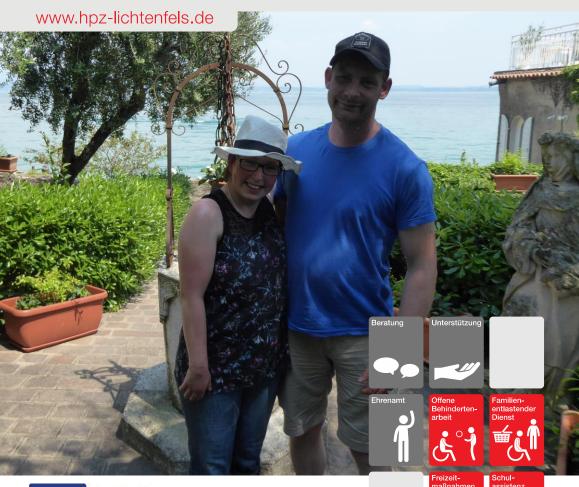
## Ausgabe August / September 2019

# OBA Lichtenfels Kultur- und Freizeitangebote









Liebe Leserin, lieber Leser,

unser OBA Programm ist kunterbunt. Die Veranstaltungen sind offen für ALLE. Jeder kann dabei sein!

Inklusion bedeutet: Wenn alle mitmachen dürfen. Wenn niemand ausgeschlossen wird. Wenn Nebeneinander zum Miteinander wird.

Gemeinsam mit anderen erleben Sie eine schöne Zeit.

Sie bestimmen, was Sie mitmachen möchten. Sie melden sich telefonisch oder persönlich bei uns an. Für alle Fragen zur Offenen Behindertenarbeit sind die Mitarbeiterinnen Anna Röder, Katja Brade und Christin Klinger gerne für Sie da.



## **Unsere Angebote:**

Regelmäßige Angebote Betreuung ausschließlich durch ehrenamtliche Mitarbeiter

**Kurse**Betreuung durch Kursleitung, OBA - Mitarbeiter und Ehrenamtliche

Aktionen Betreuung durch OBA - Mitarbeiter

Ehrenamt Informationen für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter

## Erklärung der Zeichen:



### **Datum** Tag der Veranstaltung



**Uhrzeit**Beginn und Ende der Veranstaltung



**Treffpunkt**Hier treffen wir uns



**Ort**Hier findet die
Veranstaltung statt



#### **Fahrdienst**

Es ist fast immer ein Fahrdienst möglich. Wir können Sie von zu Hause abholen und wieder nach Hause bringen. Den Fahrdienst müssen Sie bezahlen und bei Ihrer Anmeldung mit angeben.



### Kein Fahrdienst Bei dieser Veranstaltung ist kein Fahrdienst möglich



**Mitbringen**Diese Sachen benötigen Sie



### Mitmachen kostet

A: Mit Betreuung (alle Menschen mit Behinderung)

B: Mit Pflegekasse (alle Menschen, die Verhinderungspflege und/ oder Entlastungsleistungen bekommen)

C: Ohne Betreuung (alle Menschen ohne Behinderung)



### Wichtige Informationen

## **OBA** heißt Offene Behindertenarbeit

#### Was macht die OBA?

Menschen mit Behinderung können bei uns Hilfe bekommen.

Die OBA unterstützt auch die Angehörigen.

Die OBA schafft Begegnungsmöglichkeiten für Menschen mit und ohne Behinderung.

#### Was machen wir genau?

### 1. Offenes Beratungsangebot

Wir beantworten Fragen zu allen Themen im Bereich Behinderung.

Wir sagen Ihnen, wer Ihnen noch weiterhelfen kann.

Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen.

Wir beraten bei persönlichen Problemen.

### 2. Freizeitangebote

Die OBA bietet verschiedene Freizeitmöglichkeiten an.

Unsere Angebote stehen in diesem Heft.

Jeder kann mitmachen.

Die Pflegekasse zahlt einen Teil dazu.

### 3. Schulbegleitung

Manche Schüler brauchen mehr Hilfe.

Ein Schulbegleiter ist in der Schule dabei.

