

COMUNIDAD CRISTIANA

MISIÓN CATÓLICA DE LENGUA ESPAÑOLA - NÜRNBERG - OCTUBRE 2014 / NR.140

CATEQUESIS
1ª COMUNIÓN - POST COMUNIÓN
CONFIRMACIÓN - ADULTOS

GRUPO DE TIEMPO LIBRE
GRUPO DE MONAGUILLOS
CORO - CORO DE NIÑOS

COMIENZO DE CURSO
*** 2014/2015***



Publicación de la MISIÓN CATÓLICA DE LENGUA ESPAÑOLA DE NÜRNBERG
Friesenstr. 17, 90441 Nürnberg Tel. 0911 - 61 40 31 Fax: 0911 - 61 53 57
HOMEPAGE: www.misioncatolica.com e.mail: spanischsprachige-mission.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

Me alegro poder dirigiros unas palabras en nuestra revista al iniciar el nuevo curso en la Comunidad Cristiana de la Misión Católica de Lengua Española. El pasado jueves 2 de octubre, festividad de los Santos Ángeles Custodios, tuvimos la primera reunión del Consejo Pastoral en la que se abordaron varios temas importantes. A algunos de ellos quiero referirme brevemente en este artículo.



1. Solemnidad de **Todos los Santos el sábado día 1 de noviembre** (*es día festivo*): Después de la Santa Misa tendremos comida de la comunidad con **Paella** y por la tarde la tradicional **castañada** en los salones parroquiales de St. Wolfgang. Toda la comunidad y los que se sientan unidos a ella están cordialmente invitados. Los tiquets para la Paella se pueden adquirir después de la misa en St. Wolfgang (cada domingo a las 12:15). De una forma muy especial queremos invitar a todas aquellas familias y personas que han llegado más recientemente a Alemania para que conozcan nuestra comunidad y poder informarles sobre lo que somos y lo que ofrecemos. En este encuentro festivo el día de Todos los Santos queremos entrar en diálogo con **toda** la Comunidad y preguntar a los asistentes acerca de **ideas, propuestas concretas y sugerencias** para el mejoramiento, crecimiento e integración de todos los miembros de la comunidad (de los de “toda la vida” y de los recién llegados). Para esto se prepararán unas tarjetas para que cada uno tenga la posibilidad de sugerir lo que le parezca. El Consejo Pastoral estudiará las respuestas y sacará conclusiones en una reunión especial que tendrá lugar a mediados de noviembre.

2. **Catequesis de Primera comunión, Postcomunión y Confirmación.** En este curso tendrán lugar Confirmaciones. El acompañamiento catequético de niños y jóvenes es esencial en la vida de una comunidad cristiana. Nuestros catequistas se esforzarán para llevar a buen término esta actividad.

3. **El Grupo de Evangelización** presenta dos nuevas actividades de la Misión. Además del grupo de **Catequesis de adultos** (el próximo encuentro tiene lugar el día 22 de octubre a las 19.30 horas en la Misión), se formará un **Grupo de Oración** que se reunirá una vez al mes en la misión. Se hará una lectura espiritual de la Biblia, se dialogará sobre lo que los textos le inspiran a uno personalmente y habrá intercambio de experiencias. La oración y los cantos cristianos serán el marco de los encuentros. El primer encuentro será el día **31 de octubre a las 19.00 horas en la Misión.**

El grupo de evangelización ofrecerá también, en fechas que se comunicarán a su debido tiempo, una **película** que invite a la reflexión y al diálogo posterior. La primera cita será el día **15 de noviembre a las 18.00 horas** en los salones parroquiales de St. Wolfgang.

También me alegra que la Comunidad tenga cuatro nuevos monaguillos que con mucha alegría y dedicación realizan su servicio cada domingo en la celebración de la Eucaristía. Estos niños son Carla Bayerl Pérez, Carolina Esteban Cabeza, Ximena Lorraine Seifert Treviño y Pablo Beneyto Delioglan. El grupo de monaguillos está abierto a recibir otros niños y niñas que deseen ayudarme en la santa Misa.

Quiero aprovechar la oportunidad en este primer artículo del nuevo curso para agradecer muy sinceramente y en nombre de todos la dedicación y el trabajo excepcional del Coro de la Misión en los ensayos y las celebraciones litúrgicas en la Misión e incluso fuera de ella. El Coro hace una aportación excepcional y representa una cara amable y llena de vida de nuestra Comunidad. A todos sus miembros os doy mi cordial agradecimiento y os pido que sigáis con este compromiso con la Misión.

