



Ansprechpartner und Anmeldung

Die durchwegs praxisorientierte Ausbildung umfasst ca. 50 lehrreiche und spannende Stunden, aufgeteilt auf 8 Ausbildungstage. Teilnehmer früherer Kurse sagen: „Diese Ausbildung hat mir persönlich viel gebracht. Jetzt freue ich mich auf den aktiven Einsatz!“

Der Kurs bedeutet eine sowohl fachbezogene als auch persönlich wertvolle Weiterbildung und ist für die TeilnehmerInnen kostenlos!

Sie haben Interesse am EFI-Kurs?

Sie möchten vorhandene Fähigkeiten ausbauen und neue Qualifikationen erlangen?

Sie möchten sich mit anderen engagierten Menschen für sinnvolle Belange einsetzen?

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin für ein ausführliches Informationsgespräch.

Rochus Münzel
Freiwilligen-Manager (AfED)
CariThek, Bamberger Freiwilligenzentrum
Obere Königstraße 4a
96052 Bamberg
Telefon: 0951/8604-140
Fax: 0951/8604-33140
E-Mail: carithek@caritas-bamberg.de
www.carithek.de

Heike Zahn
Leiterin Freiwilligenzentrum „mach mit!“
Ansbacher Str. 6
91413 Neustadt/Aisch
Telefon: 09161-88890
Fax: 09161-888920
E-Mail: freiwilligenzentrum@caritas-nea.de
www.fwz-nea.lagfa-bayern.de

In Kooperation von:



mit Unterstützung durch:



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Grafik: Fotos: S. 1, S. 2: Monika Meinhart, www.meikro.de, Foto: S. 4, Caritas

seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen



Qualifizierte SeniorTrainerInnen. Was heißt das?

[senior trainer (engl.) – erfahrener Ausbilder;
vgl. auch: senior expert, senior manager]
Aktive, gemeinnützig engagierte Menschen
mit Erfahrung und Ideen ab 50 Jahren

SeniorTrainerInnen in der Region

- unterstützen bürgerschaftliche Initiativen beim Aufbau und in der Umsetzung
- leiten eigene gemeinnützige Projekte
- bieten Computerkurse für Ältere an
- engagieren sich als Schülerpaten
- beraten z.B. Senioren zur Wohnraumanpassung im Alter
- initiieren Bildungs- und Kunstprojekte für und mit Kindern.
- unterstützen Jugendliche bei der Jobsuche
- beraten und vermitteln in ein freiwilliges Engagement
- führen Gesprächskreise und Lesungen durch
- leiten Interessensgruppen usw.

Informationen zum Kurs:
www.efi-programm.de

Informationen zur Arbeit der SeniorTrainerInnen:
www.seniortrainer-bayern.de

EFI – Erfahrungswissen für Initiativen

Noch nie war eine Generation der über 50-jährigen so gut ausgebildet, körperlich und geistig so fit wie heute.

Viele von ihnen wünschen sich auch nach Abschluss des Berufslebens oder nach der Familienphase eine sinnvolle Tätigkeit in der Mitte unserer Gesellschaft,



bei der sie ihr Erfahrungswissen einsetzen und weitergeben können.

Dazu bieten Freiwilligenzentrum CariThek und das Freiwilligenzentrum „*mach mit!*“ Neustadt/Aisch eine Ausbildung an. Das Konzept für diese Ausbildung wurde in einem mehrjährigen Bundesmodellprojekt entwickelt und wird vom Bayerischen Sozialministerium gefördert.

Der Weg zum/zur SeniorTrainerIn

- ✓ Sie verfügen über ein reiches Erfahrungswissen aus Ihrem beruflichen oder familiären Leben
- ✓ Sie üben ein interessantes Hobby aus
- ✓ Sie möchten Ihr Wissen gerne anderen weitergeben

- ✓ Sie haben Einfälle, die Sie verwirklichen wollen und Lust, Verantwortung zu übernehmen
- ✓ Sie trauen sich zu, selbständig Initiativen aufzubauen oder darin eine „führende Rolle“ zu spielen

Engagementmöglichkeiten für SeniorTrainerInnen

SeniorTrainerInnen können in den unterschiedlichsten Feldern und Organisationen aktiv werden: z.B. im sozialen Bereich, Bildungs- Gesundheits- und Sportbereich, in Kultur oder Umweltschutz, Schule, Kindergarten und Jugendarbeit, im kirchlich/religiösen Bereich und sonstigen bürgerschaftlichen Aktivitäten – Voraussetzung sind gute Ideen und das Vertrauen in sich selbst, sie auch in die Tat umsetzen zu können. Dabei werden Sie auf Wunsch von Fachkräften unterstützt.

Die Ausbildung

Die Ausbildung zum/r SeniorTrainerIn soll das Rüstzeug für ein erfolgreiches freiwilliges Engagement in die Hand geben.

SeniorTrainerInnen werden von Fachreferenten mit den Feldern des freiwilligen Engagements und deren Rahmenbedingungen vertraut gemacht.

Sie lernen Grundzüge des Managements im Non-Profitbereich.

Sie bekommen Anregungen, wie sie MitstreiterInnen gewinnen und wirkungsvolle Teams bilden können.

Diese Informationen und Techniken sollen Ihnen helfen, Ihre mitgebrachten Ideen zu konkretisieren und Ihre Erfahrungen sinnvoll einzusetzen.