



Katholischer Deutscher
Frauenbund (KDFB)
Diözesanverband Bamberg e.V.

Wochenende für
allein erziehende Mütter
mit Kindern



- Gewinnbringend streiten -
„Ich bin nicht gegen Dich - ich bin für mich!“

Fr., 12. bis So., 14. November 2010
Haus Frankenthal, Vierzehnheiligen 7
Bad Staffelstein

Katholischer Deutscher Frauenbund – Diözesanverband Bamberg e.V.
Domstr. 5, 96049 Bamberg
Tel.: 0951/502-661
Fax: 0951/502-669

Postanschrift: Postfach 10 02 61, 96054 Bamberg
Internet: www.frauenbund-bamberg.de
E-mail: info@frauenbund-bamberg.de

- Gewinnbringend streiten -
„Ich bin nicht gegen Dich - ich bin für mich!“

Das klingt so einfach, doch es steckt ganz schön viel dahinter.

Vor allen Dingen während der Pubertät unserer Kinder fällt es oft schwer, sich auf diese Aussage einzulassen. Denn dieser Satz gilt für alle an einem Streit Beteiligten: Kinder, pubertierende Jugendliche, Erwachsene. Doch wenn jede und jeder diesen Satz ernst nimmt, eröffnet diese Einstellung ein ganz neues Feld in allen Beziehungen.

Jugendliche wollen/müssen erwachsen werden, und das geht nicht immer ohne Reibereien. Hormone spielen verrückt – der Verstand kommt manchmal wachstumsbedingt einfach nicht mit. Und deshalb geht es gerade jetzt um liebevollen, achtungsvollen und respektvollen Umgang miteinander. Denn es ist anstrengend, die eigenen Grenzen zu finden und neue Formen der Kommunikation in der Beziehung einzuüben.

Hilfreich sind bei solchem „Aus-einander-setzen“ Kommunikations- und Streitregeln. Streiten kann sogar Freude machen – denn wenn „gut“ gestritten wird, entsteht eine neue Form der Zuwendung und Nähe, ein positives Miteinander, bei dem es keine Verlierer gibt.

An diesem Wochenende wollen wir uns mit leicht erlernbaren „Streit“- Regeln beschäftigen und erleben, dass es beim Streiten auch lebhaft und fröhlich zugehen kann.

Wir freuen uns auf die Tage mit Ihnen.

Ihre


Diözesanvorsitzende

Bitte mitbringen:

- Für die Kinder: unempfindliche Kleidung für drinnen und draußen.
- Falls vorhanden: Musikinstrumente.

PROGRAMM

Beginn: Freitag, 12.11.2010 **18.00 Uhr**, mit dem Abendessen
vorher Zimmervergabe

Ende: Sonntag, 14.11.2010, **13.00 Uhr**, nach dem Mittagessen

Leitung/Referentin: Karin Hamper, Kulmbach
Referentin: Karin Wittenzellner-Zollhöfer, Herzogenaurach

- Für die Kinder wird zeitgleich ein altersgerechtes Programm durchgeführt; während der Freizeit und beim Essen sind die Mütter für ihre Kinder verantwortlich.

Kosten: € 55.00 für Erwachsene
€ 25.00 für Kinder
ca. € 4.00 für Bastelmaterial für Kinder

werden bei der Veranstaltung **bar** kassiert!

Wir weisen Sie darauf hin, dass Kinder nur ab Kindergartenalter bis 15 Jahre teilnehmen können.

Bei einer Absage Ihrerseits nach dem Anmeldeschluss oder auch Nichtteilnahme nach Anmeldung sind wir berechtigt, eine Ausfallgebühr zu erheben.

Anmeldung:

mit beiliegendem Formular bis spätestens Donnerstag, 28. Oktober 2010, beim Diözesanbüro.

Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn Sie von uns bis Dienstag, 02. November keine Absage erhalten.

Bitte achten Sie auf eine frühzeitige Anmeldung. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.