A estas actividades que tienen lugar en Nürnberg quiero añadir las que se realizan en **Erlangen**. Como ya sabéis, cada tercer domingo de mes se celebra la Eucaristía en lengua española en la Iglesia de **Herz Jesu** (Katholischer Kirchenplatz 12, 91054 Erlangen). La Comunidad de Erlangen tiene también un Coro que anima las celebraciones litúrgicas. Se extiende una invitación muy cordial a todos los que quieran participar en él. Éste se reúne a ensayar el tercer sábado de cada mes en el salón pequeño del edificio parroquial.

Aprovechando que comienza un nuevo ciclo escolar, les invitamos a participar en las sesiones de **"Catequesis Familiar"** que imparte la Sra. Cristina López. Para más información diríjense a las mencionadas catequistas o a Mariluz Bogarín.

También decir que una vez al mes se reúne el Grupo de Biblia en los salones parroquiales de Dechsendorf. La próxima cita es el **22 de octubre a las 10 de la mañana**.

Os deseo que estas actividades os puedan interesar y pronto nos veamos en alguna de ellas y, sobretodo, en la Santa Misa.

Vuestro párroco

Joan Vinyeta Puntí

FIESTA DE LA MISIÓN

"Triunfo del público solidario por goleada"

Un año más y, como de costumbre, el segundo domingo del mes de julio, la Misión Católica de Lengua Española celebró la "Fiesta de la Misión".

Todo aquél que acudiera o participara en la fiesta entenderá sin duda el titular: "triunfo del público solidario por goleada". En primer lugar (por goleada) porque coincidió nuevamente con una final importante de fútbol. En esta ocasión, nada más y nada menos que con la final del mundial que, por cierto, ganó Alemania. ¡ Nuestra más sincera enhorabuena!

En segundo lugar (triunfo del público), porque a pesar de las adversas condiciones climáticas (lluvia persistente y casi torrencial), la afluencia de gente fue continua. Incluso en los peores momentos, cuando pensaba que saldríamos arrastrados por el agua, la gente allí presente, no sólo permaneció en sus sitios, sino que crearon un ambiente alegre y festivo digno de admiración.

Y en tercer lugar (público solidario) porque este año la Misión apoya al proyecto "Freundeskreis Oaxaca (México)". Quien desee obtener más información sobre este proyecto puede acudir a la siguiente dirección:

www.freundeskreis-oaxaca.de

La fiesta comenzó a las 11 de la mañana con la celebración de la Santa Misa por parte de nuestro Párroco Joan Vinyeta, el cual también presentó a los grupos participantes, que llenaron el escenario de música, baile y mucho, mucho arte.

Fue un día ameno y alegre donde los asistentes pudieron degustar platos típicos de España, Latinoamérica y Alemania, donde, tanto niños como adultos disfrutaron de las actuaciones musicales y folklóricas, y donde los niños jugaron en el jardín que estaba

repleto de juegos y actividades organizadas y llevadas a cabo por la Asociación Cultural de Lengua Hispana.

No podía faltar la tómbola que, año tras año, crea momentos tiernos y divertidos. Como, por ejemplo, la cara de los niños cuando se asoman al mostrador para ver la montaña de juguetes, o la cara que ponen sus padres cuando descubren que no les cabe en el coche todo lo que han ganado.

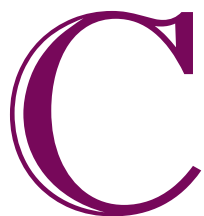
Es gratificante comprobar que la Fiesta de la Misión sigue siendo un acontecimiento alegre de reencuentro y convivencia, donde todo tipo de gente y de distintas nacionalidades, pueda pasar un día agradable en un marco folklórico, solidario y humano.

No debemos olvidar que la realización de esta fiesta supone un gran esfuerzo por parte de mucha gente. Por eso, y en nombre del Consejo Pastoral, quiero expresar nuestro agradecimiento a:

Nuestro párroco, Joan Vinyeta, a la familia Company Orta, a todos los grupos participantes, al coro de la Misión, a todos los que organizan la tómbola, a la Asociación Cultural de Lengua Hispana, a todos aquellos que han trabajado en los puestos, a los que ayudaron a montar y desmontar, a las donaciones, a mis compañeros del Consejo Pastoral y en resumen, a todo aquél que de una u otra manera ha hecho posible esta fiesta. A todos ellos! MUCHAS GRACIAS!

Norma Pérez
(Presidenta del Consejo Pastoral)





ATEQUESIS DE ADULTOS EN LA MISIÓN



La vida del cristiano no está exenta de dudas y conflictos con la sociedad que nos rodea. Para todos aquellos que vivimos nuestra Fe en Cristo y que convivimos en una sociedad marcada por el laicismo institucional y por una búsqueda de la convivencia plural de distintas creencias religiosas con diferentes formas de agnosticismo y ateísmo, nos vemos confrontados con situaciones y vivencias que nos hacen preguntarnos sobre los fundamentos y cuestiones de nuestra Fe.

