

Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen ist Ansprechpartner bei allen Themen rund um Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Sie

- berät und informiert Interessierte über Selbsthilfegruppen.
- vermittelt bei Interesse an Selbsthilfegruppen.
- unterstützt bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe und bietet Begleitung in der Anfangsphase an.
- berät bei inhaltlichen und organisatorischen Fragen (Räumlichkeiten, Finanzförderung, Materialbeschaffung,...).
- betreibt Öffentlichkeitsarbeit.
- berät Selbsthilfegruppen bei ihrer Öffentlichkeitsarbeit.
- stellt Kontakte zu Fachkräften und professionellen Helfern her und vermittelt zwischen diesen.
- informiert über Veranstaltungen, Projekte und Weiterbildungen.



Caritasverband für den
Landkreis Kronach e. V.
Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach
Telefon: 09261/605620
E-Mail: irene.piontek@caritas-kronach.de
www.caritas-kronach.de



Ihre Ansprechpartnerin:

Irene Piontek
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Termine nach Vereinbarung

gefördert durch:



Soziale Beratung Selbsthilfeunterstützung

Für Selbsthilfegruppen
im Landkreis Kronach

Caritasverband für
den Landkreis
Kronach e.V.



Selbsthilfegruppen sind selbst organisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die an einer Krankheit, an einem sozialen oder psychischen Problem leiden. Ihr Ziel ist es, ihre Lebenssituation zusammen mit anderen Betroffenen selbstinitiativ zu verbessern.

...WIE SIE HELFEN

Die Menschen in einer Selbsthilfegruppe lernen durch Gespräche, gegenseitige Hilfen, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Aktivitäten mit ihrer Krankheit oder ihrem Problem umzugehen.
Mitglieder einer Selbsthilfegruppe leisten einen wesentlichen Beitrag zur Genesung bzw. zur gesundheitlichen und psychosozialen Stabilisierung.
Durch die Erkenntnis „ich bin mit meinem Problem nicht allein“, machen sich die Mitglieder gegenseitig Mut und schöpfen neue Kraft und Hoffnung.

Eine Selbsthilfegruppe kann jedoch keine medizinische oder psychosoziale Fachbehandlung ersetzen.

Selbsthilfegruppen im Bereich Gesundheit/Krankheit

- ADHS
- Amalgam- und Zahnmaterial Geschädigte
- Behindertenclub
- Bayerischer Blindenbund
- Endometriose
- Fibromyalgie
- Fragiles X-Syndrom
- Gehörlosenverein
- Inkontinenz
- Krebs
- künstlicher Darmausgang – Dt. ILCO
- Morbus Bechterew
- Morbus Crohn
- Multiple Sklerose
- Osteoporose
- Rheuma

Selbsthilfegruppen im Bereich Sucht und Psychosomatik

- Alkoholismus
- Angehörigen-Gruppen Alkoholismus
- Borderline
- Depression

Selbsthilfegruppen im Sozialen Bereich

- Allein erziehende Mütter und Väter
- Eltern-Kind Gruppen
- Eltern herzkranker Kinder
- Eltern togeborener Kinder
- Hospizverein Kronach e.V.
- Gesprächskreise für Pflegende Angehörige
- Trauernde Angehörige

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Selbsthilfegruppen (Termine, Treffpunkte, Inhalte) erteilt die Soziale Beratungsstelle (siehe Rückseite)

Es gibt noch keine Selbsthilfegruppe für Ihr Anliegen, ihre Krankheit,...? Wir unterstützen und begleiten Sie gerne bei einer Neugründung.