

## Homöopathie rund ums Kinderkriegen

Gerade während der Schwangerschaft und Stillzeit wünschen sich viele Frauen natürliche Behandlungsmethoden bei dem Auftreten von Krankheitsbeschwerden. Hier bietet die klassische Homöopathie schnelle und sanfte Heilung, ohne das Baby zu gefährden. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und die weitere Gesunderhaltung auch im Hinblick auf die Geburt und die Zeit danach gefördert.

In diesem Vortrag erhalten interessierte Frauen eine Einführung in die klassische Homöopathie. Weiterhin werden Möglichkeiten, Besonderheiten und Vorteile einer homöopathischen Behandlung während der Schwangerschaft und Stillzeit aufgezeigt.

**Termin:** Do. 12.07.12, 18.00 – 19.30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 5,- € pro Person

**Leitung:** Kerstin John

Heilpraktikerin, Hebamme

---

## Elterngespräch

Infoabend für Mütter und Väter, die eine Tochter mitten in der Pubertät haben. Eltern bewegen in dieser Zeit viele Fragen und auch Unsicherheiten. Die Wirkweisen hormoneller Verhütungsmittel werden auf anschauliche Weise in den Blick genommen. Eltern werden ermutigt, kompetente Gesprächspartner für ihr Kind zu sein.

**Termin:** Mo. 15.10.12, 18.00 – 20.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 5,- € pro Person

**Referentinnen:** Marlene Brütting, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Schwangerenberaterin

Angelika Schmitt, Fachbereich NFP

(natürliche Familienplanung) EO Bamberg

**Informationen auch unter:  
[www.caritas-stadt-bamberg.de](http://www.caritas-stadt-bamberg.de)**

**Alle Veranstaltungen finden – soweit nicht anders angegeben – in den Räumen des Caritas-Beratungshaus Bamberg statt.  
Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich!**

### Sie erreichen uns

Mo. 8.30 – 12.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr

Di. 8.30 – 12.00 Uhr

Mi. 14.00 – 16.00 Uhr

Do. 8.30 – 12.00 Uhr und 17.00 – 19.00 Uhr

Fr. 8.30 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
Geyerswörthstr. 2, 96047 Bamberg

Telefon: 0951 / 2 99 57-50

Fax: 0951 / 2 99 57-85

E-Mail: [schwangerenberatung@caritas-bamberg.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-bamberg.de)

Mo. 8.30 – 12.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr

Di. 8.30 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außenstelle:

Birkenfelderstr. 15, 91301 Forchheim

Tel.: 09191 / 70 72 45

- **Ein Team aus erfahrenen Sozialpädagoginnen steht Ihnen zur Verfügung.**
- **Unsere Beratung ist streng vertraulich und kostenlos, auf Wunsch auch anonym**
- **Sie können zum Gespräch Ihren Partner oder andere Vertrauenspersonen mitbringen.**
- **Auf Wunsch begleiten wir Sie auch über einen längeren Zeitraum.**
- **Wir beraten unabhängig von Konfession oder Nationalität.**

Herausgegeben von:  
Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
Caritas-Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstraße 2  
96047 Bamberg

## Gruppen und Kurse

**März – Oktober 2012**

**Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**

## NFP - Natürliche Familienplanung

Informationsabende und Kurse für Frauen und Paare

- eine partnerschaftliche Methode ohne gesundheitliche Nebenwirkungen
- eine Möglichkeit für jede Frau, ihre Fruchtbarkeit kennenzulernen
- bei richtiger Anwendung eine sichere Verhütungsmethode
- die Grundlage aller modernen Zykluscomputer

### Termine: Info-Abende Bamberg

Do. 01.03.12, 19.30 – 21.30 Uhr

Do. 03.05.12, 19.30 – 21.30 Uhr

Do. 27.09.12, 19.30 – 21.30 Uhr

**Leitung:** Angelika Schmitt, NFP-Beraterin

### Termine: Info-Abende Forchheim:

Mo. 05.03.12, 19.00 – 21.00 Uhr

Mo. 08.10.12, 19.00 – 21.00 Uhr

**Leitung:** Nicole Riemke, NFP-Beraterin

Termine für die anschließenden Kurse werden am Informationsabend vereinbart.