Estas cuestiones no nacen solamente del contacto con el "mundo exterior" sino que también en nuestro interior surgen a lo largo de nuestra vida experiencias, inquietudes y en definitiva dudas que buscan una respuesta, y que no responden a otra cosa que a la capacidad del discernimiento, a la búsqueda que cada ser humano lleva impresa en lo más profundo de su ser. El don con el que Dios dotó al hombre desde su creación para capacitarlo en la búsqueda de lo bueno, de lo justo, de la Verdad absoluta que da sentido a su ser. La búsqueda de Dios.

Esta situación no es nueva y no debemos engañarnos pensando que esto es el resultado de una situación

actual, debida al desarrollo histórico y social de nuestras sociedades modernas. Esta búsqueda y esta "lucha" a contracorriente con el entorno es algo que los cristianos hemos vivido desde los comienzos, desde la Iglesia primitiva. Ya en el Evangelio de San Juan se hace referencia al "Mundo", como todo aquello que nos distrae y nos confunde de lo fundamental, lo bueno, lo celestial. Esto puede acarrear un paulatino enfriamiento de nuestra Fe, un entumecimiento de nuestro sentir religioso y en último término nos puede acabar alejando de Dios.

La costumbre y las prácticas sociales nos han llevado a la convicción de que la formación religiosa, lo que se conoce como catequesis, es algo que se limita a los niños hasta que reciben su Primera Comunión. Como mucho esta formación, tan necesaria para cualquier creyente, se extiende hasta la adolescencia con la Confirmación. Se entiende así que todo lo que una persona debe aprender sobre su Fe, en torno a la cual estructura su vida, puede condensarse en la niñez y en la adolescencia. ¡Nada más lejos de la realidad! Es precisamente esta práctica la que ha conducido a la

falsa creencia de que la religión ofrece explicaciones infantiles a cuestiones vitales para el ser humano. Se pretende que personas adultas afronten su vida en la Fe con explicaciones y razonamientos pensados para niños que apenas han comenzado el aprendizaje de cualquier otra materia. Sería como pretender que un matemático aprendiese todo lo que necesita saber a la edad de 9 años.

En una película estadounidense, donde se parodiaba la creencia religiosa, una de las protagonistas hacía el siguiente símil: "la Fe es como el agua que llena un vaso. Cuando uno es pequeño, el vaso es de menor tamaño y es fácil llenarlo. Sin embargo conforme vamos creciendo, el vaso se va haciendo más grande, y esa misma agua que antes colmaba el vaso, ya no puede llenarlo y cada vez es mayor la parte del vaso que está vacía". Me llamó la atención esta afirmación, que me parece cierta para muchos que habiendo recibido catequesis durante su infancia, dejan que con la edad, vayan aumentando las dudas y las preguntas, ya que su formación religiosa infantil es incapaz ya de darles respuesta. Ciertamente es necesario seguir llenando el vaso, toda la vida, y acompañar la celebración de la Eucaristía con la lectura de la Biblia y la creación de espacios donde podamos hablar de nuestra Fe, nuestras dudas, hacer

preguntas y aprender los fundamentos de nuestra Iglesia: el Catecismo.

Por ello ya desde el pasado año nos reunimos una vez al mes con nuestro párroco Joan en las oficinas de la misión y compartimos en un ambiente muy distendido nuestras visiones, experiencias, pero también nuestras preguntas y nuestras dudas. Es una experiencia muy bonita que nos gustaría seguir realizando, y donde todos los interesados son bienvenidos. Las próximas fechas para las siguientes reuniones son:

22.10.2014

12.11.2014

10.12.2014



Esperamos contar con el mayor número de participantes. Las catequesis suele empezar a las 19:30 de la tarde. Para cualquier consulta o información, por favor contactar conmigo a través de la misión.

Que Dios os bendiga

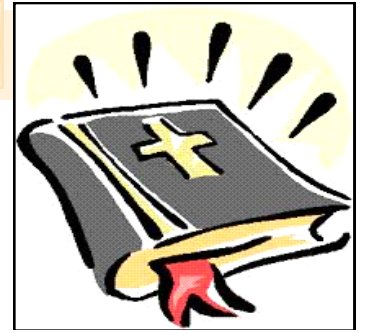
Joaquín Ocaña Bretones



GRUPO DE ORACIÓN

“Porque donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo con ellos.”

