

KEB - Kath. Erwachsenenbildung im  
Landkreis Kronach e.V.  
Klosterstraße 17  
96317 Kronach  
Telefon: 09261 / 6 17 67  
Fax: 09261 / 6 17 69  
E-Mail: kath.bildung-kronach@t-online.de  
Internet: www.keb-kronach.de  
☞ **Kontakt (organisatorisch)**

Sabine Wank  
Kontaktstelle Eltern-Kind-Arbeit  
Klosterstraße 17  
96317 Kronach  
Tel. 09261 / 6 17 67,  
Fax: 09261 / 6 17 69  
E-Mail: sabine.wank@freenet.de

☞ **Kontakt (inhaltlich):**

2/2012

# Treffpunkt Familie

## Von Anfang an



*Mit der Geburt eines Kindes verändert sich vieles im Alltag, egal ob es das erste, zweite oder .... Kind ist. Und: Eltern wollen die Entwicklungsschritte ihres Kindes kompetent begleiten, es fördern und ermutigen bei ihrem Start ins Leben, eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufbauen, wissen, was wann wie für das Kind wichtig und sinnvoll ist, dem Kind Orientierung bieten, wenn es anscheinend trotzigt etwas ganz anderes will als das, was jetzt geplant ist ..... nicht immer gelingt das einfach so.*



Der Elternkurs „Kess-erziehen“ wird seit langem mit großem Erfolg für Eltern von 2-10 jährigen angeboten. Mit diesem Jahr wird das Angebot nun ergänzt um einen Kurs für Eltern von Kindern zwischen 0-3 Jahren.

Worum geht es bei „Kess-erziehen: Von Anfang an“:

Während dieses Kurses werden wir uns damit befassen, wie 0-3jährige Kinder in ihrer Entwicklung gefördert und unterstützt werden können. Eltern nehmen ihr Handeln bewusst in den Blick und werden sich in Vielem sicherlich auch bestätigt fühlen können. Darüber hinaus gibt es Impulse, sich in einer Erziehungshaltung zu üben, in der dem Kind ein Rahmen gegeben wird, in dem es Grundvertrauen, Lebenskompetenz, Eigenständigkeit und Lebensfreude entfalten kann. Es geht auch darum, alltägliche Erfahrungsräume für die Entwicklung des Kindes zu nutzen, eine förderliche, wertschätzende Kommunikation zu pflegen, die neuen Herausforderungen gemeinsam mit anderen anzugehen, Stress zu reduzieren und die eigene Zufriedenheit zu stärken.

„Kess-erziehen: Von Anfang an“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und notwendige Grenzen klar setzen
- Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

An 4+1 Kursabenden knüpft der Kurs an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Sollten Sie Interesse an einem solchen Kursangebot haben, egal ob als Teilnehmer/in oder Veranstalter können Sie sich gerne an Frau Sabine Wank (Kontakt Daten siehe oben) wenden.

# Literatur

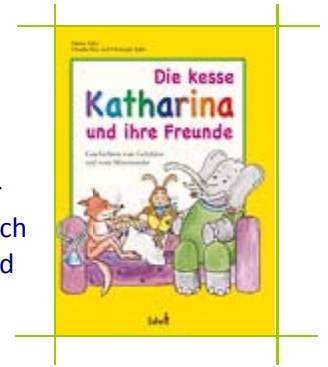
## Das Bilderbuch zum Kess-Kurs: Die Kesse Katharina und ihre Freunde Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander

Die Elefantendame Katharina, Hase Max und Fuchs Bruno sind eigentlich die besten Freunde - aber manchmal ist das Zusammenleben gar nicht so einfach. Da ist es wichtig, dass jeder versucht, auch den anderen zu verstehen und dass sie miteinander darüber sprechen, was der eine vom anderen erwartet. Ein Familienbilderbuch, mit dem Kinder und Erwachsene spielerisch lernen, vertrauensvoll miteinander umzugehen und Konflikte zu lösen, ohne dass dabei jemand auf der Strecke bleibt.

