



## St. Katharina-Schule

Privates Sonderpädagogisches  
Förderzentrum der Caritas

**Eichenweg 16**  
**96215 Lichtenfels**

Telefon: 09571 954510

Telefax: 09571 954519

E-Mail: [st-katharina.hpz@caritas-ggmbh.de](mailto:st-katharina.hpz@caritas-ggmbh.de)

Träger: Caritas gGmbH St. Heinrich und Kunigunde

Sie suchen Hilfe bei

## psychischen Beeinträchtigungen ihres Kindes und Krisen (z.B. Depression, Angststörung ...)?

### Eine Information für Eltern und Erziehungsberechtigte

Die Entwicklung von Kindern verläuft in den seltensten Fällen völlig rund. Viele Eltern werden bestätigen, dass problematische Situationen keine Ausnahmen sind, sondern zur Realität dazugehören. Manchmal entwickeln sich solche Situationen aber zu echten Krisen, in denen Hilfe benötigt wird. Dies gilt insbesondere dann, wenn psychische Gesundheitsstörungen auftreten, die sich bei Kindern in Depressionen und Angstzuständen zeigen. In diesen Fällen ist es wichtig, sich rechtzeitig Hilfe zu holen - sei es, um eine frühzeitige Diagnose zu ermöglichen oder aber, um gemeinsam mit Fachleuten mögliche Therapieansätze zu entwickeln oder sich einfach einmal zu informieren.

In der folgenden Auflistung möchten wir Ihnen, liebe Eltern, Ansprechpartner an unserer Schule und geeignete Beratungseinrichtungen bekannt machen, an die Sie sich in einer solchen Notlage vertrauensvoll wenden können.

Einrichtung/Person	Name	Erreichbarkeit
Klassenlehrkraft	je nach Klasse	persönlich in der Schule Tel.: 09571 954510 (über das Schulsekretariat)
Vertrauenslehrerin	Ursula Maria Meyer	persönlich in der Schule Tel.: 09571 954510 (über das Schulsekretariat)
Schulleiterin	Ute Donhauser	persönlich in der Schule Tel.: 09571 954510 Mail: <a href="mailto:udonhauser.hpz@caritas-ggmbh.de">udonhauser.hpz@caritas-ggmbh.de</a>
Staatlicher Schulpsychologe	Alexander Habermeier	Tel.: 09571 954516 oder Handy: 01571 1819 699 Fax: 09571 954519 E-Mail: <a href="mailto:schulpsychologe@mail.com">schulpsychologe@mail.com</a>
Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)	Claudia Lang	Mo, Di, Do, Fr in der Schule Tel.: 09571 954515

		Mail: <a href="mailto:jas-lichtenfels@gmx.de">jas-lichtenfels@gmx.de</a>
Kreisjugendamt im Landratsamt Lichtenfels		Tel.: 09571 18-0 <a href="#">Jugendamt Lichtenfels</a>
Inklusionsberatung am Staatlichen Schulamt Lichtenfels		Tel.: 09571 873275 Fax: 09571 873276 Tel. Sprechzeit: Mi, 12.30 – 13.30 Uhr Mail: <a href="mailto:inklusionsberatung@schulamt-lichtenfels.de">inklusionsberatung@schulamt-lichtenfels.de</a>
Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologen, Psychotherapeuten		<a href="#">Arztsuche der KVB</a> (Kinder- und Jugendpsychiater)  <a href="#">Terminservicestelle der KVB</a>  <a href="#">PTK Bayern</a> (Termine bei Psychotherapeuten)
Psychologische Beratungsstelle der Caritas Lichtenfels und andere Erziehungsberatungsstellen		Tel.: 09571 939190 Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-lif.de">erziehungsberatung@caritas-lif.de</a> Mo - Do: 9:00-12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr Fr: 9:00-12:30 Uhr <a href="#">Erziehungsberatungsstellen</a>
Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken		Tel.: 09281 1400360 Mail: <a href="mailto:mail@sb-ofr.de">mail@sb-ofr.de</a> Mo - Do: 8:00 - 17:00 Uhr Fr: 8:00 - 13:00 Uhr <a href="#">Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken</a>
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Bezirkskrankenhauses Bayreuth		Anschrift: Nordring 2, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 2830 Mail: <a href="mailto:info@gebo-med.de">info@gebo-med.de</a> <a href="https://www.gebo-med.de">https://www.gebo-med.de</a>
Tagesklinik für Kinder und Jugendliche in Coburg, Hof, Bayreuth, Bamberg (Zuständigkeit beachten!)		Tel. Coburg: 09561 7954 -0 Tel. Hof: 09281 54002-0 Tel. Bayreuth: 0921 2830 Tel. Bamberg: 0951 519269-0 <a href="https://www.gebo-med.de">https://www.gebo-med.de</a>
Deutsche Depressionshilfe		<a href="#">Deutsche Depressionshilfe</a>
Telefon-Seelsorge		Tel.: 0800 1110111 oder: 0800 1110222
Muslimisches Seelsorge-Telefon		Tel.: 030 443509821 Mail: <a href="mailto:info@mut.es.de">info@mut.es.de</a> Dienstags auf Türkisch Nach Absprache auf Arabisch, Urdu, Marokkanisch, Englisch, Französisch, Spanisch

**Depressionen sind behandelbar.  
Bitte scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!**