Mateo 18:20



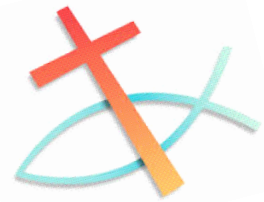
La oración y la lectura de la Biblia forman parte de la vida de todo cristiano. A través de la Sagrada Escritura Dios nos habla y nos hace partícipes de su mensaje de amor y salvación. En la Misión queremos compartir en comunidad esta gran experiencia de orar e invitar a todos a una reunión mensual donde el Espíritu Santo nos ayude a crecer en la Fe y profundizar en el misterio de Cristo.

Os animamos a compartir con nosotros una tarde de oración, donde podamos conocernos mejor, comer juntos. ¡Alabemos al Señor y leamos la Biblia en comunidad!. No se trata de un estudio bíblico, sino de una experiencia personal para cada uno, experimentando como la Palabra de Dios nos habla directamente y aprendiendo los unos de los otros. ¡Te esperamos!

Primera reunión: 31 de Octubre

Hora: 19:00

Lugar: Oficinas de la Misión



CINE EN LA MISIÓN



Películas en español.

Diversión y reflexión.

Te invitamos!!!

Próximamente película: “Cartas a Dios”

(basada en la novela “Oscar y la dama de rosa“

Fecha y hora: sábado 15 de noviembre a las 18:00 hrs.

Tu presencia es tu boleto de entrada 😊

Acompáñanos!



¡Muchas gracias por su donación!

Queridos amigos de la Misión Católica de Lengua Española:

En nombre de Freundeskreis Oaxaca e.V, nos remitimos a ustedes con el fin de expresar nuestro más sincero y profundo agradecimiento por la Paella-Essen organizada el pasado 30 de Marzo para apoyar los proyectos de vida implementados en las sierras de Oaxaca de Juárez México.

De igual manera deseamos agradecer su generosa donación de 610 Euros. Gracias al Padre Joan Vinyeta, Loli Orta y a todas las personas que participaron voluntariamente en la organización y preparación de tan deliciosa comida. Con su apoyo estaremos en capacidad de continuar con nuestra misión de mejorar las vidas de muchos niños, jóvenes y campesinos indígenas que viven en las sierras desoladas de Oaxaca.

Creemos que les gustaría escuchar lo que Mercedes García Lara, una campesina de Oaxaca, nos dice sobre los proyectos de autosuficiencia alimentaria.

“A pesar de todas las dificultades que algunas veces tenemos, nos alegramos mucho de poder decir que comemos nuestras propias verduras. Vemos que ahorramos mucho dinero porque no tenemos que comprarlas. Además, casi no nos enfermamos, lo que también nos ahorra dinero. Invitamos a nuestros hijos a comprender las riquezas de la tierra. Agradecemos de corazón toda su ayuda”

Muchas gracias por apoyar el trabajo de Freundeskreis Oaxaca. El respaldo de todos ustedes, ayudará sin lugar a duda a seguir mejorando la calidad de vida de muchas familias.

Saludos cordiales de sus amigos de FKO
Lore Seifert, Freundeskreis Oaxaca e.V.

Donaciones
Freundeskreis Oaxaca e.V
Konto 71 33 33 BLZ 760 905 00 (Sparda-Bank Nürnberg)
IBAN DE79760905000000713333 BIC GENO DEF1 S06
www.freundeskreis-oaxaca.de - info@freundeskreis-oaxaca.de

ACTIVIDADES EN NÜRNBERG

GRUPO DE TIEMPO LIBRE:

Todos los miércoles a las 15:00h, con gimnasia para personas mayores en el centro parroquial, Friesenstr. 19, 90441 Nürnberg.

ENSAYO DEL CORO:

El segundo y cuarto sábado de cada mes, de 16:30h - 18:30h en la Misión. Friesenstr. 17 - 90441 Nürnberg.

ENSAYO CORO INFANTIL:

Segundo y cuarto domingo de cada mes, de 11:30h - 12:00h en la Misión - Friesenstr. 17 - 90441 Nürnberg.

CINE ESPAÑOL EN LA MISIÓN:

Una vez al mes en la Misión, Friesenstr. 17 - 90441 Nürnberg.

Fecha y hora: sábado 15 de noviembre a las 18:00h - animaros!!

GRUPO DE ORACIÓN:

Una vez al mes en la Misión, Friesenstr. 17 - 90441 Nürnberg.

Primera reunión: 31 de octubre a las 19:00h.

CATEQUESIS

PRIMERA COMUNIÓN:

Hacemos una llamada a todos los niños que quieran participar en la catequesis de Primera Comunión.

CUÁNDO: Primer y tercer domingo de cada mes.

HORA: A las 10:45h

DÓNDE: En la Misión, Friesenstr. 17, 90441 Nürnberg.

Niños a partir de 8 años.

POST - COMUNIÓN:

Niños a partir de 9 años, que hayan tomado la Primera Comunión.