Der Begleiter unterstützt dort, wo Hilfe gebraucht wird.

Der Bezirk Oberfranken zahlt die Hilfe.

#### 4. Familienentlastender Dienst:

Wer eine Behinderung hat, kann von uns betreut werden.

Tag und Uhrzeit kann selbst bestimmt werden.

Wir arbeiten zu Hause bei den Familien.

Angehörigen kann dabei sehr gut geholfen werden.

Die Pflegekasse zahlt die Hilfe.

#### 5. Ehrenamtliche Mitarbeit

Wir suchen Menschen, die bei unserer Arbeit mithelfen möchten.

Jeder kann selbst sagen, wann und wie er mitmachen kann.

Wir freuen uns über jede Unterstützung.

### Was ist noch wichtig?

Die OBA arbeitet vertraulich. Die Beratung ist kostenlos.

Wir geben jedem Menschen die Hilfe, die er ganz persönlich braucht.

Weitere Informationen im Internet:

www.hpz-lichtenfels.de



Tel.: 09574 - 4000 Fax: 4045 Mobil: 0172 - 833 4000

## PERSONENBEFÖRDERUNG BIS 16 PERSONEN

## Feierabendtreff









Karoline Günther

Ingrid Reuß-Müller

Ursula Hagenbucher

Sie wollen gemeinsam mit Ihren Freunden den Tag ausklingen lassen? Kommen Sie zum Feierabendtreff in die OBA!

Im Gemeinschaftsraum oder im Garten können Sie Spiele spielen, Musik hören oder sich einfach nur unterhalten.

Sie können kommen und gehen wann Sie möchten.

Für wenig Geld können Sie sich auch etwas zu Essen kaufen.



Mittwoch, 4. September und 18. September



bis



16:00 bis 19:00 Uhr



OBA Schillerstraße 5 Lichtenfels



OBA Schillerstraße 5 96215 Lichtenfels







kein Fahrdienst

0 Euro

### **Achtung**

Der Feierabendtreff findet nicht mehr jeden Mittwoch statt, sondern ab September jeden 2. Mittwoch von 16:00 — 19:00 Uhr. Die Termine stehen oben im Kästchen. Im August findet kein Treff statt.

## Heimattreff: Schlager- und Volksmusikabend







Ursula Hagenbucher

Evi Gick

Einmal im Monat ist unser Heimattreff in Altenkunstadt.

Wir essen im Pflegeheim gemeinsam mit den Senioren.

Das Essen bestellen wir für Sie mit.

Danach wird getanzt, gesungen und gelacht.

Andreas Kerner spielt schöne Lieder und begleitet alles mit seinem Schifferklavier.



### Dienstag, 3. September



Fahrdienst möglich



bis



16:00 bis 19:00 Uhr



A: 8 Euro mit Essen

B: 4 Euro mit Essen

C: 0 Euro ohne Essen



WfbM Eichenweg 10 Lichtenfels oder 17:00 Uhr Altenkunstadt



Ab 17:45 Uhr beginnt das musikalische Programm.

Im August findet kein Heimattreff statt.



Pflegeheim St. Kunigund Bgm. Böhmer Str. 3 96264 Altenkunstadt

### Lesecafé







Ursula Hagenbucher

**Beate Wagner** 

Bei Kaffee und Kuchen lesen wir zusammen.

Sie können vorlesen oder auch einfach nur zuhören.

Kaffee und Kuchen sind im Preis enthalten.

Über Kuchenspenden freuen wir uns immer sehr.



Donnerstag,

- 1. August und
- 5. September



bis



16:00 bis 18:15 Uhr



Fahrdienst möglich



Wer möchte, kann ein Buch mitbringen.



WfbM Eichenweg 10 Lichtenfels oder 16:45 Uhr Redwitz



Bürgertreff Redwitz Bahnhofstraße 10 96257 Redwitz



2 Euro A: 2 Euro B: C: 2 Euro

### **Offener Treff**





Rosi Haas

Erleben Sie einen gemütlichen Sonntags- Brunch mit uns!

Wir gehen am 8. September in die Pizzeria Rossini.

