# Vorstellung des Bewohners/Patienten

# 1.1 Verlauf der Erstmobilisation

# **1.2 Mobilisationsplan**

**Kernproblematik des Bewohners/Patienten:**

**Förderungsziel:**

**Interaktion:**

Wie erfolgt die Bewegungsunterstützung während der Lagewechsel:

 ❒ aktiv, ❒ teilaktiv, ❒ passiv

**Bewegungsmuster:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| In welchem Bewegungsmuster werden die Lagewechsel ausgeführt: | ❒ | ❒ | ❒ | ❒ |

**Planung der 3-Phasen der Mobilisation**

1. Phase: Maßnahmen Warm-Up

2. Phase: Funktionstraining/Merkpunkte Positionswechsel

3. Phase: Maßnahmen Cool-Down

# 1.3 Bewegungsdiagnostik

***Einschätzdaten: 1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, 2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, 3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Interaktion** | Sensorik, Psyche, Lernen & Motivation | Vigilanz, Schmerzen, Informationen zuordnen |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Funktionale Anatomie** | Körperliche Bedingungen | Gelenksbeweglichkeit, Muskeltonus, OP-Wunden |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Menschliche Bewegung** | Bewegungsgewohnheiten | Menge Bewegung, Effektivität der Bewegungsmuster |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Menschliche Funktion** | Funktionsmöglichkeiten | Positionen halten, Positionswechsel ausführen |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Anstrengung** | Kraft und Kondition | Kontrolle Rumpf und Extremitäten, Kraft u. Leistung |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Umgebung** | Äußere Bedingungen | Zu- und Ableitungen, Hilfsmittel, Hilfspersonen |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Summe** |  |  |  |

# 1.4 Verlaufsbeschreibung der 2. Mobilisation

# 1.5 Verlaufsbeschreibung der 3. Mobilisation