



# Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

[www.caritas-forchheim.de](http://www.caritas-forchheim.de)



Unsere Angebote 2015/2016  
für den Landkreis Forchheim



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

## Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung



### Fragen kann es immer wieder geben,

z. B. wenn

- ▶ Säuglinge und Kleinkinder den Eltern wegen ihrer Entwicklung Sorgen machen
- ▶ Eltern sich überfordert fühlen oder sich uneins sind
- ▶ Kinder und Jugendliche sich unverstanden fühlen
- ▶ Eltern, Kinder oder Jugendliche mit sich und untereinander Probleme haben
- ▶ es Schwierigkeiten in Schule und Beruf gibt



## Unser Angebot ist offen

- ▶ für werdende Eltern
- ▶ für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- ▶ für Kinder, Jugendliche und Eltern
- ▶ für Erzieherinnen/Erzieher, Lehrerinnen/Lehrer
- ▶ für alle die mit Babies, Kindern, Jugendlichen und Familien „zu tun“ haben



# Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

## Unser Team

aus Dipl.-Psychologinnen/Dipl.-Psychologen und  
Dipl.-Sozialpädagoginnen/Dipl.-Sozialpädagogen berät

- ▶ bei Problemen im Säuglings- und Kleinkindalter: Babies lassen sich nicht beruhigen, schreien viel, haben Schwierigkeiten beim Trinken und Essen ...
- ▶ bei Entwicklungs- und Erziehungsproblemen: Kinder schlafen schlecht, sind trotzig, aggressiv, haben Sprachschwierigkeiten, nässen ein ...
- ▶ bei Familien- und Partnerschaftsproblemen: Eltern streiten viel, eine Patchworkfamilie bildet sich ...
- ▶ wenn Kinder und Jugendliche Schwierigkeiten im Lern- und Leistungsbereich zeigen: Prüfungsangst, Konzentrationsschwierigkeiten, Hausaufgabenprobleme ...
- ▶ wenn Kinder und Jugendliche im Umgang miteinander Probleme haben: Aggressionen, Kontaktarmut ...
- ▶ wenn Kinder, Jugendliche oder Eltern sich im körperlichen oder seelischen Wohlbefinden beeinträchtigt fühlen: Ängste, psychosomatische Beschwerden ...
- ▶ bei Trennung und Scheidung: Konflikte bei sorge- und umgangsrechtlichen Fragen ...



## Unsere Möglichkeiten und Angebote

- ▶ Familienberatung und Familientherapie
- ▶ Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche
- ▶ Psychologische Diagnostik
- ▶ Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- ▶ Begleiteter Umgang bei Trennung und Scheidung
- ▶ Elternkurse
- ▶ Eltern-Kind-Gruppen
- ▶ Frühe Hilfen-Unterstützungsangebote für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- ▶ Entwicklungsberatung / Schreibaby-Beratung
- ▶ Gruppenangebote
- ▶ Prävention und Öffentlichkeitsarbeit

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und unabhängig von Konfession und Nationalität.

Die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht.



## Schreibaby-Beratung

### Projekt MINI-MUMM – Babys besser verstehen



In den ersten Monaten muss sich ein Baby in seinem Körper und in seiner Umgebung einfinden und einrichten. Das erfordert eine große Anpassungsleistung seitens der Eltern und seitens des Kindes. Die neuen Aufgaben sind nicht immer leicht zu bewältigen. Das kann zu Belastungen führen.

- ▶ Schreit Ihr Baby häufig und lässt sich kaum beruhigen?
- ▶ Hat es Schwierigkeiten beim Trinken oder Essen?
- ▶ Kann es schlecht ein- oder durchschlafen?
- ▶ Verhält sich ihr Kind sehr trotzig oder aggressiv?
- ▶ Reagiert es extrem ängstlich oder klammert?

Dann können Sie sich vertraulich an uns wenden.

#### ▶ Für wen?

Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

#### ▶ Wo?

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle,  
Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim

#### ▶ Ansprechpartnerinnen/Anmeldung

Unser Team besteht aus Dipl.-Psychologinnen und  
Dipl.-Sozialpädagoginnen mit entsprechenden Zusatz-  
qualifikationen.

