der Erwachsenen-pastoral – Fachbereich Ehe und Familie – im Erzbistum Bamberg.



BABYSITTERVERMITTLUNG

Die **Vermittlung** ausgebildeter Babysitterinnen und Babysitter geschieht über das Kolpingwerk Bezirksverband Nürnberg-Fürth, Kerstin Galinsky, Tel.: 0911/65 89 237 oder über info@kolping-st-elisabeth.de.

Weitere Babysittervermittlung:

Pfarrei St. Karl Borromäus,
Frau Oberndörfer, Tel. 0911/54 30 121 (Pfarrbüro)

07

Zoff + Harmonie ist einer von sieben Familienstützpunkten der Stadt Nürnberg und wird vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Als Familienstützpunkt der Stadt Nürnberg helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem passenden Angebot der Familienbildung und bieten eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu Familie und Erziehung an.

Unser Veranstaltungsprogramm wird gefördert mit Mitteln des Jugendamtes der Stadt Nürnberg.

PÄDAGOGISCHE LEITUNG



Fotos: Stephan Minx



Andrea Krapf

- Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
- Supervisorin DGSv,
- Systemische Familientherapeutin DGSF

Heidemarie Neuhofer-Krauß

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER IN DIESEM PROGRAMM

- AG Familienbildung des Jugendamts
- Bündnis für Familie der Stadt Nürnberg
- Caritasverband Nürnberg e.V.: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern; Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen; Fachberatung für katholische Kindertagesstätten; Fachstelle Gesundheit und Familie;
- Fachbereich Ehe und Familie in der Abteilung Erwachsenenpastoral des Erzbischöflichen Ordinariats Bamberg
- Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg
- Jugendamt der Stadt Nürnberg
- Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V.
- Katholisches Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.
- KDFB Diözesanverband Eichstätt
- Kolpingwerk Diözesanverband Eichstätt e.V.
- Kindergarten und Familienzentrum St. Anton
- Paulus Buchhandlung
- Pfarrei St. Karl-Borromäus
- KITA Heilig Kreuz, KITA St. Josef
- Referat Ehe und Familie, Diözese Eichstätt
- Tagespflegebörse Nürnberg
- Kita St. Marien, Katzwang
- Maria Ward Grundschule, Nürnberg
- Pfarrei Herz Jesu, Nürnberg
- City-Pastoral „mittendrin“, Fürth
- Pfarrei St. Maximilian Kolbe
- Evangelische Familienbildungsstätte
- Landesarbeitsgemeinschaft Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.

08



Foto: Stephan Minx

SEKRETARIAT

Ute Jaksch

Verwaltungsangestellte

KURSLEITERINNEN UND KURSLEITER, REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Januar bis Juli 2016

Angerer, Anja, EPL- und KEK-Trainerin * **Bauch, Elisabeth**, Buchhändlerin * **Chaudhri, Yasmin**, Dipl. Pädagogin, PEKiP-Kursleiterin, Motopädagogin, Tanzlehrerin * **Dude, Simona**, Kirchenmusikerin, Chorleiterin * **Erhard, Edith**, EPL-/KEK-Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie) * **Frank, Annette**, Buchhändlerin * **Gebhardt, Gerda**, Erwachsenenbildnerin, EPL-Trainerin * **Hiebel, Roland**, EPL- und KEK-Trainer * **Hinderer, Claudia**, EPL- und KEK-Trainerin * **Hirsch, Sr. Christine**, Buchhändlerin * **Körper Petra**, Tagesmutter, Therapiehundeführerin * **Krapf, Andrea**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Supervisorin DGSv, Systemische Familientherapeutin DGSF * **Kuntz-Gärber, Uta**, Erzieherin, PEKiP-Leiterin * **Maek, Christine**, Hebamme * **Mathes, Jutta**, Erzieherin * **Mathes, Kerstin**, Erzieherin, zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Neuhofer-Krauß, Heidemarie**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin * **Neunhoeffer, Andreas**, freischaffender Maler und Counselor für Kunst- und Gestaltungstherapie * **Nordhardt, Renate**, Anwältin und Mediatorin, EPL-, SPL-Kursleiterin * **Pöhlmann, Anja**, Dipl.-Ing. Landespflege, tätig in der Umweltpädagogik * **Pöhlmann, Johannes**, Schreinermeister * **Potyra, Katja**, Dipl.-Religionspädagogin, zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Reuel-Grimm, Martina Regine**, Kinderkrankenschwester, Dozentin für Erste Hilfe, Rettungsassistentin * **Schablitzki, Uwe**, Dipl. Sozialpädagoge (FH), EPL- und KEK-Trainer, Familienteamtrainer * **Scherzer, Gabi**, Kunst- und Religionspädagogin, Autorin * **Sporrer, Richard**, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Familientherapeut * **Staudt, Alfons**, Pastoralreferent in der Klinikseelsorge, Ehe- Familien- und Lebensberater * **Steinkühler, Martina, Prof., Dr.**, Professorin für Gemeindepädagogik, Lehrbeauftragte für Bi- bildidaktik * **Syben, Gabriele**, Gemeindereferentin, Gestaltberaterin * **Thaler-Wieland, Ulrike**, Altenpflegerin, Tagesmutter * **Tietz, Andrea**, Sonderpädagogin, PEKiP-Leiterin * **Wirth, Susanne**, Industriekauffrau, Kursleiterin für Autogenes Training und Meditation * **Wöhlh, Hanna**, EPL-Trainerin * **Zieger, Sabine**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kursleiterin für PEKiP und Babymassage.

