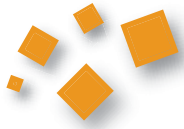


**W**ahrnehmung schärfen  
genau hinschauen



### Kommunikationsseminare für junge Paare

#### Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL)

Verschiedene Termine:

◆ Leitung: Sandra Nausner, Roland Hiebel  
21.02. - 04.04.2011 (19.30-22.00 Uhr; 6 x montags;  
nicht am 07.03.2011), Zoff & Harmonie, Nürnberg  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

◆ Leitung: Roland Hiebel, N.N.  
02. / 09.04.2011 (jeweils 9.00-18.00 Uhr) Ehe-, Familie-,  
Lebensberatung, Hauptstr. 20, Forchheim  
Info: [efl.forchheim@web.de](mailto:efl.forchheim@web.de); Tel: 09191/60636

◆ Leitung: Gerhard Mall, Edith Erhard  
08. - 10.04.2011 (17.30/13.30 Uhr) Kloster Schwarzenberg,  
Scheinfeld  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502626

◆ Leitung: Renate Nordhardt, Richard Sporrer  
08. / 22.10.2011 (9.00-17.00 Uhr), Zoff & Harmonie, Nürnberg  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

◆ Leitung: Irmgard Pees, Roland Baierl  
21. - 23.10.2011 (17.30/13.30 Uhr) Diözesanhaus, Vierzehnheiligen  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502626

◆ Leitung: Gerhard Mall, Christiane Alter  
11. - 13.11.2011 (17.30/13.30 Uhr) KAB Bildungshaus,  
Obertrubach  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502626

**W**ahrnehmung schärfen  
genau hinschauen



### Kommunikationsseminare für junge Paare

#### EPL - Auffrischungstage

19.02.2011 (9.00-17.00) Amt für Gemeindedienst, Nürnberg  
Info: [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de); Tel: 0911/4316222

29.10.2011 (9.30-17.30 Uhr) Zoff & Harmonie, Nürnberg  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

### Kommunikationsseminare für erfahrene Paare

#### Konstruktive Ehe und Kommunikation (KEK)

Verschiedene Termine:

◆ Leitung: Maria Gröger, Gerhard Mall  
04. - 07.03.2011 (17.30/19.00 Uhr) EBZ, Bad Alexandersbad  
Info: [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de); Tel: 0911/4316222

◆ Leitung: Maria Gröger, Uwe Schablitzki  
02. - 05.06.2011 (14.30/14.00 Uhr) Edith-Stein-Haus,  
Weisendorf  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502626

◆ Leitung: Roland Hiebel, Edith Erhard  
30.09. - 03.10.2011 (14.30/16.00 Uhr) Haus Frankenthal,  
Vierzehnheiligen  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502626

**W**ahrnehmung schärfen  
genau hinschauen



### Stressbewältigung für Paare

#### Aufbaukurs für EPL- und KEK-Paare

Leitung: Renate Nordhardt, Christine Beer, Gerhard Mall  
25.-27.03.2011 (17.30/13.30 Uhr) KLVHS Feuerstein  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502626

Leitung: Christine Beer, Renate Nordhardt  
15./16.10.2011 (jeweils 10.00-17.00 Uhr) Amt für Gemeindedienst,  
Sperberstraße 70, Nürnberg  
Info: [familienarbeit@afg-elkb.de](mailto:familienarbeit@afg-elkb.de); Tel: 0911/4316222

### Kommunikation für Paare in Beratung

#### KOMmunikations KOMpetenz (KOMKOM)

Termine:

◆ Leitung: Petra Thost, Charlotte Triebenbacher  
22./23.01.; 05./06.02.2011 (jeweils 10.00-16.30 Uhr)  
29./30.10.; 12./13.11.2011 (jeweils 10.00-16.30 Uhr)  
Psychologische Beratungsstelle, Schwellenbergweg 20, Hof  
Info: [efl.hof@arcor.de](mailto:efl.hof@arcor.de); Tel: 09281/81945133

◆ Leitung: Barbara Böhner  
Termin nach Vereinbarung  
Ehe, Familie-, Lebensberatung, Eckertstr. 5, Lauf  
Info: Tel: 09123/963488 (Lauf); Tel: 0911/3780303 (Nürnberg)