CUÁNDO: Segundo y cuarto domingo de cada mes.

HORA: A las 10:45h.

DÓNDE: En la Misión, Friesenstr. 17, 90441 Nürnberg.

CONFIRMACIÓN:

Todos los domingos de 10:45 - 12:00h en la Misión, Friesenstr. 17 , 90441 Nürnberg. Jóvenes a partir de 13 años.

CATEQUESIS DE ADULTOS:

Miércoles una vez al mes en la Misión, Friesenstr. 17 - 90441 Nürnberg

Fechas: 22.10.2014 - 12.11.2014 - 10.12.2014.

FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS

El día **01 de noviembre**, con motivo de la festividad de Todos los Santos, se celebrará la Santa Misa a las 12:15h.

Después de la Santa Misa, nos desplazaremos al salón parroquial donde se podrá comer paella y las tradicionales castañas de “**la castañada**”.

El precio del plato de paella será de **6,50 €** y los tickets se pueden comprar a la salida de misa los días - **19 y 26 de octubre**.

Todos aquéllos que no puedan comprar los tickets para la paella con anterioridad, pero tengan intención de acudir a la comida de Todos los Santos, por favor, que lo comuniquen con tiempo llamando al 0911/614031.

CONMEMORACIÓN DE LOS FIELES DIFUNTOS

El día **02 de noviembre**, en conmemoración de los fieles difuntos, se celebrará la Santa Misa a las 12:15 horas, en ella se recordará a todos los difuntos y, de manera muy especial, a todos aquéllos miembros de la comunidad que nos han dejado desde noviembre del 2013 hasta final de octubre de este año.

† JOSEFA MOSTAJERO SERRANO 08.11.2013

† CECILIO SALTO GARCÍA 15.03.2014

† CARLOS GONZÁLEZ ANDREU 07.06.2014

† JESÚS FERNÁNDEZ BARBERÁN 14.08.2014

† NELLY ERAZO AZOCAR 25.09.2014

† VICTOR GANTO IGLESIAS 08.10.2014

Descansen en paz



Por favor, todas aquellas personas que tengan un familiar que haya fallecido en este periodo de tiempo (noviembre 2013 - octubre 2014) pónganse en contacto con la Misión. Telefn. 0911 - 61 40 31.

ACTIVIDADES EN ERLANGEN

CADA TERCER DOMINGO DE MES:

Santa Misa en español a las 12:30 h. en la Iglesia de Herz Jesu, Katholischer Kirchenplatz 12, 91054 Erlangen.

ENSAYOS DEL CORO:

Tercer sábado de cada mes a las 14:00 h. en el salón de la parroquia de la Iglesia de Herz Jesu.

♥ ¡Bienvenidos niños mayores de 5 años!

GRUPO DE BIBLIA:

Un miércoles al mes de 10:00h a 11:00h

(Info:comunidadeerlangen@gmail.com) Interesantes sesiones con el Pbro. Joan Vinyeta.

Dirección: Kath. Pfarramt "Unsere Liebe Frau Dechsendorf", Bischofsweiherstr. 11, 91056 Erlangen - Dechsendorf.

GRUPO DEL ROSARIO:

Todos los jueves a las 10:00h en la Iglesia St. Bonifaz, Sieboldstr. 1, 91052 Erlangen.

GRUPO DE CATEQUESIS FAMILIAR:

(Info: catequeis_familiar_buechenbach@web.de) Para niños de todas las edades en la Iglesia "Zu dem Hl. Apostel", Odenwald Alle 32, 91056 Erlangen - Büchenbach.

Ciclo 2014/2015 - Tema: La Santa Misa

Fechas: días jueves a las 16:00h

16.10.2014 - 20.11.2014 - 11.12.2014 - 15.01.2015 - 12.02.2015 - 19.03.2015 - 16.04.2015 - 21.5.2015 - 18.06.2015 - 16.07.2015.

NUESTRA PÁGINA EN INTERNET

<http://www.misioncatolica.com>

Como todos ustedes saben, desde hace años la Misión católica de lengua española dispone de una página de Internet. Con ella queremos ofrecer la posibilidad de informarse acerca de nuestras actividades, proyectos, grupos, etc. por medio de internet.

El Consejo Pastoral, y concretamente un equipo salido de él, se ha manifestado dispuesto a actualizar las informaciones que se ofrecen en esta página web. Ya que ésta es una actividad que se realiza como voluntariado; puede pasar que los contenidos de la web de la Misión no estén en todo momento actualizados. Con todo, nos hemos propuesto renovar las informaciones más regularmente y con más dedicación.