Pro Kurs jeweils 5 Einheiten à 2,5 Stunden

**Teilnahmegebühr:** Info-Abend: keine

**Teilnahmegebühr:** Kurs: 65,- €  
ermäßigt: 55,- €

---

## Homöopathie für Babys und Kleinkinder bei Fieber und Erkältungskrankheiten

Wenn ihr Kind krank wird, wünschen sich viele Eltern eine natürliche Behandlung.

Die Homöopathie ist für Säuglinge und Kinder bestens geeignet, um viele Krankheits- und Beschwerdebilder schnell und auf sanfte Weise zu heilen. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und die weitere Gesunderhaltung unterstützt.

In diesem Vortrag erhalten interessierte Eltern eine Einführung in die klassische Homöopathie. Weiterhin werden die Möglichkeiten dieser Heilmethode bei Fieber und Erkältungskrankheiten dargestellt.

**Termine:** Do. 15.03.12, 18.00 – 19.30 Uhr

Do. 20.09.12, 18.00 – 19.30 Uhr

**Teilnahmegebühr: 5,- €/Person**

**Leitung:** Kerstin John

Heilpraktikerin, Hebamme

## Spielideen für das 1. Lebensjahr

Nie mehr im Leben eines Menschen geht die Entwicklung so schnell voran wie im 1. Lebensjahr. Wie können Sie die Entwicklung Ihres Babys unterstützen? Welche Spiele und welches Spielzeug sind wann für das Baby spannend und interessant? Vorgestellt werden einige Spielideen und Spielzeug.

**Termine:** Fr. 30.03.12, 10.00 – 11.30 Uhr

Fr. 28.09.12, 10.00 – 11.30 Uhr

**Teilnahmegebühr: keine**

**Leitung:** Inge Hoock, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
PEKiP-Gruppenleiterin

---

## Babywellness – natürliches Wohlbefinden und Gesundheit von Anfang an

Kurs für Schwangere, Paare, Großeltern, Babysitter.

Anschauliche Anregungen für nützliche Anschaffungen, tägliche Pflege, Ernährung und den richtigen Umgang mit dem Baby sowie Tipps zur Selbsthilfe bei kleineren Weh-wehchen.

**Termine:** Mo. 30.04. und Mo. 07.05.12, 19.30 Uhr

Mo. 10.09. und Do. 13.09.12, 19.30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 15,- € pro Person  
25,- € pro Paar

**Leitung:** Petra Reichert-Wittke, Hebamme

---

## Wohlfühlmassage für Babys

Dieser Kurs zeigt sanfte und einfache Massagegriffe, welche die Entwicklung Ihres Kindes positiv fördern. Auch für Frühchen und Kaiserschnitt-Kinder.

**Termine:** Mo. 07.05.12, 14.30 – 15.30 Uhr

Mo. 10.09.12, 14.30 – 15.30 Uhr

jeweils 5 Treffen

Die Babys sollten zu Beginn des Kurses ca. 3 Wochen bis 6 Monate alt sein.

**Teilnahmegebühr:** 50,- €

**Mitzubringen ist:** waschbare Unterlage

**Leitung:** Petra Reichert-Wittke, Hebamme

**Anmeldung und Info** unter Tel. 09549 / 98 03 00  
oder 98 88 99

## „Das Kind schon vor der Geburt berühren“

Angebot für schwangere Frauen

Mit Klängen, Düften und wohltuenden Phantasie-reisen darf dem Wunder der Schöpfung im eigenen Körper nachgespürt werden.

**Termine:** Mi. 13.06.12, 18.00 – 19.30 Uhr

Mi. 10.10.12, 18.00 – 19.30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 5,- € pro Person

**Mitzubringen sind:** Decke und kleines Kissen

**Leitung:** Marlene Brütting, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

---

## Geld und Recht

Gesetzliche und private Hilfen für Schwangere und junge Familien

Junge Familien wissen oft nicht, welche finanziellen Hilfen sie vor oder nach der Geburt ihres Kindes beantragen können.

Der Vortrag informiert über staatliche und freiwillige Hilfen (Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld usw.) und rechtliche Bestimmungen.

Er zeigt auf, wo und wie die Hilfen beantragt werden können.

**Termine:** Mo. 25.06.12, 18.30 Uhr, Forchheim

Do. 19.07.12, 18.30 Uhr, Bamberg

Mo. 24.09.12, 18.30 Uhr, Forchheim

Do. 04.10.12, 18.30 Uhr, Bamberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Leitung:** Martina Nowak, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Uta Krauß, Diplom-Sozialpädagogin (FH)