Zoff + Harmonie

Familienbildung der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

... oder über
www.zoff-harmonie.de

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Titel

Name / Vorname

Name / Vorname

ggf. Geb. Datum des Kindes

Kurs-Titel

Name / Vorname

Name / Vorname

ggf. Geb. Datum des Kindes

- Meiner Anmeldung liegt eine Einzugsermächtigung bei
- Ich zahle bar (nur bei persönlicher Anmeldung möglich)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an:

Datum / Unterschrift

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich ermächtige **Zoff+Harmonie** die zu entrichtende Kursgebühr mittels SEPA-Lastschrift-Mandat einzuziehen. Die Abbuchung erfolgt nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats.

Im Falle eines Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die anfallende Rücktrittsgebühr.

Gläubiger-ID: DE9007100000153646

DE
IBAN

BIC

Bank

Kontoinhaberin / Kontoinhaber

Name

Vorname

Datum / Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erforderlich.

Sie können sich über unsere Homepage, mit unserem Formular schriftlich oder persönlich anmelden.

Sie können bezahlen:

- durch Bankeinzug per SEPA-Lastschrift-Mandat
- durch Barzahlung (nur bei persönlicher Anmeldung!)

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. wird nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats per Lastschrift eingezogen. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin.

Rückzahlung / Rücktritt

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei einem Rücktritt

- ab 3 Wochen vor Kursbeginn werden 40 %
- ab 1 Woche vor Kursbeginn werden 80 % der Kursgebühr erhoben.

Bei Abmeldung oder Fernbleiben am Veranstaltungstag ist die Kursgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Die Rücktrittsgebühr fällt nicht an, wenn Sie für den Kurs selbst Ersatz finden können, oder eine andere Person Ihren Platz übernehmen kann (z. B. von der Warteliste).

Fällt eine Veranstaltung aus, so wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

Ermäßigung

Eine Teilnahme soll an Ihren finanziellen Möglichkeiten nicht scheitern. Daher sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr in Anspruch nehmen wollen.

Bei Vorlage des **Nürnberg-Passes** gewähren wir einen Nachlass von 20 %. Nach Rücksprache mit uns ist für einige Eltern-Kind-Veranstaltungen der Einsatz von „**Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe**“ möglich.

Bestätigung / Absage

Anmeldebestätigungen werden nur bei Angabe einer e-mail-Adresse verschickt.

Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, benachrichtigen wir Sie im Regelfall per e-mail.

Zoff + Harmonie

Familienbildung

im Haus der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sternngasse 1
90402 Nürnberg



Unser Büro ist für Sie geöffnet

Montag bis Freitag, 9 - 12 Uhr

Informationen erhalten Sie unter

Telefon: 0911 / 244 49 493

Email: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Internet: www.zoff-harmonie.de

Design: www.anne-rummel.de



Wir sind Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft
Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.