En cuanto al diseño y la estructura de la página web ésta tiene el marco general de las parroquias de la archidiócesis de Bamberg. Sin embargo, nuestra comunidad marca los contenidos y los renueva. Naturalmente, el equipo encargado de actualizar la página está abierto a nuevas propuestas y a la crítica constructiva.

La Misión Católica de Lengua Española también está presente en Facebook. A través de este moderno medio se ofrecen

informaciones actuales de la vida de la Misión. Este medio ofrece a todos la posibilidad de hacer comentarios a cerca de la Misión y de los temas que se introducen en Facebook. En relación con aportaciones al Facebook apelamos a la responsabilidad de cada uno y a una norma básica que es la del respeto a las formas de pensar y vivir la fe de cada uno. El nuevo equipo creado en el Consejo Pastoral supervisará regularmente los contenidos en Facebook y tomará las decisiones pertinentes en cuanto a los contenidos para que éstos estén siempre de acuerdo con los principios de nuestra comunidad cristiana.

Si tienen alguna pregunta referente a nuestra página web o Facebook no duden en contactarnos por mail (spanischsprachige-mission.nuernberg@erzbistum-bamberg.de).

Le daremos una respuesta lo más rápido posible.

Un saludo cordial,

José Manuel Márquez

LA ORACIÓN



En nuestro idioma utilizamos las palabras:

- „plegaria“, del verbo latino *precor*, que significa rogar, solicitar un beneficio.
- „oración“, del sustantivo latino *oratio*, que significa habla, discurso, lenguaje.

La oración es indispensable en nuestra vida espiritual y nos permite tener una relación “consciente y coloquial” con Dios. Sabemos que orar es hablar con Dios: decirle y escucharle, pero no siempre nos damos cuenta que la oración es un privilegio, un regalo inmenso y útil que Dios nos ha dado y que no apreciamos ni aprovechamos lo suficiente.

¡Podemos dirigirnos a Dios cada vez que queramos de manera instantánea! – sin necesidad de tener un aparato móvil con la última tecnología.

El Catecismo de la Iglesia Católica da la definición de Sta. Teresita del Niño Jesús: „...**la oración** es un impulso del corazón, una sencilla mirada lanzada hacia el cielo, un grito de reconocimiento y de amor tanto desde dentro de la prueba como desde dentro de la alegría.“ (CIC #2558)

Bien sabemos que Jesús nos enseñó la oración del „Padre Nuestro“, pero no siempre la repetimos conscientes del significado de cada una de sus frases. Hay oraciones espontáneas que salen del corazón, pero también hay silencios orantes que no estamos acostumbrados a practicar. En general los diferentes tipos de oración son:

PERSONAL:

-Oración vocal, ya sea de petición, de intercesión, de arrepentimiento, de reparación, de acción de gracias, de alabanza, de entrega, y la más alta forma de oración: la de adoración.

-Oración de meditación: la búsqueda en la que la persona trata de comprender el por qué y cómo de la vida cristiana para responder a lo que el Señor le pide (cfr. #2705)

-Oración contemplativa: en la que el orante no razona, sino que trata de silenciar su cuerpo y su mente para estarse en silencio con Dios.

COMUNITARIA:

-Litúrgica: la Santa Misa (la oración más importante); Liturgia de las Horas.

-No litúrgica: oración comunitaria o en grupos.

Cada oración es un encuentro entre el creyente y Dios ‘en quien se apoya y por el que se sabe amado’. Hay que rezar porque „orando se aprende a orar“.

Por Mariluz Bogarín

Mertxe Manso

(Baracaldo, (España) 1978). En la actualidad reside en Nüremberg (Alemania). Jurista y docente de español para extranjeros. www.mertxemanso.com

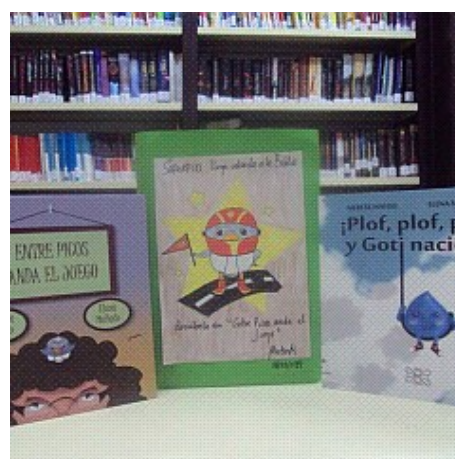
Entre sus publicaciones: Diario de los cuerpos, obtuvo el I Premio de Poesía “La Manzana Poética”, (Ediciones Litopress, 2004), las plaquetas Tabla de mareas (müsu, 2004) y Reglas de navegación (2006). Ferronerie, aparece publicado por la Diputación de Cáceres, 2009.



