Achtung, Baby!

Ansichten

Ein wunderbares Geschenk 4
Es ist großartig, schwanger zu sein.
Aber auch eine Berg- und Talfahrt der Gefühle,
finden Anna und Wolfgang Lenders

„Nimm es und freu dich!" 7
Einerseits bewundert Ludwig Bauer die Unbefangenheit,
mit der seine Tochter und sein Schwiegersohn
Eltern werden. Und macht sich selbst gerade deswegen
Sorgen

Ausgerechnet jetzt! 12
Klare Strukturen helfen in der Familie genauso
wie im Berufsleben, meint Gordana Steinke.
Deshalb bekam sie ihre Kinder per Kaiserschnitt

Der Himmel war nur grau 19
Niemand hatte ihr gesagt, dass nach der Geburt
ihres Babys möglicherweise nicht gleich das reine Glück
ausbrechen würde. Deshalb fühlte Julia Wagenbrenner
sich einfach überrollt

Allein unter Frauen 22
Zwei Monate Eltern(geld)zeit gehören für junge Väter
heute zum guten Ton. Wer sich mehr zutraut,
braucht ein dickes Fell, hat Ulrich Berens erfahren

Einsichten

„Dieser Moment ist heilig!" 14
Im Gespräch: Die Hebamme Martina Lehmann über
die mangelnde Achtsamkeit der klinischen Geburtshilfe
und bei Kaiserschnitten ohne medizinische Not

Power-Mütter? Nein danke! 16
Kinderkriegen ist in Deutschland keine Selbstverständlich-
keit mehr. Schuld daran sind nicht zuletzt falsche Vorbilder.
Wie Ursula von der Leyen
Von Ulrich Berens

Aus zwei werden drei 25
Der Alltag mit dem Baby ist oft ganz anders als erwartet.
Umso wichtiger, dass die Eltern ein starkes Team bilden
und ihre Partnerschaft pflegen
Von Eva Tillmetz

Aussichten

Zurück zur guten Hoffnung 9
Immer mehr Technik, immer neue Tests: Die moderne
Medizin will das Kinderkriegen sicherer machen.
Leichter wird es dadurch für die Schwangeren nicht
Von Sylvia Börgens

Genießen Sie die Zeit! 28
Der Start ins Familienleben bedeutet für viele junge Eltern
vor allem Geschrei und durchwachte Nächte. Später
werden sie das anders sehen, weiß Johanna Rosner-Mezler

Impulse 30
für Paare, Familien und Gruppen

Nachrichten – Informationen 33

Unsere Autoren / Impressum 34