**W**ahrnehmung schärfen  
genau hinschauen



### Partnerschule ... damit Beziehungen gelingen ...

Leitung: Barbara Böhner, Richard Sporrer  
11./12./13.02.2011 und 11./12./13.03.2011  
(Fr: 18.00-21.30 Uhr, Sa: 9.00-18.00 Uhr, So: 9.30-15.00 Uhr)  
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 10, 91207 Lauf a.d.Pegnitz  
Info: [efl.nbg@t-online.de](mailto:efl.nbg@t-online.de); Tel: 0911/3780303

### Ehebriefe - "Beziehung leben in der Ehe"

Die Ehebriefe wollen Paare unterstützen und anregen zum Nachdenken über ihre Beziehung, Ideen für die Gestaltung des Zusammenlebens vermitteln und Mut machen, bei unvermeidlichen Krisen, Hilfen und Lösungen zu suchen. Die im DIN-A4-Format und ansprechendem Layout erscheinenden Briefe beschäftigen sich mit den verschiedensten Themen, die sich zu Beginn und im Laufe einer Partnerschaft stellen. [www.ehebriefe.de](http://www.ehebriefe.de)

**Wir heiraten. Ein Angebot für alle die heiraten wollen**  
(Gespräch - Austausch - Information)  
[www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de) (Ehevorbereitung)

#### Kontakt und Impressum:

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg • Hauptabteilung Seelsorge  
Erwachsenenpastoral • Fachbereich Ehe und Familie  
Jakobsplatz 9 • 96049 Bamberg  
Telefon: 0951 / 502 - 626 • Fax: 0951 / 502 - 584  
e-mail: [familie@erzbistum-bamberg.de](mailto:familie@erzbistum-bamberg.de)  
Home: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de)



**W**agnisse eingehen  
sich was trauen



## Erlebnis-Tage für Paare

### Als Paar hoch hinaus ...

Leitung: Christiane und Jens Werchau  
09.04.2011 (10.00-14.30 Uhr) Hochseilgarten, Fränk. Schweiz  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

### Als Paar auf Entdeckungsreise ...

Leitung: Christiane und Jens Werchau  
22.05.2011 (10.00-14.00 Uhr) Höhlenbegehung, Fränk. Schweiz  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

### Trau´ Dich! Ich halt´ Dich!

#### Outdoor-Seminar in der Fränkischen Schweiz

Leitung: Elmar Fertig-Dippold, N.N.  
23. - 24.07.2011 (9.00-13.00 Uhr) KAB Bildungshaus, Obertrubach  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502-626

### Als Paar verbunden am Seil ... (Klettersteig)

Leitung: Christiane und Jens Werchau  
15.10.2011 (11.00-15.30 Uhr) Fränk. Schweiz  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

### Als Paar verbunden am Seil ... (Kletterhalle)

Leitung: Christiane und Jens Werchau  
12.11.2011 (10.00-14.30 Uhr) Forchheim  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

**W**agnisse eingehen  
sich was trauen



## Erlebnis-Tage für Paare

### Zeit zu zweit - ein Wohlfühlwochenende für Paare

Leitung: Luitgard Dannhardt, Josef Weber  
18. - 20.11.2011, KLVHS Feuerstein  
Info: [www.kolpingwerk-bamberg.de](http://www.kolpingwerk-bamberg.de); Tel: 0951/2087826

## Treffpunkt für Paare

### Wellness für die Liebe

Leitung: Petra Thost, Charlotte Triebenbacher  
01./08./15./22.02.2011 (jeweils 19.00-21.00 Uhr)  
15./22./29.11./06.12.2011 (jeweils 19.00-21.00 Uhr)  
Psychologische Beratungsstelle, Schellenbergweg 20, Hof  
Info: [beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de](mailto:beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de);  
Tel: 09281/160710200

### Partnerschafts-Check - Beziehungspflege

Leitung: Erika Rückert  
7x, 14-tägig, Ehe-, Familie- und Lebensberatung, Mozartstraße 29,  
Erlangen  
Info: [efl.erlangen@t-online.de](mailto:efl.erlangen@t-online.de); Tel: 09131/29302

