Hol Dir den Kick woanders!

Spaß haben an der Bewegung

Übergewicht, Sucht, Depressionen vorbeugen

➢ Facebook

Hier können sich Jugendliche über Sportarten austauschen
und sich z.B. zum Basketball oder Tanzen verabreden **> www.facebook.com/HolDirdenKickwoanders**

➢ Sportabzeichen-Tour 2011

Ab Mai 2011 ist es wieder soweit! Auch dieses Jahr werden in 10 deutschen Städten kleine und große Leute dazu aufgerufen, sich der Herausforderung "Deutsches Sportabzeichen" zu stellen und ihre persönliche Fitness zu überprüfen.

- Also, ob Couchpotatoe oder Fitnesscrack: rein in die Sportschuhe und mitgemacht beim Deutschen Sportabzeichen! **Aktiv Dabeisein ist Alles!** Die genauen Tour-Stationen 2011 mit weiteren Informationen findest Du: **> www.deutsches-sportabzeichen.de**
- Sportabzeichen-Tour 2011 durch Mittelfranken: **> www.blsv.de/.../** *(PDF-Datei)*
- Bayerischer Landes-Sportverband e.V.: **> www.blsv-mittelfranken.de**

➢ "Franken aktiv 2011" - Was ist das eigentlich?

- **„Franken aktiv“ ist ein Spiel- und Bewegungsfest**, das der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) jährlich kurz vor den Sommerferien in den fränkischen Regierungsbezirken veranstaltet. Dazu gehören u.a. **der BLSV-Sportpark** und **das Kommunen-Wettspiel**.

> www.blsv.de/.../eventstermine/franken-aktiv-2011.html

➢ Kirche und Sport

Der Mensch braucht Bewegung und Besinnung zum geistigen und körperlichen Wohl. Im Sport soll Besinnung und ethische Reflektion möglich sein und das Leben in der Kirche braucht Freude, Spiel und körperliche Bewegung. Wie diese Aufgaben bewältigt werden können und welche gemeinsamen Möglichkeiten Sportorganisationen und Kirchen sehen?

- **Informationen, Besinnliche Texte, Veranstaltungen, Arbeitshilfen:**

> www.blsv.de/blsv/sportwelten/kirche-und-sport.html

- **DJK-Sportverband / DJK-Diözesanverband Bamberg**
  Die DJK lebt und vermittelt christliche Grundwerte in ökumenischer Offenheit.

> www.erzbistum-bamberg.de/.../verbaende/daten/djk.html

**"Tue deinem Körper etwas Gutes,
damit Deine Seele Lust hat, in ihm zu wohnen"**
(Theresa von Avila)

www.sb-erlangen-nordost.de > Wo gibt es Was > ...für Jugendliche