



Selig  
die mit einem freundlichen Lächeln verweilen  
um ein wenig mit mir zu plaudern.

Selig  
die niemals sagen:  
Diese Geschichte haben Sie mir heute  
schon zweimal erzählt.

Selig  
die es verstehen  
Erinnerungen an frühere Zeiten  
in mir wachzurufen.

Selig  
die mich erfahren lassen  
dass ich geliebt, geachtet  
und nicht vergessen bin

Selig  
die mich beim Sterben nicht allein lassen  
die mir den Tod als Freund zeigen  
und mich erfahren lassen  
dass ein liebender Gott auf mich wartet.

Nach einem Text aus Afrika

# Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizhelfer

## Grundkurs

September/Oktober  
2010

Christlicher Palliativdienst

Caritasverband Forchheim



...sich auseinandersetzen mit dem Leben,  
dem Sterben und dem Tod.

- **Was sind die Inhalte?**

Im Grundkurs der Hospizhelfer-Ausbildung geht es um die Themen Leben, Sterben, Trauer und Tod.

Für eine qualitativ gute Sterbebegleitung ist es für uns wichtig, sich mit eigenen Trauererfahrungen und der eigenen Sterblichkeit auseinander zu setzen, um Menschen in Krisensituationen ausreichend Halt und Unterstützung geben zu können. Dafür ist im Grundkurs Raum und Zeit.

Der Grundkurs ist offen für alle Menschen, die sich mit diesen Themen beschäftigen möchten und ist Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs.

**Weitere Themen sind:** Die Grundgedanken der Hospizarbeit, Menschenbild und Werte, Bedürfnisse von sterbenden Menschen, Umgang mit Trauer

- **Welchen Umfang hat die Hospizhelfer-Ausbildung?**

Die Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizhelfer besteht aus drei Teilen:

Der Grundkurs mit 32 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Der Aufbaukurs mit 56 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Ein zweitägiges Praktikum (10 Std.) in der ambulanten Pflege.

- **Wer leitet den Grundkurs?**

Frau Alexandra Griebel  
(Dipl. Coach/Psychologische Beraterin,  
ehrenamtliche Hospizhelferin)

Frau Anja Münzel  
(Dipl. Sozialpädagogin, Krankenschwester,  
Kordinatorin des Christlichen Palliativdienstes)

- **Was kostet der Grundkurs?**

Für den Grundkurs erheben wir eine Kursgebühr für Materialien und Getränke von 20 €.

Bitte überweisen Sie den Betrag von **20 €** auf das Konto 2600, BLZ 76351040 bei der Sparkasse Forchheim.

- **Wo und wann findet der Kurs statt?**

Der Kurs findet **ab Fr, 17.09.2010** von 17.00 – 20.00 Uhr statt.

**Weitere Termine:**

Sa, 18.09.2010: 10.00 - 18.00 Uhr

So, 19.09.2010: 10.00 - 14.00 Uhr

Di, 28.09.2010: 18.30 - 21.30 Uhr

Di, 05.10.2010: 18.30 - 21.30 Uhr

Di, 12.10.2010: 18.30 - 21.30 Uhr

**Wo:** Caritashaus, Birkenfelder Str. 15,  
91301 Forchheim

Maximale Teilnehmerzahl: **16 Personen**  
Anmeldung bis: **06.09.2010**

- **Anmeldung und nähere Informationen bei:**

Koordinationsstelle

„Christlicher Palliativdienst“

Frau Anja Münzel

Untere Kellerstr. 52

91301 Forchheim

09191/ 16 90 99

0175/ 418 22 59

[anja.muenzel@caritas-forchheim.de](mailto:anja.muenzel@caritas-forchheim.de)

[www.caritas-forchheim.de](http://www.caritas-forchheim.de)