Aparece antologada en *Voces Nuevas* (Torremozas, 2002), *Pólvora Blanca* (Antología de poet@s por la paz y la palabra, 2003), en *Pie de Paz* (Plurabella, 2003) *Periféricos 15 poetas* (Universidad Popular José Hierro, Madrid, 2004) y en la antología *La mujer rota* (Guadalajara, México, 2008). Ha participado en diferentes seminarios: V Seminario de Poesía y Traducción Poética, (2005). “La crítica española: encrucijada y confusión”. Poesía Actual en la Fundación Alberti(2007). **Cosmopoética, poetas del mundo.** En el 2009 participó como poeta en la traducción al autor alemán Jan Wagner en el Seminario de Poesía y el Círculo de Traducción Poética de Córdoba.

En la faceta de poesía visual, ha participado en la Muestra incompleta de poesía visual, experimental y m@ilart (2004), Ediciones Cer0 a la izquierda. Y Las Letras, muestra de poesía visual.2006. En Óptica Festival Audiovisual de Córdoba; edición II, 2011. I Muestra de Poesía Visual de Bilbao, 2011. En 2013 ha presentado su primer “libro de artista” bajo el nombre “Canela Picante” editado por Ediciones Depapel.

En literatura infantil y juvenil tiene publicado: “Entre picos anda el juego”(2012) y “Plof, plof, plof y Goti nació” (2013). Ambos con la editorial La Fragua de Metáforas. Y con los que imparte talleres de escritura literaria para niños en los colegios.



Las diez claves del Papa Francisco para ser feliz

¿Se puede ser 100% feliz?. Según el Papa Francisco, sí.

En una entrevista concedida al diario Clarín, el Sumo Pontífice entregó sus recomendaciones en un mano a mano íntimo realizado en la residencia de **Casa Santa Marta del Vaticano**.



1-Vivir y dejar vivir: "Acá los romanos tienen un dicho y podríamos tomarlo como un hilo para tirar de la fórmula esa que dice: 'Anda adelante y deja que la gente vaya adelante'. Viví y dejá vivir, es el primer paso de la paz y la felicidad", señaló Francisco.

2-Darse a los demás: "Si uno se estanca, corre el riesgo de ser egoísta. Y el agua estancada es la primera que se corrompe", dijo el Papa para explicar este consejo.

3-Moverse respetuosamente: "En Don Segundo Sombra hay una cosa muy linda, de alguien que relee su vida. El protagonista. Dice que de joven era un arroyo pedregoso que se llevaba por delante todo; que de adulto era un río que andaba adelante y que en la vejez se sentía en movimiento, pero lentamente remansado. Yo utilizaría esta imagen del poeta y novelista Ricardo Güiraldes, ese último adjetivo, remansado. La capacidad de moverse con benevolencia y humildad, el remanso de la vida. Los ancianos tienen esa sabiduría, son la memoria de un pueblo. Y un pueblo que no cuida a sus ancianos no tiene futuro", explicó.

4.- Compartir los domingos con la familia. «El otro día, en Campobasso, fue a una reunión entre el mundo de la universidad y el mundo obrero, todos reclamaban el domingo no laborable. El domingo es para la familia».



5.- Ayudar a los jóvenes a conseguir empleo. «Hay que ser creativos con esta franja. Si faltan oportunidades, caen en la droga. Y está muy alto el índice de suicidios entre los jóvenes sin trabajo. El otro día leí, pero no me fío porque no es un dato científico, que había 75 millones de jóvenes de 25 años para abajo desocupados. No alcanza con darles de comer: hay que inventarles cursos de un año de plomero, electricista, costurero. La dignidad te la da llevar el pan a casa».

6.- Jugar con los chicos. «El consumismo nos lleva a esa ansiedad de perder la sana cultura del ocio, leer, disfrutar del arte. Ahora confieso poco, pero en Buenos Aires confesaba mucho y cuando venía una mamá joven le preguntaba: “¿Cuántos hijos tenés? ¿Jugás con tus hijos?” Y era una pregunta que no se esperaba, pero yo le decía que jugar con los chicos es clave, es una cultura sana. Es difícil, los padres se van a trabajar temprano y vuelven a veces cuando los hijos duermen, es difícil, pero hay que hacerlo».

7.- Cuidar la naturaleza. «Hay que cuidar la creación y no lo estamos haciendo. Es uno de los desafíos más grandes que tenemos».

8.- Olvidarse rápido de lo negativo. «La necesidad de hablar mal del otro indica una baja autoestima, es decir: yo me siento tan abajo que en vez de subir, bajo al otro. Olvidarse rápido de lo negativo es sano».

9.- Respetar al que piensa distinto. «Podemos inquietar al otro desde el testimonio, para que ambos progresen en esa comunicación, pero lo peor que puede haber es el proselitismo religioso, que paraliza: “Yo dialogo contigo para convencerte”, no. Cada uno dialoga desde su identidad. La Iglesia crece por atracción, no por proselitismo».

