

Kurs (5 Abendtermine)

*jeweils donnerstags,
19.00 bis 21.00 Uhr*

03.11.2011

10.11.2011

17.11.2011

24.11.2011

01.12.2011

Leitung:

Inge Hoock,
Dipl. Sozialpädagogin, PEKIP-Gruppenleiterin

Lydia Heilmann,
Erzieherin

Ort:

Caritas-Beratungshaus
Geyerswörth 2
96047 Bamberg

Kosten:

Der Kurs wird von kirchlicher Seite
bezuschusst. Unkostenbeitrag:

25,00 € pro Person

40,00 € pro Paar

8,00 € zzgl. für das Kursbuch


Anmeldefrist:

27. Oktober 2011

Anmeldung:

Kath. Beratungsstelle
Für Schwangerschaftsfragen
Caritasverband für die Stadt Bamberg
Geyerswörth 2, 96047 Bamberg,
Tel. (0951) 2 99 57 50
E-Mail: inge.hoock@caritas-bamberg.de

Veranstalter:

 KEB - Katholische Erwachsenenbildung in der
Stadt Bamberg e.V.

Internet: www.keb-stadt-bamberg.de



Kath. Schwangerenberatung des
Caritasverband der Stadt Bamberg,

Internet: www.schwangerenberatung-bamberg.de

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen[®]



**Kess-erziehen:
Von Anfang an**

Ein Kurs für Väter und Mütter

von Kindern von null bis drei Jahren

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

DAS ZIEL

Kess-erziehen eröffnet Vätern und Müttern von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken
- » von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- » den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit unterstützen
- » notwendige Grenzen klar setzen, Orientierung geben und Sicherheit vermitteln
- » Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- » Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

*»Ich begegne meinem Kind
jetzt viel verständnisvoller.«*

Karsten Guth (37)



DER WEG

Der Kurs für Eltern von Kindern im Alter von null bis drei Jahren knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

In vier Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

- » Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- » Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- » Kooperation erleben – Konfliktsituationen lösen
- » Miteinander reden – Gemeinschaft stärken

Eine fünfte Einheit kann bei Interesse der Teilnehmenden zusätzlich vereinbart werden:

- » Kess miteinander umgehen – den Alltag gemeinsam gestalten

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

*»Auch Belastendes hatte Platz.
Jetzt bin ich mutiger und viel
entspannter.«*

Christine Koch (32)



DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: nicht stur »nach Ratgebern« erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.

*»Ich habe gemerkt,
was alles im Alltag
das Kind fördern kann.«*

Yvonne Schneider (27)

Wir danken dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, das die Entwicklung von »Kess-erziehen: Von Anfang an« im Rahmen eines Modellprojektes von Familienbund der Katholiken (FDK) im Bistum Würzburg und AKF gefördert hat.
Konzeption: Elisabeth Amrhein, Würzburg (Projektleitung Familienbund) · Regine Hain, Braunschweig · Anne Heck, Heidelberg · Christof Horst, Bonn (Projektleitung AKF) · Regina Raulfs, Hamburg

Herausgeber: Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V.
Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Gesamtherstellung: www.kippconcept.de · **Fotos:** Th. Rötting/transit; Fotolia