Dort kann man vom Buffet essen.

Das heißt, man kann so viel essen, wie man möchte.

Es gibt viele leckere Speisen.

Zum Beispiel Pizza, Nudeln, Salate, Antipasti und noch mehr.



Sonntag, 8. September



bis



11:15 bis 13:30 Uhr



kein Fahrdienst

Geld für Essen und Getränke



11:15 Uhr vor Ristorante Rossini



0 Euro



Ristorante Rossini Robert-Koch-Str. 11 96215 Lichtenfels

## **Kurs: Nordic Walking**









Evi Gick

Dagmar Woitschitzke

Lorena Panzer

Bleib fit- mach mit!

Wir walken mit Stöcken durch den Wald.

Walken ist schnelles Laufen. Es wird "Woaken" ausgesprochen.

Gemeinsam macht es viel Spaß.

Sie können Ihre eigenen Stöcke mitbringen oder von uns welche ausleihen



Montag, 9., 16. und 23. September und 7. und 14. Oktober



Fahrdienst möglich



bis



17:00 bis 18:30 Uhr



Turnschuhe, wetterfeste Sportkleidung, Getränk



Parkplatz am Merania Schwimmbad



Einmalig: A: 10 B: 0 Euro



Lichtenfels und Umgebung

C: 0 Euro

## VHS-Kurs: Kochen





**Brigitte Schierwagen** 

Essen Sie gerne etwas Süßes?

Frau Schierwagen zeigt Ihnen, wie man einen frischen Apfelstrudel backt! Dazu gibt es leckere Vanillesoße.

Nach dem Kochen wird gemeinsam gegessen. Guten Appetit!



Montag, 30. September



Fahrdienst möglich



bis



16:00 bis 18:15 Uhr



Schürze, Getränk, Brotzeitdose



WfbM Eichenweg 10 Lichtenfels oder 16:00 Uhr Schule



**A:** 8 Euro **B:** 4 Euro **C:** 8 Euro



St. Katharina-Schule Eichenweg 16 96215 Lichtenfels

## **Sommerfest**



Was wäre der Sommer ohne eine Garten-Party?

Genießen Sie mit uns einen schönen Sommerabend im Garten der OBA. Es gibt selbstgemachte Hamburger vom Grill.

Und frische, sommerliche Erfrischungsgetränke.

Außerdem bringt Anna zum Abschied eine kleine Überraschung mit.



Freitag, 02. August



Fahrdienst möglich



bis



17:00 bis 20:00 Uhr



Geld für Essen und Getränke



17:00 Uhr OBA



**A:** 4 Euro **B:** 0 Euro **C:** 0 Euro



OBA Schillerstraße 5 96215 Lichtenfels

## **Alpaka-Wanderung**



Kommen Sie mit uns zum Alpakagut nach Birkig!

Dort leben 26 Alpakas.

Bei einer kleinen Wanderung können Sie die Tiere an der Leine führen.

Und Sie dürfen die Alpakas natürlich streicheln und füttern.

Danach entspannen wir uns in einem Park.

Dort können Sie auch Essen und Getränke kaufen.



Donnerstag, 8. August



Fahrdienst möglich



bis



14:00 bis 19:00 Uhr



Getränk, evtl. Brotzeit, Geld für Essen und Alpaka-Futter (Tüte 0,50€)



Wohnheim St. Elisabeth Wittelsbacherstr. 24 Lichtenfels



**A**: 14 Euro **B**: 10 Euro **C**: 10 Euro



Alpakagut Birkig Wellmersdorfer Str. 1 96465 Neustadt bei Coburg / OT Birkig

## **Country Festival**



Sie wollten schon immer einmal einen Indianer treffen?

Oder sich fühlen wie ein Cowboy im wilden Westen?

Dann kommen Sie mit uns zum Country Festival nach Neustadt bei Coburg.

Dort können sie typische Country-Musik hören.

Wer möchte, kann auch auf Westernpferden reiten.

Außerdem gibt es leckeres Essen.