**B**alance halten  
im Gleichgewicht bleiben



## Spirituelles für Paare

### Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag

13.02.2010, 14.00 Uhr, Basilika Vierzehnheiligen  
14.02.2010, 19.00 Uhr, Karmelitenkirche, Bamberg  
14.02.2010, 20.30 Uhr, Kirche St. Klara, Nürnberg

### Oasentag: "Du bist so herrlich schrecklich anders!"

Leitung: Stephanie Dietze  
29.01.2011 (10.00-16.30 Uhr) Pfarrzentrum Hl. Dreifaltigkeit,  
Giesbertstr. 75, Nürnberg  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

### Oasentag: Miteinander - du und ich.

#### Paar bleiben, trotz Eltern sein

Leitung: Stephanie Dietze  
08.10.2011 (10.00-16.30 Uhr) Pfarrzentrum Hl. Dreifaltigkeit,  
Giesbertstr. 75, Nürnberg  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

### Gottesdienste zum 25-, 40- oder 50jährigen Ehejubiläum

Paare, die in der Basilika Vierzehnheiligen einen Gottesdienst  
feiern möchten, können sich an das Wallfahrtsbüro wenden.  
Info: Wallfahrtsbüro; Tel: 09571/95080

**B**alance halten  
im Gleichgewicht bleiben



## Spirituelles für Paare

### "All you need is love - die Liebe als unsere Lebenskraft"

Leitung: Birgit Frauenreuther, Claudia Will-Bier  
05.02.2011 (10.00-16.00 Uhr) Zoff & Harmonie, Nürnberg  
Info: [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de); Tel: 0911/24449493

### Zur Vollkommenheit der Liebe berufen

04. - 06.03.2011, Edith-Stein-Haus Weisendorf  
Info: [www.edith-stein-haus-weisendorf.de](http://www.edith-stein-haus-weisendorf.de); Tel: 09135/729121

## Stress-Trainings für Paare

### Stress in der Beziehung konstruktiv nutzen. Wie geht das?

Leitung: Rainer Dorschner  
7x, wöchentlich (17.00-20.00 Uhr) Ehe-, Familie, Lebensberatung,  
Sandrartstr. 43, Nürnberg  
Info: Tel: 0911/3780303

### Mein Stress - Dein Stress - Unser Stress

#### Ein Gruppenangebot für Paare und einzelne Partner

Leitung: Erika Rückert  
7x, (18.00-21.00 Uhr) Ehe-, Familie-, Lebensberatung,  
Mozartstr. 29, Erlangen  
Info: Tel: [efl.erlangen@t-online.de](mailto:efl.erlangen@t-online.de); 09131/29302

**H**orizont erweitern  
neues entdecken



## Seminare für Paare

### Wie du meine Liebessprache merkst ... oder: Liebessprachen kann man lernen

Leitung: Gerhard Mall  
28.-30.01.2011 (17.30/13.30 Uhr) Edith-Stein-Haus, Weisendorf  
18.-22.02.2011 (17.30/13.30 Uhr) KLVHS Feuerstein  
Info: [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de); Tel: 0951/502626

### Damit die Liebe bleibt ...

#### Verborgene Stärken in der Partnerschaft

Leitung: Barbara Böhner, Hans-Josef Aschemann  
4x, wöchentlich (20.00-22.00 Uhr) Pfarrzentrum St. Otto Lauf  
Info: [efl.lauf@web.de](mailto:efl.lauf@web.de); Tel: 09123/963488

### Konfessionsverbindende Ehepaare und Familien

Leitung: Josef Gründel, Dr. Michael Kuch  
20.-22.05.2011 (18.00/13.00 Uhr) EBZ, Bad Alexandersbad  
04.-06.11.2011 (18.00/13.00 Uhr) Haus Frankenthal,  
Vierzehnheiligen  
Info: [www.oekumenereferat.erzbistum-bamberg.de](http://www.oekumenereferat.erzbistum-bamberg.de);  
Tel: 0951/502-341