|  |
| --- |
| Facharbeit zur Qualifikation  VAP-Nurse |
| von [Geben Sie den Namen des Autors ein] |

Inhalt

[1. Lernprozess 3](#_Toc345853359)

[2. Vorstellung des Bewohners 5](#_Toc345853360)

[2.1 Verlauf der Erstmobilisation 5](#_Toc345853361)

[2.2 Bewegungsdiagnostik 6](#_Toc345853362)

[2.3 Mobilisationsplan 8](#_Toc345853363)

[2.4 Verlaufsbeschreibung der 2. Mobilisation 10](#_Toc345853364)

[2.5 Verlaufsbeschreibung der 3. Mobilisation 11](#_Toc345853365)

[3. Zusammenfassung und Ausblick 12](#_Toc345853366)

# Lernprozess

# Vorstellung der Patientin

# 

# 2.1 Verlauf der Erstmobilisation

# 2.2 Bewegungsdiagnostik

***Einschätzdaten: 1\_\_\_\_\_\_\_\_, 2\_\_\_\_\_\_\_\_, 3\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Interaktion** | Sensorik, Psyche, Lernen & Motivation | Vigilanz, Schmerzen, Informationen zuordnen | | | |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Funktionale Anatomie** | Körperliche Bedingungen | Gelenksbeweglichkeit, Muskeltonus, OP-Wunden | | | |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Menschliche Bewegung** | Bewegungsgewohnheiten | Menge Bewegung, Effektivität der Bewegungsmuster | | | |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Menschliche Funktion** | Funktionsmöglichkeiten | Positionen halten, Positionswechsel ausführen | | | |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Anstrengung** | Kraft und Kondition | Kontrolle Rumpf und Extremitäten, Kraft u. Leistung | | | |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Umgebung** | Äußere Bedingungen | Zu- und Ableitungen, Hilfsmittel, Hilfspersonen | | | |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Summe** | | |  |  |  |

# 

# **2.3 Mobilisationsplan**

**Kernproblematik der Patientin:**

**Förderungsziel:**

**Interaktion:**

Wie erfolgt die Bewegungsunterstützung während der Lagewechsel:

□ aktiv, □ teilaktiv, □ passiv

**Bewegungsmuster:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| In welchem Bewegungsmuster werden die Lagewechsel ausgeführt: | **□** | **□** | **□** | **□** |

**Planung der 3-Phasen der Mobilisation**

1. Phase: Maßnahmen Warm-Up

2. Phase: Merkpunkte Positionswechsel

3. Phase: Maßnahmen Cool-Down

# 2.4 Verlaufsbeschreibung der 2. Mobilisation

**Fazit**

# 2.5 Verlaufsbeschreibung der 3. Mobilisation

**Fazit**

# 

# 3. Zusammenfassung und Ausblick