



Wie steht's? Wohin geht's?

Was ist mit Gruppeninventur gemeint?

Die Gruppeninventur ist ein neues Angebot von SeKo Bayern. Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann die Selbsthilfegruppe gemeinsam darüber nachdenken, was in der Selbsthilfegruppe gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt.

Unter Moderation einer Selbsthilfekontaktstelle können sich die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe bei einem 3-4 stündigen Treffen in einer anderen bayerischen Stadt austauschen.

Was bringt das unserer Gruppe?

Bei der Gruppeninventur können gemeinsam neue Ideen für die Inhalte, die Struktur und die Aufgabenverteilung entwickelt werden. Bewährtes wird bestätigt, neue Themen und Strukturen fürs neue Jahr können angedacht werden. Die Moderation übernimmt ein/e erfahrene Selbsthilfeberater/in, die gerade weil sie die Gruppe nicht kennt, neutral und selbstverständlich vertraulich das Gespräch moderiert und Impulse und Arbeitsmaterialien anbietet. So können auch die Gruppenleitung bzw. die Gruppensprecher auf Augenhöhe und ohne zusätzlichen Vorbereitungsstress mitdiskutieren.

Diese gemeinsame Fahrt in eine andere Stadt bietet außerdem die Möglichkeit persönliche Kontakte innerhalb der Gruppe zu festigen. Vor oder nach der Gruppeninventur kann die Gruppe die Stadt besichtigen oder ein Treffen mit einer thematisch ähnlichen Selbsthilfegruppe organisieren.

Wo und wann können wir 2017 eine Gruppeninventur planen?

Im Jahr 2017 geht die Gruppeninventur mit 16 Terminen in vier bayerischen Städten an den Start.

Folgende Termine stehen Ihnen zur Auswahl

Nürnberg	18.03.	13.05.	22.07.	07.10.
München	25.02.	18.03.	21.10.	18.11.
Mühlendorf	03.03.	20.05.	22.09.	17.11.
Regensburg	29.04.	21.07.	22.07.	02.12.

Die Mindestanzahl für eine Gruppeninventur sind 6 Personen.

Was kostet es und wie melden wir uns an?

Die Gruppeninventur ist für die Gruppe kostenfrei.*

Die Übernahme der Fahrtkosten können über Ihren Regionalen Runden Tisch bei den gesetzlichen Krankenkassen (für Gesundheitsselbsthilfe) beantragt werden.

Zusätzliche Kosten wie z. B. eine Stadtführung oder ein Mittagessen müssen von der Gruppe selbst getragen werden.

*Das Angebot wird von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Anmeldung und weitere Informationen

SeKo Bayern
Theresa Keidel (v.i.S.d.P.)
Theaterstraße 24
97070 Würzburg
Tel: 0931/20781641
selbsthilfe@seko-bayern.de



www.seko-bayern.de