

Kontaktadressen


Amt für Gemeindedienst (bayernweit)
Sperberstraße 70, 90461 Nürnberg
Tel. 09 11 / 43 16-190, Fax 09 11 / 43 16-103
familienarbeit@afg-elkb.de
www.afg-alkb.de (unter „Familienarbeit“)

Erzbischöfliches Ordinariat, Erwachsenenpastoral
Fachbereich Ehe und Familie
Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 502-21 05, Fax 09 51 / 502-21 09
familie@erzbistum-bamberg.de
www.familie.erzbistum-bamberg.de

Referat Ehe und Familie
Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 5 06 11, Fax 0 84 21 / 5 06 28
www.bistum-eichstaett.de (unter „Angebote“)

Veranstaltungsorte und Termine finden Sie
unter den jeweiligen Internetadressen oder unter
www.paargespraech.info

Herausgeberin

 **Arbeitsgemeinschaft für**
katholische Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · **www.akf-bonn.de**

Kursentwicklung

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie
Rückertstraße 9 · 80336 München · **www.institutkom.de**

Programmautoren

EPL Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Prof. Dr. Kurt Hahlweg
(TU Braunschweig) / **KEK** Dr. Joachim Engl, Dr. Franz Thurmaier

Bücher und DVDs zum Kurs:

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz
„Wie redest Du mit mir?“, Kreuz Verlag

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz
„Richtig kommunizieren in mehrjährigen Partnerschaften“, Huber Verlag

Interaktive DVDs

„Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt.“:

1. für junge Paare,
 2. für Paare in mehrjähriger Beziehung,
 3. für Paare im (Un-)Ruhestand
- München: Preview Production



Erlebnis.

Gesprächstrainings für Paare

Partnerschaft.

Liebe.

EPL / KEK

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION



EPL

4 Paare
2 Trainer/innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

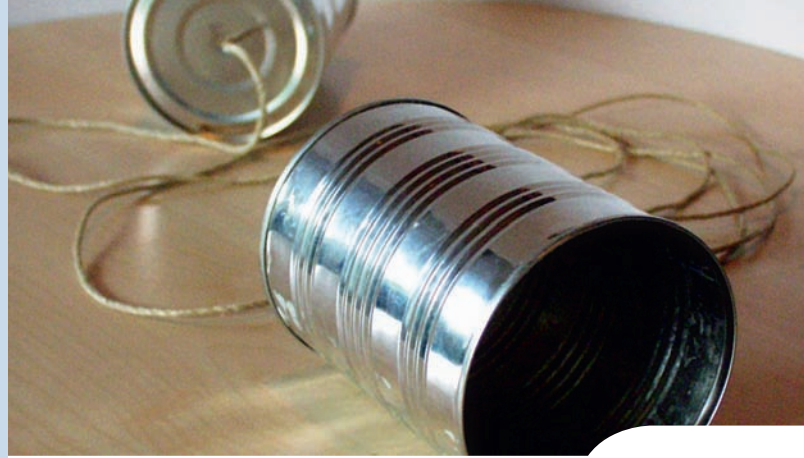
Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



*Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.*

KEK

4 Paare
2 Trainer/innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
- » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
- » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.