|  |
| --- |
| Facharbeit zur Qualifikation VIV-ARTE® KINÄSTHETIK-PLUS FACHKRAFT  |
| von [Geben Sie den Namen des Autors ein] |

Inhalt

[1. Lernprozess 3](#_Toc345853359)

[2. Vorstellung des Bewohners 5](#_Toc345853360)

[2.1 Verlauf der Erstmobilisation 5](#_Toc345853361)

[2.2 Bewegungsdiagnostik 6](#_Toc345853362)

[2.3 Mobilisationsplan 8](#_Toc345853363)

[2.4 Verlaufsbeschreibung der 2. Mobilisation 10](#_Toc345853364)

[2.5 Verlaufsbeschreibung der 3. Mobilisation 11](#_Toc345853365)

[3. Zusammenfassung und Ausblick 12](#_Toc345853366)

# Lernprozess

# Vorstellung der Patientin

# 2.1 Verlauf der Erstmobilisation

*(Reflektieren Sie den Verlauf der Erstmobilisation und beschreiben Sie Ihre Beobachtungen)*

# 2.2 Bewegungsdiagnostik

***Einschätzdaten: 1\_\_\_\_\_\_\_\_, 2\_\_\_\_\_\_\_\_, 3\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Interaktion** | Sensorik, Psyche, Lernen & Motivation | Vigilanz, Schmerzen, Informationen zuordnen |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Funktionale Anatomie** | Körperliche Bedingungen | Gelenksbeweglichkeit, Muskeltonus, OP-Wunden |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Menschliche Bewegung** | Bewegungsgewohnheiten | Menge Bewegung, Effektivität der Bewegungsmuster |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Menschliche Funktion** | Funktionsmöglichkeiten | Positionen halten, Positionswechsel ausführen |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Anstrengung** | Kraft und Kondition | Kontrolle Rumpf und Extremitäten, Kraft u. Leistung |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Umgebung** | Äußere Bedingungen | Zu- und Ableitungen, Hilfsmittel, Hilfspersonen |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Summe** |  |  |  |

# **2.3 Mobilisationsplan**

**Kernproblematik der Patientin:**

**Förderungsziel:**

**Interaktion:**

Wie erfolgt die Bewegungsunterstützung während der Lagewechsel:

 □ aktiv, □ teilaktiv, □ passiv

**Bewegungsmuster:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| In welchem Bewegungsmuster werden die Lagewechselausgeführt: | **□** | **□** | **□** | **□** |

**Planung der 3-Phasen der Mobilisation**

1. Phase: Maßnahmen Warm-Up *(Fügen Sie die grundlegende Aufwärmphase ein und beschreiben Sie die Lokalisation, die individuelle Anpassung an den Patienten und die Zielsetzung für den Patienten)*

2. Phase: Merkpunkte Positionswechsel *(Beschreiben Sie in welchen Lagewechseln was für Anpassungen vom Grundmuster aus welchem Grund notwendig sind)*

3. Phase: Maßnahmen Cool-Down *(Beschreiben Sie spezielle Maßnahmen zur Positionierung und begründen Sie diese)*

# 2.4 Verlaufsbeschreibung der 2. Mobilisation

**Fazit**

# 2.5 Verlaufsbeschreibung der 3. Mobilisation

**Fazit**

# 3. Zusammenfassung und Ausblick