



Rahmenbedingungen

Mit dieser Auflistung der Rahmenbedingungen wollen wir die Regularien der Betrieblichen Gesundheitsbildung deutlich machen.

Die Betriebliche Gesundheitsbildung ermöglicht unseren Mitarbeiter auf niederschwelligem Wege Zeit für „gesundheitsbildende Kurse/Maßnahmen“ finden. Hierbei muss es nicht zwingend um Bewegung gehen, auch Ernährung und Wohlbefinden sind durchaus mögliche Themen.

Alle Mitarbeiter aus den Anlagen 31-33 (z.B. Pflegekräfte, Erzieher und Sozialpädagogen) sind automatisch berechtigt an allen Kursangeboten teilzunehmen. Alle anderen Mitarbeiter (z.B. Verwaltungskräfte, Hauswirtschaftskräfte) und unsere Ehrenamtlichen können sich mit einer Pauschale von 48,- € für ein ganzes Jahr beteiligen. Der Verband steuert hier ebenfalls 48,- € zur Finanzierung dazu. Die Teilnahme wird für ein Kalenderjahr festgelegt.

Wir bieten auch in diesem Jahr wieder Gesundheitstage, Kurse und die Teilnahme an verschiedenen Events (z.B. lokal stattfindende Läufe) an. Bei der Teilnahme an Gesundheitstagen wird die durchschnittliche Wochenarbeitszeit angerechnet. Die Teilnahme an den Kursen und Events ist außerhalb der Dienstzeit.

Mit unserem Bonusheft besteht die Möglichkeit, einen Gutschein für einen dreistündigen Aufenthalt in der Therme Bad Rodach zu bekommen. Für die Teilnahme am Gesundheitstag werden hierin drei, für die Teilnahme an einem Kurs ein Stempel eingetragen.

Kinästhetik wird weiterhin für unsere Sozialstation und das Hospiz angeboten.

Mit dem Sportland Coburg unter der Leitung von Herrn Falch, konnten wir einen sehr erfahrenen neuen Partner gewinnen, der uns tolle Angebote, neue Kurse und Gesundheitstage bieten kann.

Durch diese Kooperation ist es möglich einen vergünstigten Monatsbeitrag im Sportland zu bekommen. Bei Mitgliedschaften ab einem halben Jahr verringert sich der Monatsbeitrag um einen Nachlass von 10 % durch das Sportland und einer Bezuschussung von 15,- € pro Monat durch den Verband.

Die Kooperation mit dem Sportland beginnt voraussichtlich Mitte Februar.

Unsere Koordinatorin ist Frau Haßmüller. Alle Anmeldungen bitte direkt an sie, über Telefon 09561/814432 oder Email Gesundheit@caritas-coburg.de. Weiterhin ist eine Anmeldung über die Homepage (Kontaktformular) möglich. Informationen zu den einzelnen Kursen und Veranstaltungen werden über Flyer direkt verteilt oder im Kopierraum ausgehangen sowohl auf der Homepage veröffentlicht.