Telefon 09191 707240

[erziehungsberatung@caritas-forchheim.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-forchheim.de)



## Kinder mit getrennt lebenden oder geschiedenen Eltern

### Meine Eltern sind getrennt, was nun?

Zur Unterstützung bei der Verarbeitung von Trennungs- und Scheidungserfahrung bietet die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes Forchheim Gruppen für Kinder mit getrennt lebenden oder geschiedenen Eltern.

▶ **Für wen?**

Kinder zwischen 7 und 9 oder 9 bis 11 Jahren

▶ **Wann?**

Kindergruppe

donnerstags, von 16:30 bis 18:00 Uhr, insgesamt 11 x  
voraussichtlicher Beginn Januar / Februar 2016

begleitende Elternabende: insgesamt 2 x

▶ **Wo?**

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle,  
Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim

▶ **Unkostenbeitrag**

10,00 Euro

▶ **AnsprechpartnerInnen**

Dipl.-Psychologin Michaela Laugner

Dipl.-Sozialpädagoge (FH) Helmut Maier

▶ **Nähere Informationen, Anmeldung und Rückfragen**

Telefon 09191 707240

erziehungsberatung@caritas-forchheim.de



## Psychomotorikgruppe

- ▶ Spaß und Freude an Bewegung entdecken
- ▶ Spielraum für neue Erfahrungen mit dem eigenen Körper, allen Sinnen und mit der Gruppe
- ▶ über die spielerische Bewegung lernen, sich besser einzuschätzen, Bewegungen zu koordinieren und mit anderen zusammen zu spielen
- ▶ in der „Insel zum Ausprobieren“ etwas wagen, Selbstvertrauen gewinnen
- ▶ kleine Abenteuer und vieles mehr erleben
  
- ▶ **Für wen?**  
Kinder zwischen 5 und 7 Jahren (Vorschule, 1. Klasse)  
besonders auch für „Unruhegeister“, „Zappelliesen“, ängstlich wirkende oder entwicklungsverzögerte Kinder.
- ▶ **Wann?**  
wöchentlich ab Montag, 19. Oktober 2015  
jeweils von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
(bis Osterferien 2016)
- ▶ **Wo?**  
Turnhalle der Anna-Schule, Konradstraße 36,  
91301 Forchheim
- ▶ **Kosten**  
30,00 Euro, Ermäßigung möglich
- ▶ **AnsprechpartnerInnen/Anmeldung**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Andrea Dietz-Ernst  
Dipl.-Sozialpädagoge (FH) Johannes Scheible  
Telefon 09191 707240  
erziehungsberatung@caritas-forchheim.de

### Hilfe, mein Kind pubertiert!

- ▶ Pubertät – die Lebenswelt und Motive von Kindern und Jugendlichen
- ▶ Konsum und Sucht: alles rund um Alkohol, Online-Sucht, Drogen & Co
- ▶ Im Gespräch bleiben – auch wenn's schwierig wird
- ▶ Verhandeln und Grenzen setzen

Das sind die Themen eines 7-teiligen Elternkurses, in dem es darum geht, wie es gelingen kann, die herausfordernde Zeit der Pubertät zu meistern, wie es möglich wird, dass wieder Absprachen eingehalten werden, welche Rauschmittel von Jugendlichen häufig konsumiert werden und wie es möglich ist mit ihnen darüber ins Gespräch zu kommen.

#### ▶ Für wen?

Ein Kursangebot für Eltern pubertierender und mit Suchtmitteln experimentierender Kinder

#### ▶ Wann?

Infoveranstaltung: 12.01.2016, 19:00 bis 20:00 Uhr

Ablauf des Kurses:

7 Abende zu jeweils 2,5 Stunden

im Abstand von 2 Wochen

Kursbeginn: Februar 2016

#### ▶ Wo?

Haus Barbara, Haidfeldstraße 10, 91301 Forchheim

#### ▶ Unkostenbeitrag

20,00 Euro (Ermäßigung möglich)

#### ▶ AnsprechpartnerInnen/Anmeldung

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Helene Wölfel-Wagner

Dipl.-Psychologin Markus Messingschlager

Telefon 09191 707240

erziehungsberatung@caritas-forchheim.de

Anmeldung erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Ein Angebot zertifiziert von:



