

# Trauer

## Angebote für Frauen

# 2010

**2. Oktober und 6. November 2010** (jeweils 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

**„Meine Trauer ins Bild nehmen“.**

**Zwei Tage für Frauen, die trauern nach einem Todesfall**

Ort: Montanahaus, Am Friedrichsbrunnen 7A, Bamberg

In Zeiten der Trauer kann es sein, dass um mich herum alles trist und grau geworden ist, Farbe und Licht verloren hat. Wir wollen gemeinsam erinnern was war und was bleibt / entdecken, was ist / erahnen und nachspüren, was sein könnte, um so vielleicht den ersten Spuren dieses anderen Lebens Raum und Rahmen zu geben.

Leitung: Irmgard Pees, Dipl.-Psychologin, EFL-Beraterin

Die Anmeldung gilt für alle zwei Termine verbindlich.

Kosten: 30,- Euro / 2 Tage incl. Verpflegung

Anmeldung erforderlich.

**23. Oktober 2010** (Sonntag, 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr)

**Ich höre nachts seine Schreibmaschine klappern ...**

**Ein Nachmittag für Frauen, die um ihren verstorbenen Partner trauern.**

Ort: Abtei Maria Frieden, Kirchsletten

Ich höre nachts seine Schreibmaschine klappern ... und da zweifle ich an meinem Verstand, denn mein Mann ist vor einem halben Jahr verstorben. Trauer ist ein individueller, den ganzen Menschen erfassender Prozess – Körper, Seele und Geist können betroffen sein. Der Schmerz verrückt etwas von seinem gewohnten Platz und es benötigt Zeit, um es an einen anderen Ort zu rücken. An diesem Nachmittag soll ähnlich betroffenen Frauen die Möglichkeit gegeben werden, sich ein wenig kennenzulernen, sich auszutauschen und ohne Wertung und Ratschläge gehört zu werden, Kontakte zu knüpfen, zu staunen, dass es anderen genauso oder ähnlich geht und zu spüren: ich bin normal.

Leitung: Elisabeth Henninger-Ouhib - Trauerbegleiterin und Referentin für Trauer

Kosten: 10,- Euro incl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung bis 9. Oktober 2010

### **Kontakt und Anmeldung:**

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg • Hauptabteilung Seelsorge  
Fachbereich Frauenpastoral  
Jakobsplatz 9 • 96049 Bamberg  
Telefon: 0951 / 502 - 667 • Fax: 0951 / 502 - 584  
e-mail: frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de  
Home: www.frauen-erzbistum-bamberg.de