Sabine Adler; Illustriert von Claudia Herz und Christoph Adler

Verlag: Lahn-Verlag 2009, 58 Seiten, ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €

(Bezug durch den Buchhandel oder über die Versandbuchhandlung Katholisches Bibelwerk, Silberburgstr. 121, 70176 Stuttgart, Tel. 0711/ 6 19 20-37, Fax 0711/ 6 19 20-30)



# Veranstaltungen

## „Tasten nach dem verlorenen Boden“

### Wochenende für verwaiste Eltern und Geschwister

Der Tod eines Kindes ist ein Schicksalsschlag für Eltern, Geschwister und Angehörige. Verzweiflung, Trauer und Angst, Schuldgefühle, Ohnmacht und Wut prägen den Alltag. Das Familiengefüge gerät durcheinander, der Zusammenhalt innerhalb der Partnerschaft und der Familie steht vor einer enormen Belastungsprobe. In dieser tiefen Krise bieten wir Ihnen Hilfe an. In der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen dürfen Gedanken und Gefühle zum Ausdruck gebracht werden. Gespräche, Meditation sowie kreatives und religiöses Miteinander sollen Anregungen geben, mit der eigenen Trauer umzugehen. Für betroffene Geschwisterkinder im Alter von 5 – 11 Jahren ist eine altersspezifische Begleitung möglich.

Termin: **19. bis 21. Oktober 2012** (Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr)

Ort: **Montanahaus Bamberg (Bildungshaus der Dillinger Franziskanerinnen)**

Kosten: 85,- Euro (incl. Ü/V), 35,- Euro pro Kind (incl. Ü/V)

Referenten: Marlene Brütting, Dipl.-Soz.Päd. (FH), STR-Gruppentherapeutin

Michael Seiller, Dipl.-Psych., STR-Gruppentherapeut

Maria Schneider, Religionspädagogin, Kindertrauerbegleiterin

Infos/Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Tel: 0951 / 502 - 2105, Mail: familie@erzbistum-bamberg.de



## KINDERABENTEURLAND

### um 10:00 Uhr im Pfarrzentrum und der Stadtpfarrkirche St. Johannes in Kronach

...ein Sonntagsgottesdienst, zu dem die Kinder gerne kommen, ja sogar den nächsten Gottesdienst kaum mehr erwarten können.

...ein Gottesdienst mit wirklich ganz viel Lebendigkeit.

...ein Gottesdienst, bei dem man das Wirken des Heiligen Geistes in den Mitfeiernden spürt.

Termine: **30. September 2012, 28. Oktober 2012 und 25. November 2012 (jeweils 4. Sonntag im Monat)**

Nähere Info unter: Kath. Pfarramt St. Johannes, Melchior-Otto-Platz 9, 96317 Kronach

## Kronacher Büchergeister

Wir laden Sie und Ihre Kleinkinder ein, mit uns auf eine schöne Entdeckungsreise in die Welt der „Bücher für die ganz kleinen Leute“ zu kommen. Mit diesem regelmäßigen Treffen möchten wir Lust auf Bilderbücher wecken, damit bei Kindern, Eltern und Großeltern Fantasie entstehen und farbig werden kann, sich Sprachfähigkeit entwickeln kann, der Horizont erweitert wird, neue, geheime Welten sich öffnen, das Buch der alltägliche Begleiter wird, Liebe zu Büchern entstehen kann und das Buch im Alltag zum Vergnügen wird.

Termine: **jeweils dienstags 10.00 Uhr am 18.09./23.10./20.11.18.12. 2012**

Ort: **Büchertreff am Melchior-Otto-Platz in Kronach**

Info: **09261 / 61767 (Mo-Vormittag)**



## Ein Kick mehr Partnerschaft ... damit die Liebe bleibt

### EPL - Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Missverständnisse häufen sich, Konflikte werden unter den Teppich gekehrt. EPL versucht dieser Entwicklung entgegenzusteuern. EPL ist ein Gesprächstraining für Paare, das durch intensives Training hilfreiche Regeln für das Gespräch vermittelt. Mit Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre.

Termin: **23. bis 25. November 2012**, (Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr)

Ort: **„Haus am Knock“, Teuschnitz**

Kosten: 295,- Euro pro Paar (Seminar mit U/V)

Seminar mit Kinderbetreuung: pro Kind 50,- Euro; Weitere Kinder frei.

Infos/Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Tel: 0951 / 502 – 2105, Home: www.familie.erzbistum-bamberg.de