

Die Veranstaltungen sind grundsätzlich kostenfrei, außer es ist ein Kostenbeitrag angegeben!

* Mit der Rubrik **„Von Arbeitslosen für Arbeitslose“** möchten wir das Potential von derzeit arbeitslosen Menschen nutzen, um wiederum anderen Arbeitslosen etwas anbieten zu können. Wenn Sie sich ebenfalls mit Ihren Fähigkeiten/Interessen einbringen möchten, wenden Sie sich einfach an uns! Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

QEST
ZERTIFIZIERT

In Kooperation: KAB-Bildungswerk Bamberg e.V.

Bewerberbüro

Immer während unserer Öffnungszeiten gibt es die Möglichkeit das Bewerberbüro zu nutzen. Sie können auch zu anderen Zeiten an den PC, wenn sie vorher telefonisch einen Termin vereinbaren.

<u>Öffnungszeiten:</u>	Montag	09.00 – 12.00 Uhr
	Dienstag	13.00 – 15.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr

Noch ein Hinweis in eigener Sache:

- Bitte habe Sie Verständnis für zeitweise lange Wartezeiten bei Beratungen.
- Wir freuen uns, wenn Sie uns unter der Rubrik „Von Arbeitslose für Arbeitslose“ mit Ihren Ideen unterstützen/bereichern.
- Außerdem sind wir immer noch auf finanzielle Unterstützung angewiesen!

Spenden an:

Liga Bank Bamberg (BLZ 750 90 300) Kto 490 190 73

„Die Idee“

Ludwigstr. 25 • 96052 Bamberg
(in der Post gegenüber vom Bahnhof, 1. Stock)
Tel.: 0951 / 20 28 70



**Ökumenische
Arbeitslosenberatung**

Ludwigstr. 25

96052 Bamberg

Tel: 0951 / 20 28 70

Fax: 0951 / 20 82 890

email: die-idee@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Veranstaltungsprogramm Januar – Mai 2014

Gesundes und günstiges Essen

Bewerbungsberatung

Offener Gesprächskreis

Filzen von Handstulpen

Coaching für den „Inneren Krieger“

„Zu Fuß und ohne Geld von Flensburg bis Konstanz“

Geschenkkarten/-Bilder für den Frühling

Osterbasteln

Kurs für Arbeitslose

Naturkundemuseum

Wanderung

10.02. / 17.03. / 07.04. Gesundes und günstiges Essen
12.05 / 23.06.14
Immer montags von 9.00 – ca. 13.00 Uhr
kurzfristige Anmeldung möglich!

Gemeinsam wollen wir ein gesundes, saisonales und dennoch preiswertes Essen selbst herstellen. Kochen und essen Sie mit.

Dienstag, 21.01. / 18.02 Bewerbungsberatung
04.03. / 18.03.14
15.00 – ca. 17.30 Uhr Anmeldung erforderlich!

Iris Reus, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin, informiert in Einzelberatung was eine gute Bewerbung ausmacht und erarbeitet mit Ihnen Ihre individuellen Bewerbungsunterlagen.

Dienstag, 18.02. / 25.03. Offener Gesprächskreis
13.05. / 17.06.14
10.00 – ca. 11.30 Uhr

Einmal im Monat treffen sich Arbeitslose, die sich austauschen und informieren möchten. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an diesen Vormittagen vorbeizuschauen. Fragen Sie einfach bei uns nach!

VON ARBEITSLOSEN FÜR ARBEITSLOSE*

Donnerstag, 20.02.14 Filzen von Handstulpen mit Gabi
9.30 – ca 12.00 Uhr
Verbindliche Anmeldung bis 17. Februar (begrenzte Teilnehmerzahl)!

Gemeinsam filzen wir aus Naturschafwolle in „Nass-Filz-Technik“ individuell gestaltete Handstulpen. Bitte 2 alte Handtücher mitbringen.

Montag, 24.02. / 10.03. Coaching für den
24.03.14 „Inneren Krieger“
9.00 – 11.00 Uhr Seminar
Verbindliche Anmeldung bis 18. Februar (begrenzte Teilnehmerzahl)!

Der „Innere Krieger“ ist eine Metapher für den Teil jeder Persönlichkeit, der für Klarheit und Selbstbehauptung, für das Grenzen setzen und für das Treffen guter Entscheidungen zuständig ist. Die Übung mit japanischen Holzschwertern, Bokken, hilft einen guten Zugang zu dieser inneren Kraft (wieder) zu finden und zu stärken. In vielfältigen Einzelübungen mit dem Bokken können Sie entdecken, wofür Sie persönlich einstehen, was Ihnen wichtig ist und wie Sie Ihre innere Kraft nutzen können.
Bitte mitbringen: Warme, möglichst rutschfeste Socken, (Woll-) Decke
Geleitet wird der Kurs von Heike Kellner-Rauch.

Dienstag, 18.03.14 „Zu Fuß und ohne Geld von
Flensburg bis Konstanz“
Vortrag von Brunhilde Schierl
10.00 – ca. 11.30 Uhr, Anmeldung bis 17. März!

Frau Schierl schildert in ihrem 2. Buch ihre Erfahrungen auf ihrem Weg durch Deutschland. Sie will damit Mut für den Alltag machen.

VON ARBEITSLOSEN FÜR ARBEITSLOSE*

Montag, 31.03.14 Aquarell-malen zum Frühling
9.30 – ca. 12.00 Uhr Verbindliche Anmeldung bis 25. März!

Uli hat an der Pädagogischen Hochschule Freiburg mehrere Semester Kunst belegt und als Keramikmalerin in BA gearbeitet.
Farben, Pinsel und Papier werden gestellt. Bitte mitbringen: 1 weicher Bleistift 2 B; Papiertaschentücher, saugfähige Baumwolllappen, Schwamm.

VON ARBEITSLOSEN FÜR ARBEITSLOSE*

Donnerstag 03.04.14 Osterbasteln
9.30 – ca. 12.00
Anmeldung erforderlich bis 31. März notwendig

Unter der Anleitung von Gabi basteln wir Osterdeko.

Mo – Do / 07. – 10. April Kurs für Arbeitslose
Anmeldung bis 21. März!

Menschen, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind, laden wir ein zu einem 4-tägigen Seminar. Inhalt und Ausschreibung des Kurses erhalten Sie bei uns. Der Kurs inkl. Verpflegung und Unterkunft ist **kostenlos**.

Dienstag, 06.05.14 Naturkundemuseum in Bamberg
Treffpunkt: 9.30 Uhr Museumseingang
Anmeldung bis Montag 05. Mai notwendig!

Gemeinsamer Besuch des Naturkundemuseums mit anschließendem Austausch über das Gesehene.

VON ARBEITSLOSEN FÜR ARBEITSLOSE*

Dienstag, 27.05.14 Wanderung von Bischberg nach
Bamberg
Treffpunkt: 9.45 Uhr ZOB / Anmeldung bis 26. Mai!

Wir fahren mit dem Stadtbus nach Bischberg und laufen von dort über die Vogelburg und den Michaelsberg nach Bamberg zurück. Unterwegs werden wir einkehren. Gutes Schuhwerk und körperliche Grundkondition sind erforderlich!