

## Der Angst ein Lächeln

### Ansichten

#### Der Geist des toten Onkels 7

Seinen Onkel Kurt kennt Ulrich Berens nur aus den Erzählungen seines Vaters. Aber die Macht der Ängste, die Kurts Tod auslöste, spürt er bis heute

#### Wehren, mitmachen, glauben 14

Erst der Brustkrebs, dann das benachbarte AKW: Beim Kampf gegen ihre Ängste erlebte Hildegard Schöbel den eigenen Kampfgeist und die Gemeinschaft mit anderen als entscheidende Helfer

#### Durch die Brille der Zahlen 16

Zuerst hatte Leonie nur ein Problem mit dem Rechnen. Doch so wie die Schule damit umgeht, droht die Dyskalkulie das ganze Leben ihrer Tochter zu beherrschen, fürchtet Viktoria Schmid

#### Mir doch nicht? 18

Weil so viele andere Paare auseinandergehen, bekommt auch Anna Neumann es mit der Angst: Da ist doch diese Kollegin, mit der ihr Mann regelmäßig in die Mittagspause geht ...

#### Unter dem Diktat des Zuckers 19

Chaos, Angst, Kampf um Normalität: So erlebt Beate Wollbrecht den Alltag mit ihrer Tochter, die an Diabetes leidet. Zum Glück fand sie Menschen, die keine Angst davor haben

#### Du schon wieder! 21

So lange sie als Lehrerin arbeitet, verfolgt Lisa Berens der immer gleiche Angststraum. Bis sie darin Spuren aus ihrer Kindheit entdeckte

#### Meine wahren Ängste 26

Knöpfe, der Kosovo-Krieg, die Entscheidung für das richtige Studium, eine Karambolage auf verschneiter Straße: Was davon macht wirkliche Angst, fragt sich Jonas Bozenhard

### Einsichten

#### Hauptberuf: sich sorgen 11

Die Logotherapeutin Dr. Renate Mrusek über die lebensfördernde und -behindernde Bedeutung von Ängsten und die Möglichkeiten von Betroffenen und ihren Familien, damit umzugehen

#### Auf Mamas Arm in den Keller 23

„Du musst keine Angst haben“, sagen Eltern gerne. Aber das ist höchstens die halbe Wahrheit. 13 Fakten und Einsichten über die Ängste von Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern von Ursula Texier

### Aussichten

#### „Machen Sie das mal weg!“ 4

Über zehn Jahre lang wurde Roland Rosinus von einer Angst- und Panikstörung verfolgt. Bis er lernte, dass die Angst nicht der eigentliche Feind war, den er bekämpfen musste

#### Die Botschaft aus der Todeszelle 9

Die Angst hielt Bernd Leutz nach einer Herzmuskelentzündung fest im Griff. Es war ein einziger Satz des Jesuitenpaters Alfred Delp, der ihm neues Vertrauen in das Leben schenkte

#### Aufbruch aus der Angst 28

Fürchtet Euch nicht? Ja, schon. Aber auch das Alte und das Neue Testament wissen, wie fürchterlich Angst Menschen zusetzen kann, bis hin zur äußersten Verlassenheit Jesu am Kreuz. von Franz Josef Backhaus

#### Impulse 30

für Paare, Familien und Gruppen  
Informationen | Unsere Autoren 33  
Nachrichten | Impressum 34