

Kontaktadressen

Amt für Gemeindedienst (bayernweit)

Sperberstraße 70, 90461 Nürnberg

Tel. 09 11 / 43 16-190, Fax 09 11 / 43 16-103

familienarbeit@afg-elkb.de

www.afg-alkb.de (unter „Familienarbeit“)

Erzbischöfliches Ordinariat, Erwachsenenpastoral

Fachbereich Ehe und Familie

Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg

Tel. 09 51 / 50 26 26, Fax 09 51 / 50 25 84

familie@erzbistum-bamberg.de

www.familie.erzbistum-bamberg.de

Referat Ehe und Familie

Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

Tel. 0 84 21 / 5 06 11, Fax 0 84 21 / 5 06 28

www.bistum-eichstaett.de (unter „Angebote“)

Elternschule in der KEB Regensburg-Stadt

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Tel. 09 41 / 5 97 22-53, Fax 09 41 / 5 97 22-15

elternschule@keb-regensburg-stadt.de

www.keb-regensburg-stadt.de

(Stichwortsuche: Das Geheimnis glücklicher Paare)

Veranstaltungsorte und Termine finden Sie

unter den jeweiligen Internetadressen.

Herausgeberin



Arbeitsgemeinschaft für

katholische Familienbildung e.V.

Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · **www.akf-bonn.de**

Gesamtherstellung: www.kippconcept.de

Kursentwicklung

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie

Rückertstraße 9 · 80336 München · **www.institutkom.de**

Programmautoren

EPL Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Prof. Dr. Kurt Hahlweg

(TU Braunschweig) / **KEK** Dr. Joachim Engl, Dr. Franz Thurmaier

Buch und DVDs zum Kurs:

Engl, J./Thurmaier, F.: „Wie redest Du mit mir?“, Freiburg: Herder Verlag ·

Interaktive DVDs „Ein Kick mehr Partnerschaft. Gelungene Kommunikation ...

damit die Liebe bleibt.“: 1. für junge Paare, 2. für Paare in mehrjähriger

Beziehung, München: Preview Production, 2007/2010

Gesamtherstellung: www.kippconcept.de · Fotos: Jochen Tack / imagepoint [Titel], konserfon / photocase.com · 09.11



Erlebnis.

Gesprächstrainings für Paare

Partnerschaft. Liebe.

EPL/KEK

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM

KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION



EPL

4 Paare
2 Trainer/Innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

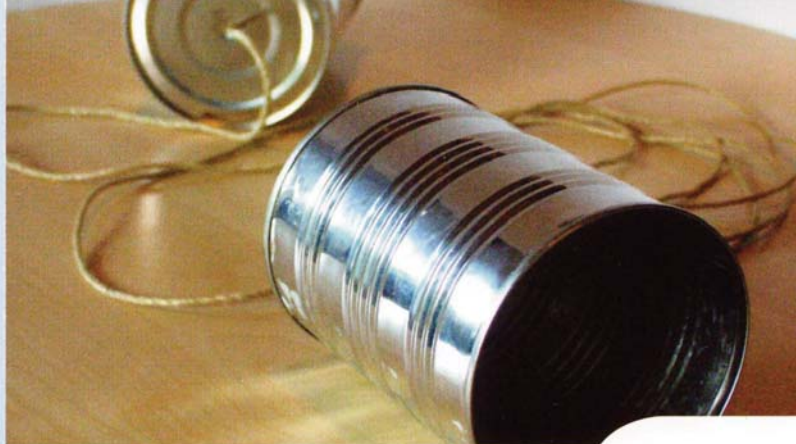
Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



*Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.*

KEK

4 Paare
2 Trainer/Innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
- » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
- » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.