

# Diözesan-Exerzitienhaus Johannisthal



## Meditatives Bogenschießen für Trauernde, besonders für verwaiste Mütter & Väter

### Die Kunst des Loslassens

"Wenn die Eltern sterben, stirbt ein Stück der Vergangenheit. Wenn der Ehepartner stirbt, stirbt ein Teil der Gegenwart - aber wenn ein Kind stirbt, stirbt die Zukunft."

Der Tod eines Kindes ist ein schlimmer Schicksalsschlag im Leben einer Familie. Ein Abgrund von Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit tut sich auf und lang und beschwerlich ist der Weg durch die Trauer.

Was hat Bogenschießen mit Trauerarbeit zu tun ?

Wir lernen, den Bogen als Spiegel zu sehen. Bogenschützen müssen Spannung halten und im richtigen Augenblick loslassen.

Pfeil und Bogen haben mit "Leben und Tod" zu tun. Treffen und getroffen werden, sind in der Meditation eins – und durch den Tod (unseres Kindes) wurden wir ja mitten ins Herz getroffen.



*"Ihr seid die Bogen, von denen eure Kinder als lebendige Pfeile abgeschneit werden."*

(Khalil Gibran)

### Termine 2010:

Fr, 18.06., 18 Uhr (Abendessen) bis  
So, 20.06., 12 Uhr (Mittagessen).

Fr, 16. – So, 18.07.

Fr, 10. – So, 12.09.

### Ort:

Diözesan-Exerzitienhaus Johannisthal  
92670 Windischeschenbach

### Anmeldung:

Telefon: 09681-400150

Fax: 09681-4001510

e-mail:

info@johannisthal-we.de

Homepage:

www.johannisthal-we.de

### Teilnahmegebühr:

Ü & VP, inkl. Kurs- und Leihgebühr für  
die Ausrüstung: ab 94 Euro