Samstag, 10. August



bis

13:00 bis 18:00 Uhr



Wohnheim St. Elisabeth Wittelsbacherstr. 24 Lichtenfels



Country Club Lions Morkikestraße 1a 96465 Neustadt bei Coburg



Fahrdienst möglich



Geld für Essen und Getränke



**A:** 10 Euro **B:** 6 Euro **C:** 4 Furo



Das Country Festival wird ausschließlich von Ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

## Schifffahrt in Bamberg



Stadtbesichtigung mal anders!

Steigen Sie mit uns auf das Schiff "Christel" und entdecken Sie die schönsten Ecken Bambergs.

Genießen Sie einen tollen Blick auf Klein Venedig, das alte Rathaus oder den Bamberger Dom.

Wer möchte, kann auf dem Schiff einen Kaffee trinken oder ein Eis essen. Abends kehren wir in das Gasthaus "Kachelofen" in der Bamberger Altstadt



ein.

Dienstag, 13. August



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis 20:45 Uhr



Geld für Essen, bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk



Wohnheim St. Elisabeth Wittelsbacherstr. 24 Lichtenfels



**A:** 20 Euro **B:** 12 Euro **C:** 12 Euro



Schiffsanlegestelle Am Kranen 11 96047 Bamberg

### Käsefest



Besuchen Sie mit uns das Käsefest in Neuses am Brand!

Dort dreht sich alles um den Käse.

Es gibt viele leckere Gerichte. Zum Beispiel Käsesuppe, Käsestangen, Camembert und vieles mehr.

Eine Musikband sorgt für tolle Stimmung.



Samstag, 17. August



Fahrdienst möglich



bis



16:00 bis 20:00 Uhr



Geld für Essen und Getränke



Wohnheim St. Elisabeth Wittelsbacherstr. 24 Lichtenfels oder 17:00 Uhr Neuses am Brand



**A:** 8 Euro **B:** 2 Euro **C:** 0 Euro



Alte Schule Alte Schulstraße 9 96242 Neuses am Brand

## **Fußballgolf Obermain**



Kommen Sie mit uns zum Fußballgolf bei Vierzehnheiligen!

Dabei versucht man, mit dem Fuß einen Ball in ein Loch zu bringen.

Das ist auch sehr gut für Menschen geeignet, die kein Fußball spielen.

Und es macht sehr viel Spaß!

Danach kehren wir zum Abendessen in das Gasthaus " Zur schönen Schnitterin" in Romansthal ein.



Freitag, 13. September



Fahrdienst möglich



bis



14:30 bis 20:00 Uhr



Rucksack mit Getränk, Kopfbedeckung, Geld für Essen und Getränke



Wohnheim St. Elisabeth Wittelsbacherstr. 24 Lichtenfels oder 14:45 Uhr Grundfeld



**A:** 16 Euro **B:** 8 Euro **C:** 8 Euro



Fußballgolf Obermain Vierzehnheiligener Str. 30 96231 Grundfeld

## **Stammtisch**



Wir gehen in die Pizzeria "Misurina" in Michelau.

Dort gibt es leckeres Essen. Für jeden ist etwas dabei.

Sie können dort mit anderen einen schönen Abend verbringen.

Gemeinsam wird gelacht, geredet, gegessen und getrunken.

Bei schönem Wetter setzen wir uns in den Biergarten.



Donnerstag, 26. September



Fahrdienst möglich



bis !



18:00 bis 21:30 Uhr



Geld für Essen und Getränke



Wohnheim St. Elisabeth Wittelsbacherstr. 24 Lichtenfels



**A:** 6 Euro **B:** 0 Euro **C:** 0 Euro



Pizzeria Misurina Lahmstraße 3 96247 Michelau

## Wir brauchen Unterstützung!

Die Welt lebt von Menschen, die mehr tun, als nur ihre Pflicht!



Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter zur Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei Freizeitveranstaltungen und/oder Kursangeboten

### Wir bieten Ihnen:

- > Gemeinnützige Gestaltung Ihrer Freizeit
- > Soziale Kontakte
- > Finanzielle Aufwandsentschädigung
- > "Dankeschön"- Veranstaltungen
- > Fortbildungsangebote

### Wir freuen uns auf Interessenten, die:

- > älter als 21 Jahre sind
- > Führerschein-Klasse B haben
- > Freude und Empathie im Umgang mit Menschen mit Behinderung haben

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter 09571-949384

## **Anna geht**

So schnell vergeht ein Jahr!

Ab September werde ich leider nicht mehr in der OBA arbeiten.

Im August machen wir noch einige schöne Ausflüge und Aktionen.

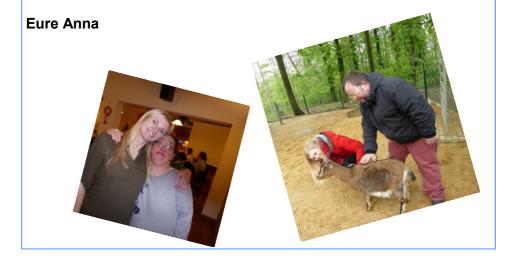
Ich freue mich, wenn viele von euch mitkommen und mit mir die letzte Zeit in der OBA genießen.



Vor allem die Sport-Gruppen, die Stammtische und der Urlaub im Erzgebirge.

Ich werde euch sicher vermissen und beim ein oder anderen Stammtisch vorbei schauen.

Danke für das schöne Jahr, bleibt so wie ihr seid!



## Dafür kommt Lorena!

Hallo,

Mein Name ist Lorena Panzer und ich bin 22 Jahre alt.

Seit ich denken kann, wohne ich im wunderschönen Bamberg. Aktuell mache ich eine Ausbildung zur Erzieherin.

Ab 1. September bin ich für ein Jahr als Praktikantin in der OBA.



In meiner Freizeit treffe ich mich viel mit Freunden und verbringe viel Zeit mit meiner kleinen Schwester.

Ich backe und koche sehr gerne.

Außerdem gehe ich auch gerne ins Kino.

Ich freue mich auf eine aufregende Zeit mit euch, viele tolle Erlebnisse und viele neue Eindrücke.

Bis bald

#### Lorena

Termine im August		Ort
1.8.	Lesecafé	Redwitz
2.8.	Sommerfest	Lichtenfels
8.8.	Alpaka-Wanderung	Birkig
10.8.	Country Festival	Neustadt / Coburg
13.8.	Schiff-Fahrt	Bamberg
17.8.	Käsefest	Neuses am Brand

Die OBA macht Urlaub vom 5. bis 16. August.

Das Büro ist in der Zeit nicht besetzt. Es finden aber schöne Tagesausflüge statt, die in diesem Programmheft zu finden sind.

Im August findet kein Feierabendtreff statt!

Wir wünschen euch und euren Familien eine schöne und erholsame Sommerzeit!









schöner Reisen!

### Ihr zuverlässiger Partner für:

Vereinsfahrten aller Art • Schülerbeförderung • öffentl. Personennahverkehr • Stadtbusverkehr

Moderne Reisebusse mit WC/Waschraum, Klimaanlage und Video/DVD stehen für Ihre Reise zur Verfügung (von 8 bis 55 Sitzplätzen)

Rufen Sie uns an, wir erarbeiten Ihnen Ihr Wunschprogramm für Ihren Urlaub oder Vereinsausflug.

Kaiser-Reisen • Taubengasse 16 • 96224 Burgkunstadt/Gärtenroth Telefon 0 92 29 / 95 26 • Telefax 0 92 29 / 95 28

### So melden Sie sich an:

Wir sind Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr im Büro.

Machen Sie einen Termin mit uns aus, wenn Sie zu einem persönlichen Gespräch in unser Büro kommen wollen.

Sie können uns jederzeit anrufen.

Unsere Telefonnummer ist 0 95 71 / 94 93 84.

Wenn der Anrufbeantworter am Telefon ist,

sagen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer.

Wir rufen Sie gerne zurück.

