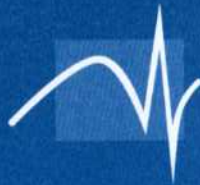




Gesprächstraining für Paare



in Forchheim

1. Teil:
Samstag, 16. Oktober 2010: 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil:
Samstag, 23. Oktober 2010: 9.00 - 18.00 Uhr

EPL

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM

*Wo Liebe ist und Leben, da sind Dynamik und Bewegung,
Und Reibung. Damit es nicht überhitzt, ist es gut,
miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das
Verständnis füreinander und für die unterschiedlichen
Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.*

Kursprogramm EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Training umfasst folgende sechs Kurseinheiten:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

Impressum

HerausgeberIn: AKF - Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47, 53179 Bonn, www.akf-bonn.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in
Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9, 80336 München, www.institutkom.de

Programmautoren: EPL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Prof. Dr. Kurt
Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK: Dr. Joachim Engl, Dr. Franz Thurmaier /
APL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Agnes Passauer / SPL: Dr. Joachim Engl,
Adrienne Ochsner-Trissl, Dr. Franz Thurmaier

Layout: kipconcept gmbh, Bonn



Fit für den Alltag

EPL ist ein präventiver Kurs, der fit macht für den Alltag. Die Paare üben zunächst Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken. Anschließend sprechen sie je für sich über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer unterstützen sie dabei. Entwickelt und evaluiert wurden die Trainings vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Buch und DVD zum Kurs

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz

Wie redest du mit mir?

Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation

Herder Verlag, 14. Aufl. 2007, ISBN 3-451-04887-6

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz

Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt

Interaktive DVD zum Gelingen von Beziehungen

auf der Basis von EPL

Gesamtspieldauer: über 70 Minuten

Preis: 10,- € zzgl. Versandkosten

(mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug


Institut für Forschung und Ausbildung in
Kommunikationstherapie e.V.

Rückertstraße 9, 80336 München,

Fax 0 89 / 54 43 11-26, www.institutkom.de



www.epl-kek.de



Tausend Kleinigkeiten können das Zusammenleben in der Partnerschaft belasten. Eine glückliche Beziehung fällt nicht einfach vom Himmel, sondern ist ein lebenslanges Lernen voneinander und miteinander. Wie oft haben wir im Alltag das Gefühl, aneinander vorbei zu reden. Wir hören nur halb oder gar nicht zu, oder es gibt Reizthemen, bei denen einer von beiden gleich an die Decke geht.

Mit diesem zweiteiligen Seminar geben wir Ihnen Werkzeug an die Hand, wie Sie gut miteinander reden und sich besser verstehen lernen.

Veranstaltungsort:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Forchheim

(1. Stock)

Hauptstraße 20
91301 Forchheim

Gute Kommunikation erleichtert Entscheidungen und macht Probleme lösbar.

In sechs Einheiten lernen Sie die „EPL-Regeln“ kennen und anwenden.

Sie werden staunen, wie dieses Seminar ihrer Beziehung langfristig Kraft gibt.

Die Zeiten des Seminars sind:

1. Teil:

Samstag, 16. Oktober 2010: 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil:

Samstag, 23. Oktober 2010: 9.00 - 18.00 Uhr

Referenten:

Maria Gröger und Roland Hiebel

Kosten:

80,- € pro Paar incl. Materialien

Veranstalter:



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Forchheim



Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg
Abt. Erwachsenenpastoral
Fachbereich Ehe und Familie



KEB - Kath. Erwachsenenbildung im
Landkreis Forchheim e.V.

Anmeldung und Information:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Forchheim

Hauptstraße 20
91301 Forchheim

Tel: 09191 / 6 06 36

e-mail: efl.forchheim@web.de