## Eltern-Café

*„Zur Erziehung eines Kindes benötigt man ein ganzes Dorf“  
(afrikanisches Sprichwort)*

### Offener Treff für Eltern und ihre Kinder

In diesem Sinne ist das Eltern-Café zwar kein Dorf, aber so etwas wie ein „Dorfplatz“, auf dem sich Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren mit Gleichgesinnten treffen, in angenehmer Atmosphäre zusammen sitzen und sich austauschen können. Fachkräfte stehen zur Verfügung, um mit Ihnen über Fragen rund um das Thema „Eltern werden, Eltern sein“ ins Gespräch zu kommen. Für ein gutes Frühstück ist gesorgt. **Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!**

#### ► Wann?

Jeden ersten Freitag im Monat von 09:30 bis 11:30 Uhr

#### ► Wo?

Haus Barbara, Haidfeldstraße 10, 91301 Forchheim

#### ► Kosten

keine, aber eine kleine Spende freut uns sehr!

#### ► Ansprechpartnerinnen

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Isabel Reckmann

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Tanja Kipka

Erziehungs- Jugend- und Familienberatung

Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim

Telefon 09191 707240

[erziehungsberatung@caritas-forchheim.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-forchheim.de)



## Familienaktionen

Viermal im Jahr trifft sich eine bunte Gruppe von Müttern und Vätern mit ihren Kindern, um gemeinsam einen unterhaltsamen und erlebnisreichen Nachmittag zu verbringen. Damit der oft so anstrengende Alltag etwas Leichtigkeit bekommt. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

► **Für wen?**

Für und mit Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil und Kindern zwischen 3 und 11 Jahren.

► **Die nächste Familienaktion:**

**Besuch des Erlebnisbauernhofs der Familie Schmitt in Bräuningshof**

Neben der Erkundung des Hofes haben die Kinder die Möglichkeit eine Runde auf einem Pony zu reiten, in der Erlebnisscheune Trampolin zu springen, Tiere zu streicheln oder anzuschauen. Dieses Jahr neu: wir werden mit dem Traktor raus auf die Felder fahren. Da es einen schönen Innenspielbereich gibt, findet die Aktion auch bei nicht so schönem Wetter statt. Bitte Getränke und eine kleine Stärkung mitbringen. *Wir freuen uns auf Sie!*

► **Wann?**

Samstag, 26. September 2015, 15:00 bis 18:00 Uhr

► **Anmeldung**

bis 19. September bei  
INSEL, Sozialpsychiatrischer Dienst  
Telefon 09191 7362960, [insel@skf-bamberg.de](mailto:insel@skf-bamberg.de)  
Bitte geben Sie an, ob Sie selbst fahren oder eine Mitfahrgelegenheit ab Forchheim nützen möchten.

► **Wo?**

Bubenreuther Straße 8, 91094 Bräuningshof  
Treffpunkt für die Mitfahrgelegenheit: 14:30 Uhr vor dem Caritashaus, Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim

► **Kosten**

5,00 Euro pro Familie

► **Ansprechpartnerinnen**

Dipl.-Pädagogin Sandra Böhm-Götz, INSEL  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Andrea Dietz-Ernst,  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

## Freude als Weg – Atempause für die Seele

*„ ... In mir ist alles aufgeräumt und heiter,  
die Diele blitzt, das Feuer ist geschürt,  
an solchen Tagen erklettert man die Leiter,  
die von der Erde in den Himmel führt.  
Da kann der Mensch, wie es ihm vorgeschrieben,  
weil er sich selber liebt, den Nächsten lieben ...“  
(Mascha Kaleko)*

In diesem Sinne wollen wir uns, mit diesem spirituellen Angebot, einen Nachmittag lang auf die Suche nach der Freude im Alltag machen. Wir werden unsere verschiedenen Sinne auf Entdeckungsreise schicken und auch das leibliche Wohl nicht vergessen.

### ► Für wen?

Eingeladen dazu sind alle Klienten und Klientinnen der Erziehungsberatung sowie alle Interessierten.

