

FITNESSKURSE OKTOBER/NOVEMBER/ DEZEMBER

WAS: YOGA

Wann: Mittwoch 04.10.2017 - 13.12.2017
von 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr

Wo: St. Josef/ Filmraum

Dozent: Juli Lietz

WAS: RÜCKENFIT

Wann: Dienstag 10.10.2017 - 14.11.2017
von 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Verbandshaus/Saal

Dozent: Monika Boje Contreras

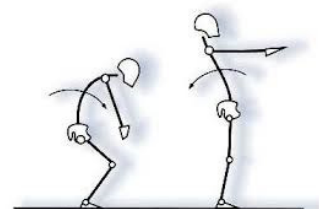
WAS: PILATES

Wann: Dienstag 09.11.2017 - 07.12.2017
von 17.30 Uhr bis 18.15 Uhr

Wo: Verbandshaus/Saal

Dozent: Nicole Beetz

BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- BILDUNG



ANMELDUNG BEI:

ANNETTE HABMÜLLER

TEL: 09561/8144-32

GESUNDHEIT@CARITAS-COBURG.DE

UNSER DIENST - DER GANZE MENSCH
WWW.CARITAS-COBURG.DE

