

**K wie kooperativ:** Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

**E wie ermutigend:** Sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

**S wie sozial:** Die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

**S wie situationsorientiert:** Nicht stur „nach Ratgebern“ erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele als Vater oder Mutter berücksichtigen.

Mehr Informationen zu *Kess*-erziehen, die Adressen der regionalen Kooperationspartner und Anbieter sowie die Liste der zertifizierten Kursleiter/innen finden Sie unter [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)



Gestaltung: www.kippconcept.de - Fotos: iStockphoto, Fotolia, projekt foto

## Kess-erziehen: Von Anfang an

## Am besten bekommt Babys und Kleinkindern ein Erziehungsstil, der

- › von Anfang an ihre Persönlichkeit und ihre Bedürfnisse respektiert,
- › ihre Initiativen aufgreift und mit ihnen in den Dialog geht,
- › sie ermutigt, ihre Umwelt zu entdecken und so ihr Selbstwertgefühl stärkt,
- › Sicherheit vermittelt, Grenzen setzt und Orientierung gibt,
- › Positives in den Blick nimmt und die Sprachfähigkeit entwickelt.

## Am besten bekommt Mütter und Väter ein Erziehungsstil, der

- › von Anfang an ihre Beziehung zum Kind stärkt,
- › die Kooperationsbereitschaft des Kindes aufnimmt,
- › das Miteinander in der Lebensgestaltung fördert,
- › es ihnen ermöglicht, auch für sich zu sorgen,
- › sie nicht vergessen lässt: „Mutter sein“ und „Vater sein“ ist zwar eine wichtige, aber nicht die einzige Rolle in ihrem Leben.

## Kess-erziehen: Von Anfang an

stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Der Kurs unterstützt Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren in einer Haltung, die die Entwicklung des Kindes fördert: feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen, alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert er die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

## Die Themen der fünf Einheiten

- › Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- › Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- › Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- › Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- › Ich bin ich – Gemeinschaft leben

