

## 10 – Punkte Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Im Rahmen des „10-Punkte- Programms zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen“ (sh. untenstehender Link) stellen wir Ihnen im Auftrag des Staatsministeriums für Unterricht und Kultus eine Liste der regionalen, inner- und außerschulischen Beratungseinrichtungen zu diesem Thema zur Verfügung.

Depression hat viele Gesichter. Sie beeinflusst Denken, Empfinden und Handeln und kann neben seelischem Leiden auch zu körperlichen Beeinträchtigungen führen. Depressionen gelten als eine der häufigsten psychischen Erkrankungen und betreffen nahezu alle Altersgruppen (vgl. Homepage KM). Dennoch werden Depressionen und/oder Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen im Alltag häufig übersehen, da Erscheinungsbild und Ursachen sehr unterschiedlich und vielseitig sein können.

Deshalb ist es wichtig, auf das Thema aufmerksam zu machen und sich frühzeitig Unterstützung und Beratung bei den genannten Stellen zu holen.

Im schulischen Rahmen sind die ersten Ansprechpartner die für sie zuständigen Schulpsychologen/innen und Beratungslehrkräfte. Informationen dazu erhalten Sie über die Homepage unserer Schule, bei uns direkt und auf der Website Staatlichen Schulberatungsstelle:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html>

### Depressionen/Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

#### Unsere schulischen Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder/Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

Vertrauenslehrerin:	Frau Stefanie Drewel
Beratungslehrkraft:	Herr Johann Schopf
Schulpsychologin:	Frau Katrin Engmann Tel.: 0911/520106520 (Sekretariat)
ISOFA – Fachberatung im Kinderschutz	Frau Petra Düsel Frau Josefa Peter Tel.: 09153/923362 (Sekretariat)

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken  
 Glockenhofstraße 51  
 90478 Nürnberg  
 Tel.: 0911/ 58676 10  
 Fax.: 0911/ 58676 30  
 E-Mail: [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

### Außerschulische Ansprechpartner

Krisendienst Mittelfranken Telefonische Hilfe in seelischen Notlagen	v.a. abends/nachts	Tel.: 0911/ 424855 – 0  <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.	An Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel.: 0911/3983766
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Reutersbrunnerstraße 34 90429 Nürnberg	Tel.: 0911/231 33 33
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Kinder- und Jugendlichentelefon: Tel. 116111 Elterntelefon: Tel.: 0800 – 110550 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel.: 0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
Telefonseelsorge	24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung	Tel.: 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie		gelbe Seiten Onlinesuche: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (kassenärztliche Vereinigung Bayern)
Psychologische Psychotherapeuten		Onlinesuche: <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
Bezirkskrankenhäuser/Kliniken	Nürnberg	Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel.: 0911/ 398-2800  Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus

		<p>medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel.: 0911/ 398-7390</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Notfallambulanz, Klinikum Nürnberg Nord Professor- Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel.: 0911/ 398-2493</p> <p>Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Süd Psychosomatische Station für Kinder &amp; Jugendliche Tel.: 0911/ 398-2217-5046</p>
	Erlangen	<p>Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Erlangen Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel.: 09131/ 85-39123</p> <p>dgvtA Institutsambulanz Erlangen Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen Tel.: 09131/ 9236277</p> <p>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder- und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen Loschgestr. 15 91054 Erlangen Tel.: 09131 85-32146</p>
	Fürth	<p>Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Fürth Jakob- Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel.: 0911/ 7580-3225 Fax 0911/ 7590-3002</p>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen		Tel.: 116117
Beratungsstelle für Kinder mit besonderem Förderbedarf	Nürnberg	<p>Allersberger Str.61 90461 Nürnberg Tel.: 0911/468077 Fax.: 0911/4625116 E-Mail: <a href="mailto:info@beratungsstelle-nbg.de">info@beratungsstelle-nbg.de</a> <a href="http://www.beratungsstelle-nbg.de">www.beratungsstelle-nbg.de</a></p>

### Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)	Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
Fighting Depression Online (FIDEO)	Informationsmaterial	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
Selbsthilfekontaktstellen KISS	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression	Online-Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege	<a href="http://www.bitte-stoer-mich.de">www.bitte-stoer-mich.de</a>

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

[Überarbeitet nach:

<https://km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>]