

31.05 Wanderung vom Staffelberg nach Vierzehnheiligen

Von Staffelstein zum Staffelberg, - ein kurzer Anstieg, der sich lohnt! Auf 539 m über dem Meeresspiegel, mit herrlichem Blick über das gesamte obere Maintal, auf Kloster Banz und Vierzehnheiligen.

Unser Weg führt uns über folgende Stationen:

Adelgundiskapelle – Basilika Vierzehnheiligen – „Goldener Hirsch“ (Brotzeit) und dann hinab und vorbei an einer Mariengrotte nach Wolfsdorf und zurück zum Ausgangspunkt.

Für die gesamte Wegzeit auf dem fränkischen Jakobsweg benötigen wir gutes Schuhwerk, gute Laune und ca. 3,5 Stunden Zeit.

Obolus: 5,- EUR (inkl. Fahrt, Essen und Getränk)

Anmeldung: Tel. (09131) 206258

Treffpunkt: 8:45 Uhr Bahnhof ER, UG am Ausgang Kurzparkzone

Außerdem treffen **sich jeden Montag** (unsere Keglerfreunde ab **16:30-18:30 Uhr** bei den Kegelbahnen im **Pacellihaus** (KHG), Nebeneingang zum UG, Sieboldstr.3., Erlangen
Jede/r ist willkommen!!! Der Teilnehmerbeitrag ist 1,50 EUR.



Spendenkonto: Kath. Betriebsseelsorge / Kontakt-Stelle,
Konto 86 976, BLZ 763 500 00, Sparkasse Erlangen

Kontakt-Stelle für Arbeitslose

& Arbeitslosen-Treff

Ulmenweg 17

91054 Erlangen

Tel.:(09131) 20 62 58 und 20 63 10

info@kontaktstelle.de

www.kontaktstelle.de



Beratung - Information – Hilfe

- Für alle** die einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz suchen
die sich beruflich neu orientieren wollen / müssen
die nach einer Auszeit wieder in das Erwerbsleben einsteigen möchten
die Infos und Hilfe bei ALG II und sonstigen sozialen Leistungen suchen
die Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen benötigen
- Wir** informieren, beraten und helfen kostenlos, vertraulich und nehmen uns Zeit für Sie!
- Öffnungszeiten** Montag Donnerstag von 9 -12 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung
unter 09131 / 206258 und 09131 / 206310

17.04. Vortrag Goldener Oktober statt Altersgroll

>> **Unsere guten Jahre besser gestalten** <<

„Wir werden immer älter - und das ist doch gut so. Was sich aber noch nicht herumgesprochen hat: Der Ruhestand ist der Lebensabschnitt, den es zu planen und zu leben gilt, wie kaum eine andere Epoche in unserem Leben. Aber was tun, wenn dann im Ruhestand wieder alte Verletzungen Raum greifen, frühere Zurücksetzungen, ob in Beruf oder Privatleben immer wieder hochkommen, zum "Altersgroll" werden, unser Gemüt verdüstern und zu Altersdepressionen führen? Prof. Werner vom Busch, 66, ist heilpraktischer Psychotherapeut und hat sich mit diesem und anderen Themenkomplexen des Alterns befasst. Darüber referiert er in seinem Vortrag, zeigt neue Perspektiven auf und gibt Anregungen für eine positive Gestaltung des Älterwerdens.“ (aus: VHS-Programm der Stadt Erlangen)

Treffpunkt: 09:40 Uhr Friedrichstr. 19, Historischer Saal

1. Mai Kundgebung und Maifest am E-Werk

Die Arbeitnehmerpastoral Bamberg beteiligt sich nicht nur mit einem Info-Stand, sondern darüber hinaus mit einem Redebeitrag zum Skandal der Hartz-IV Gesetzgebung und der oft restriktiven Praxis der Jobcenter. – Wir beziehen Stellung, wider der Aussage von Frau Merkel, **dass wir jahrelang über unsere Verhältnisse gelebt hätten.** Sind etwa damit die ALG II – Empfänger gemeint? Wenn´s Dir auch reicht „dann steh auf und misch dich ein, - sage nein!“ (Konstantin Wecker)

Treffpunkt: ab 10:00 Uhr E-Werk, Erlangen im Garten

Spendenkonto: Kath. Betriebsseelsorge / Kontakt-Stelle,
Konto 86 976, BLZ 763 500 00, Sparkasse Erlangen

02.05. Exkursion Sozialgericht Nürnberg

Wer mit einem (Sanktions-)Bescheid des Jobcenters nicht einverstanden ist und dessen Widerspruch als unbegründet abgelehnt wurde, kann binnen eines Monats Klage zum Sozialgericht erheben. „Live“ erleben wir im Sozialgericht Nürnberg mit, wie in mehreren Einzelfällen die Rechts- und Sachlage erörtert und ggf. entschieden oder ein Vergleich ausgehandelt wird.

Anmeldung: (09131) 206258

Treffpunkt: 07:45 Uhr am Bahnhof Erlangen (UG)
Ausgang Kurzparkzone

09.05. Rad´I-Tour an Christi Himmelfahrt

Mit einem verkehrssicheren „Drahtesel“ starten wir bei schönem Wetter um 9:00 Uhr an der Kontakt-Stelle (Ulmenweg 17). Unterwegs besuchen wir gemeinsam einen Feiertags-Gottesdienst und werden dann auf einem Keller bzw Biergarten die „Mahl-Gemeinschaft“ vertiefen.

Obolus: 3,- EUR für Essen und Trinken

Anmeldung: (09131) 206258

16.05. Erlangen – Open – Minigolf - Turnier

An diesem Nachmittag testen wir unsere Konzentration und Geschicklichkeit in einem Wettkampf miteinander. Wer schafft es, den Ball mit Hilfe des Schlägers mit möglichst wenigen Schlägen auf 18 Bahnen einzulochen? Für die beiden Erst-Platzierten gibt es kleine Sachpreise!

Treffpunkt: Minigolfplatz Regnitzgrund / Damaschkestr.
um 14:30 Uhr