10.- Buscar activamente la paz. «Estamos viviendo en una época de mucha guerra. En África parecen guerras tribales, pero son algo más. La guerra destruye. Y el clamor por la paz hay que gritarlo. La paz a veces da la idea de quietud, pero nunca es quietud, siempre es una paz activa».



Consejo Psicológico

De regreso a la escuela!!!! De regreso al trabajo!!!

Luego de unas deseadas y esperadas vacaciones, ahora estamos preparados para continuar con nuestras actividades cotidianas. Algunos habrán aprovechado en viajar a visitar a sus familias, otros habrán ido en busca del sol y otros se habrán quedado a disfrutar de las posibilidades que brinda esta ciudad o sencillamente habrán aprovechado en darse un buen descanso y hacer una pausa para recargar baterías.



De cualquier forma, así como necesitamos disfrutar de vacaciones, también necesitamos disfrutar del trabajo que hacemos. Por ello es importante que en nuestro trabajo estén presente 4 puntos: En primer lugar la **MOTIVACIÓN**, es muy importante disfrutar del trabajo que realizamos, del ambiente, de los compañeros.

Otro punto muy importante es nuestra **EFICIENCIA**, es decir, en qué medida somos eficientes, obtenemos logros y nos desarrollamos. Lograr éxito y eficiencia es sano pero si hacemos algo que es rutinario probablemente no haya posibilidad de continuar desarrollándonos.

Otro aspecto es la **GRATIFICACIÓN EMOCIONAL**, y es algo que proviene de las personas con las que trabajamos, los buenos comentarios, el compañerismo, las felicitaciones, etc, aumentan el disfrute y nuestra autoestima.

Y por último la **GRATIFICACIÓN ECONÓMICA**, nosotros trabajamos por un sueldo y eso debe llenar y satisfacer nuestras necesidades económicas.

Evaluemos si la actividad que realizamos está cumpliendo estos aspectos, porque es una forma de cuidar nuestra salud emocional. Nadie y nada nos obliga a hacer algo que no queremos, en todo caso, nosotros decidimos hacer las cosas del modo que lo hacemos.

Cuidar de nosotros es valorar la obra que Dios ha hecho.

Un abrazo a todos ustedes,

Milagros Mitulla

Mobil: 015129015360, m.mitulla_psychologin@hotmail.de

HORARIO DE MISAS

Nürnberg: Todos los domingos a las 12:15 h. en la Iglesia de St. Wolfgang, Friesenstr. 17 - 90441 Nürnberg.

Erlangen: Tercer domingo de mes, a las 12:30 h. en la Iglesia de Herz Jesu, Katholischer Kirchenpalatz 12.

Regensburg: Primer Domingo de mes a las 16:00 h. en la Iglesia de St. Katharina, Stadt am Hof.

Bamberg: Segundo domingo de mes a las 16:00 h. en la Iglesia de María Hilf, Wunderburg 4.



HORARIO DE OFICINA

	MAÑANA	TARDE
LUNES	10:00 - 12:00	13:00 - 15:00
MARTES	10:00 - 12:00	VISITA ENFERMOS
MIÉRCOLES		14:00 - 19:00 TIEMPO LIBRE EN EL SALÓN PARROQUIAL
VIERNES	10:00 - 12:00	13:00 - 15:00

NOTA

Para concertar una cita con el Párroco Joan o con la secretaria, llamen con anterioridad suficiente al teléfono de la Misión 0911 / 61 40 31.

En caso de urgencia, fuera del horario de oficina, dejen el encargo, con numero de teléfono en el contestador automático para poder devolver la llamada,

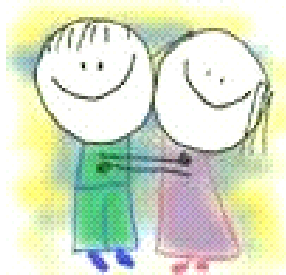
Muchas gracias

Joan y Loli



Se quejan porque dicen que no les alcanza la quincena, y yo con lo poquito que tengo, soy feliz. Y ésta sonrisa es porque tengo a Dios en mi corazón.

Nunca dejes para mañana si puedes abrazar a alguien hoy, porque cuando das un abrazo a alguien, en el mismo instante estás recibiendo uno de vuelta....!!!!!!



Qué estás esperando para hacer y hacerte el regalo de un abrazo...?????

REMODELACIÓN TOTAL DEL CORAZÓN



© 2011 Michael D. Waters

Mira que estoy a la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré, y cenaré con él, y él conmigo.

— APOCALIPSIS 3,20