

## Projektleitung

Marlene Brütting  
Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen

## Projektteammitglieder

MitarbeiterInnen  
des Caritas-Beratungshauses Geyerswörth

- **Marlene Brütting**  
Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen
- **Luise Löchner**  
Allgemeine Soziale Beratungsstelle
- **Susanne Schneider**  
Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen
- **Klaus Will**  
Allgemeine Soziale Beratungsstelle

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg

- **Angelika Vogler**  
Abt. Erwachsenenpastoral  
Fachbereich Ehe und Familie



### Information und Anmeldung

Caritas-Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstraße 2  
96047 Bamberg

Tel. 0951 29957-50  
Fax 0951 29957-85

[Schwangerenberatung@caritas-bamberg.de](mailto:Schwangerenberatung@caritas-bamberg.de)  
[www.caritas-beratungshaus.de](http://www.caritas-beratungshaus.de)



Kurs zur Stärkung  
von Familienkompetenzen  
für werdende und  
junge Eltern mit Kindern von 0 - 6 Jahren

Caritasverband für die  
Stadt Bamberg e. V.



# Familienkompetenzen stärken Crashkurs

*7m*

Beratungsalltag ist immer wieder festzustellen, dass Eltern mit den Aufgaben der **Erziehung**, der **Haushaltsorganisation** und im **Umgang mit Geld** überfordert sind.

Es fehlt ihnen an Kompetenzen, die sie nicht oder nur ansatzweise erwerben konnten. Die sich daraus entwickelnden Probleme führen zur Beeinträchtigung der Lebensqualität der Familien auf verschiedenen Ebenen, wie z. B. Gesundheit, Freizeit, Schule / Bildung und Beziehungen.

Aufgrund dieser Überlegungen ist die Konzeption für ein Angebot zur Stärkung der Familienkompetenzen von werdenden Eltern und Eltern mit Kindern im Alter bis zum abgeschlossenen 6. Lebensjahr entstanden.

## Ziel des Kurses ist es

**E**lternkompetenzen und Elternverantwortung zu stärken, Kommunikation innerhalb der Familie zu fördern und die Eltern-Kind-Beziehung zu verbessern.

## Zielgruppe

Werdende  
und  
junge Eltern  
mit Kindern von 0 - 6 Jahren

Der Kurs wird als Pilotprojekt  
für die Region Bamberg durchgeführt.



## Schwerpunkte

Folgende Schwerpunkte werden anhand von sechs Einheiten bearbeitet:

- Den Alltag mit Kindern meistern
- Schuldenfallen und wie sie zu vermeiden sind
- Gesund ernährt mit wenig Geld