

30.01

16:30

Neujahrs-Pokal-Kegeltturnier

Wie in den vergangenen Jahren ermitteln wir unter den Besuchern und Ehemaligen der Kontakt-Stelle den/die Pokalsieger/in 2012.

Wer mit „25 in die Vollen“ & „25 auf Abräumen“ die meisten Holz geschoben hat erhält den Wanderpokal.

Ort: Nebeneingang zum UG im Pacellihaus,
Sieboldstr.3 (KHG)

Start- 2 EUR

gebühr:

10.02.

09:00

Fitness in der Frankenalbtherme Hersbruck

Das Wasser der Therme besitzt eine außerordentliche Heilkraft und eine vielseitig gesunde Wirkung. Durchblutung und Beweglichkeit werden gefördert, die Körperhaltung stabilisiert, die Muskeln entspannt, der Kreislauf angeregt. Außerdem dient es der Osteoporose-Prophylaxe, mildert Beschwerden, lindert rheumatische Erkrankungen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Anmeldung: Tel.(09131) 20 62 58

Treffpunkt: Bahnhof ER, UG, Ausgang West

Obolus: 5,- EUR für Tageskarte Therme inklusive
Sauna & Fahrt

**Außerdem treffen sich jeden Montag unsere Keglerfreunde ab 16:30-18:30 Uhr bei den Kegelbahnen im Pacellihaus (KHG), Nebeneingang zum UG. Jede/r ist willkommen!!!
Der Teilnehmerbeitrag ist 1,50 EUR.**



Spendenkonto: Kath. Betriebsseelsorge / Kontakt-Stelle,
Konto 86 976, BLZ 763 500 00, Sparkasse Erlangen

Kontakt-Stelle für Arbeitslose

& Arbeitslosen-Treff

Ulmenweg 17

91054 Erlangen

Tel.:(09131) 20 62 58 und 20 63 10

info@kontaktstelle.de

www.kontaktstelle.de



Beratung - Information – Hilfe

- Für alle** die einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz suchen
die sich beruflich neu orientieren wollen / müssen
die nach einer Auszeit wieder in das Erwerbsleben einsteigen möchten
die Infos und Hilfe bei ALG II und sonstigen sozialen Leistungen suchen
die Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen benötigen
- Wir** informieren, beraten und helfen kostenlos, vertraulich und nehmen uns Zeit für Sie!
- Öffnungszeiten** Montag - Donnerstag von 9 -12 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung unter 09131 / 206258.

18.01. Offener Info-Treff

14:00 Uhr

In einer zwanglosen Runde treffen wir uns bei einer Tasse Kaffee um uns über ein wichtiges Thema zu informieren, Tipps zu geben, Erfahrungen auszutauschen, ...

Thema: „Keiner geht a l l e i n zum Amt – Vorstellung des gleichnamigen Ratgebers des ALZ (Ökum. Arbeitslosenzentrum Krefeld-Meerbusch e.V.

24.01. Wildromantische Wanderung

09:30 Uhr

Von Altdorf aus über den Fußweg „Im Pfaffental“ – vorbei an der Teufelshöhle, an der Schwarzach entlang wandern wir bis zur Burg in Burgthann, wo wir uns eine zünftige Brotzeit „verdient“ haben. Zurück gelangen wir über die Sophienquelle, den Doktorsbrunnen und die „Teufelskirche“ zu unserem Ausgangspunkt in Altdorf.

Es ist für den ca. 12 km langen Weg unbedingt gutes Schuhwerk erforderlich!

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Bahnhof ER, UG, Ausgang West

Obolus: 3,- EUR (inkl. Fahrt und Brotzeit)

Anmeldung: Tel. 09131 / 20625

27.01. Körpersprache im Alltag und Beruf

17-20 Uhr

ein 6-teiliges Seminar von Januar bis Juni 2012

In Gesprächssituationen, wie z.B. Vorstellungsgesprächen, spielen neben Äußerungen zu Sachverhalten, fachlichen Qualifikationen und Kompetenzen die Körpersprache und der stimmliche Klang eine nicht zu unterschätzende Rolle. Sie können die vermittelten Inhalte unterstützen oder ihnen entgegenwirken.

Um einen Eindruck der eigenen Wirkung zu gewinnen, um vorhandenes Potential auszuschöpfen und zu erweitern, beschäftigen wir uns mit folgenden Fragestellungen:

Wie wirke ich? Wie kann ich überzeugender sein?

Wie vertrete ich mich? Wie setze ich mich durch?

Wie spreche ich?

Wie gewinne ich andere für meine Anliegen?

Wie gehe ich mit Konflikten um?

Mit Methoden aus der praktischen Theaterarbeit wird die eigene Wahrnehmung sowie die, für das Gegenüber, sensibilisiert. Auf spielerische Weise werden die Möglichkeiten körperlichen und stimmlichen Ausdrucks erprobt und Raum dafür geschaffen. Bekannte Situationen aus Alltags- und Berufsleben werden aufgegriffen und als Spielsequenzen wiedergegeben. Darauf aufbauend wird gemeinsam untersucht, welche weiteren Handlungs-, Ausdrucks- und Spielräume möglich erscheinen.

Die Seminarreihe von 6 Einheiten ist kontinuierlich aufbauend. Daher ist der Workshop nur im „Sixpack“ zu buchen!

Termine:

(freitags) 27.01.12 / 24.02. 12 /30.03. 12 /
27.04.12 / 25.05.12 / 29.06.12 von 17-20 Uhr

Ort:

Haus Kirchlicher Dienste, Konferenzsaal. II. OG
Mozartstr. 29, 91052 Erlangen

Beitrag:

4,- EUR je Termin

Anmeldung:

ab sofort (begrenzte Teilnehmerzahl) unter
Tel. 09131 / 206258 oder persönlich

Spendenkonto: Kath. Betriebsseelsorge / Kontakt-Stelle,
Konto 86 976, BLZ 763 500 00, Sparkasse Erlangen