

Der Kurs ist für Frauen, die...

☉ in den letzten Jahren überwiegend Erziehungs-, Familien- und/oder Pflegearbeit geleistet haben.

☉ sich neben der Familienarbeit ein neues, weiteres Wirkungsfeld suchen wollen.

☉ überprüfen wollen, wie viel Zeit sie noch für andere Aufgaben oder Interessen einrichten können.

☉ Kontakt zu Frauen in einer ähnlichen Lebenssituation aufbauen möchten.

☉ sich fragen:

- Was will ich eigentlich?

- Was kann ich wirklich gut?

- Wie kann ich Familie und eigene Interessen und Beruf überhaupt unter einen Hut bringen?

- Wie finde ich Chancen auf dem Arbeitsmarkt?

- Kann ich mich auch selbstständig machen?

Themenschwerpunkte des Kurses

- den eigenen Standort bestimmen und Ziele finden
- die aktuelle Arbeitssituation und was es sonst noch gibt
- Zeit- und Selbstmanagement
- Kompetenztraining (soziale Kompetenzen, Selbstsicherheit)
- Arbeiten am Computer (Grundlagen der Textverarbeitung)
- ganzheitliches Bewerbungstraining
- Betriebsbesichtigungen
- Entspannung
- Familien- und Erbrecht
- Frauen und Rente
- Praktikumsvorbereitung
- und weitere wichtige Themen

Kurszeiten und Kursorte

Kursbeginn am 1. Oktober 2012 im Klemens-Fink-Zentrum am Babenbergerring 1 in Bamberg.

Der Kurs läuft insgesamt über neun Wochen an vier Vormittagen je Woche. Freitags ist frei.

Der EDV-Kurs findet innerhalb dieser Zeit im EDV-Raum der Berufsfachschule Maria Hilf statt.

Kurszeiten: 8:30 – 12:45 Uhr

Während der Schulferien ist frei!

Kursleitung

**Mechthildis Bocksch,
Diplom-Pädagogin Univ.**

Zu ausgewählten Themen werden weitere Fachreferenten/-innen eingesetzt.

Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e.V.

Heinrichsdamm 32,
96047 Bamberg
Tel. (0951) 92 30 670
Fax (0951) 92 30 672
E-Mail: kath.bildung-ba@t-online.de
Geschäftsführer und päd. Leiter:
Dr. Erhard Schraudolph

KEB

QEST
ZERTIFIZIERT



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Der Kurs wird durch das Bayerische Staats-
ministerium für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen gefördert.

Anmeldung ab sofort bei der

**Kath. Erwachsenenbildung (KEB)
in der Stadt Bamberg e.V.
Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg**

Anmeldeformular bei der KEB und im Internet
zum Herunterladen unter
www.keb-stadt-bamberg.de

Termine

Kurswochen:

1. Oktober – 18. Oktober 2012 und
5. November -13. Dezember 2012
vormittags von 8.30-12.45 Uhr

freiwilliges Reflexionstreffen:

gesonderte Einladung

Anfahrtsskizze Klemens-Fink-Zentrum



Quelle: www.hoerelern.de

Kursgebühr

240 € (darin enthalten sind die Kursunterlagen)

Informationen

 ab sofort bei der

- Kath. Erwachsenenbildung - KEB
Telefon (0951) 92 30 670
- Kursleitung Telefon (0951) 55 046
- Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer
in der Stadt Bamberg
Telefon (0951) 87-1440
- Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer
im Landkreis Bamberg
Telefon (0951) 85-707

Neuer Start für Frauen

Herbst 2012

Was Neues
machen?!

Ja!



Kath. Erwachsenenbildung
in Zusammenarbeit mit den
Gleichstellungsbeauftragten
in der **Stadt Bamberg** und
im **Landkreis Bamberg**