## Sie können uns jederzeit unterstützen mit:

Zeit → wir suchen immer Ehrenamtliche Helfer Geld → unsere Spendenkonten:

#### bei der Sparkasse Coburg - Lichtenfels

Hauptstelle Lichtenfels

IBAN: DE82 7835 0000 0092 5040 00 (Konto-Nr: 92 504 000)

BIC: BYLADEM1COB (Bankleitzahl: 783 500 00)

#### bei der Raiffeisenbank Obermain Nord eG

Hauptstelle Altenkunstadt

IBAN: DE39 7706 1004 0000 0991 12 (Konto-Nr: 99 112)

BIC: GENODEF1ALK (Bankleitzahl: 770 610 04)

### Kontakt:



### Offene Behindertenarbeit

Schillerstraße 5 96215 Lichtenfels

Tel: 09571 949384 • Fax: 09571 759054 E-Mail: oba.hpz@caritas-bamberg.de





- Neugestaltete Sauna mit Biosauna
- Tepidarium
- Solarium
- > Eltern-Kind-Bereich
- Lehrschwimmbecken
- Sternenhimmel, Unterwasserscheinwerfer
- Beachvolleyballfeld und Spielplatz

#### Hallenbad und Saunaland

An der Friedenslinde 5 96215 Lichtenfels

209571/92090-0

E-Mail: info@meraniabad.de Internet: www.lichtenfels-city.de

- Dampfsauna
- > Kneipp-Schlucht
- > 25-m-Schwimmbecken
- Massagedüsen, Schwallbrause
- Klein-Rutsche, Schiffchenkanal
- Liegewiese
- Cafeteria



#### Öffnungszeiten: Hallenbad Sauna Montag Frauenschwimmen 14.00 – 15.00 Uhr Montag 15.00 - 18.00 Uhr 14.00 - 21.00 Uhr Dienstag 15.00 - 19.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr 10.00 - 22.00 Uhr Mittwoch 10.00 - 22.00 Uhr Donnerstag 15.00 - 21.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr Freitag Samstag 13.00 - 21.00 Uhr 13.00 - 21.00 Uhr Sonntag 09.00 - 21.00 Uhr 09.00 - 21.00 Uhr Montag, Dienstag Damensauna, Donnerstag Herrensauna





## Verein zur Förderung Behinderter e.V.

## in Lichtenfels



### **Behindert**

zu sein bedeutet lediglich, dass man etwas nicht kann, was andere können. Wenn alle anderen Menschen fliegen könnten, wäre ich schwer behindert – ohne dass sich an mir irgend etwas dafür ändern müsste

> Peter Hohl (\*1941), deutscher Journalist

Der Verein zur Förderung Behinderter Menschen e.V. mit Sitz in Lichtenfels widmet sich der geistigen, seelischen und körperlichen Förderung sowie der sozialen Eingliederung von hilfsbedürftigen Menschen mit Behinderung.

Um diese Zwecke zu erfüllen unterstützt der Verein u.a. die Maximilian-Kolbe-Schule sowie die weiteren Einrichtungen des Heilpädagogischen Zentrums in Lichtenfels durch jährliche Zuschüsse bzw. Spenden aus den Mitteln des Vereins.

Sollten Sie uns bei dieser so wichtigen und wertvollen Arbeit helfen wollen, werden Sie doch einfach Mitglied bei uns oder unterstützen Sie uns durch eine Spende.

Schon jetzt herzlichen Dank hierfür.

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den Verein zur Förderung Behinderter e.V. in Lichtenfels. Ich bin bereit, den steuerbegünstigten Jahresbeitrag zu bezahlen ab: ..... Vorname: Geb.-Datum: Straße: PLZ/ Wohnort: Der Mitgliedsbeitrag\* in Höhe von € ...... soll (widerruflich) vom Konto IBAN: DE.... abgebucht werden. Unterschrift: ..... \* Mitgliedsbeiträge: Erwachsene € 6,00 Kontaktadresse: Verein zur Förderung Behinderter e.V. Landratsamt Lichtenfels, z.H. Herrn Landrat Christian Meißner Kronacherstraße 28-30, 96215 Lichtenfels

Herausgeber

Heilpädagogisches Zentrum der Caritas Gabelsbergerstraße 22 96215 Lichtenfels