### ► Wann?

29. April 2016, 16:00 bis 18:00 Uhr

### ► Anmeldung

bis zum 25. April 2016

Telefon 09191 707240

erziehungsberatung@caritas-forchheim.de

oder persönlich in der Erziehungs- Jugend- und Familienberatungsstelle

Kinderbetreuung ist gewährleistet (bitte unbedingt bei der Anmeldung die Anzahl und das Alter der mitgebrachten Kinder angeben!)

### ► Wo?

Haus Barbara, Haidfeldstraße 10, 91301 Forchheim

### ► Kosten

3,00 Euro (für Verpflegung und Material)

### ► Ansprechpartnerinnen

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Helene Wölfel-Wagner

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Tanja Kipka

## Alleinerziehenden-Treff

*„Ich weiß was, du weißt etwas,  
gemeinsam kommen wir weiter“*

### Gemeinsam ist es leichter!

Immer mehr Kinder leben in einer Einelternfamilie. Die Gründe sind unterschiedlich. Die Gruppe gibt die Möglichkeit

- ▶ andere Einelternfamilien kennenzulernen
- ▶ sich untereinander auszutauschen und zu informieren
- ▶ zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten
- ▶ miteinander Spaß zu haben

#### ▶ Für wen?

Allein erziehende Mütter und Väter aus Forchheim und Umgebung.

#### ▶ Wann?

jeweils 14-tägig freitags von 15:15 Uhr bis 17:15 Uhr  
25.09.2015/09.10.2015/23.10.2015/06.11.2015/  
20.11.2015/04.12.2015/18.12.2015/08.01.2016/  
22.01.2016

Der Alleinerziehenden-Treff findet gemeinsam mit den Kindern statt.

#### ▶ Wo?

Haus Barbara, Haidfeldstraße10, 91301 Forchheim

#### ▶ Kosten

keine

#### ▶ Ansprechpartnerin/Anmeldung

Sandra Placht, Telefon 0157 87457544



## Offene Stillgruppe

Sie wollen

- ▶ mehr über das Stillen erfahren
- ▶ suchen Aufmunterung
- ▶ Austausch mit anderen Müttern
- ▶ Kraft tanken oder möchten
- ▶ andere stillende Mütter kennenlernen?

Wir treffen uns jeden zweiten Dienstag  
von 10:00 bis 11:30 Uhr im Caritashaus im Untergeschoss.

### ▶ Infos und Termine bei

Geburtsbegleiterin Raphaela Grimm (GfG-Doula)  
Telefon 09191 621669



## Weitere Angebote des Caritasverbands für den Landkreis Forchheim e.V.

Hier finden Sie eine Übersicht über die Angebote und Dienste des Caritasverbandes für den Landkreis Forchheim e.V.

- ▶ Allgemeine Soziale Beratung
- ▶ Fachstelle für pflegende Angehörige
- ▶ Ehrenamtliche Nachhilfe
- ▶ Familienpflegestation Forchheim
- ▶ Kinderhort Ebermannstadt
- ▶ Kleiderkammer
- ▶ Kur und Erholung
- ▶ Migrationsberatung
- ▶ Mittagsbetreuung
- ▶ Nothelferbüro
- ▶ Ökumenischer Sozialladen
- ▶ Palliativdienst
- ▶ Schuldnerberatung
- ▶ Schulmaterialladen „Grünstift“
- ▶ Schwangerenberatung
- ▶ Sozialdienst für ausländische Flüchtlinge
- ▶ Sozialstation Ebermannstadt
- ▶ Sozialstation Forchheim
- ▶ Sozialstation Neunkirchen am Brand
- ▶ Stromspar-Check
- ▶ Suchtberatung
- ▶ Tageskindertreff
- ▶ Tagespflege in Ebermannstadt
- ▶ Tagespflege in Neunkirchen
- ▶ Tagesstätte Ebermannstadt
- ▶ Vorschul-HPT
- ▶ Wohnen in der Heimat



### **Caritasverband für den Landkreis Forchheim e.V.**

Birkenfelder Straße 15, 91301 Forchheim  
Telefon 09191 7072-0, Fax 09191 7072-60  
info@caritas-forchheim.de  
www.caritas-forchheim.de

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

## Kontakt

### Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

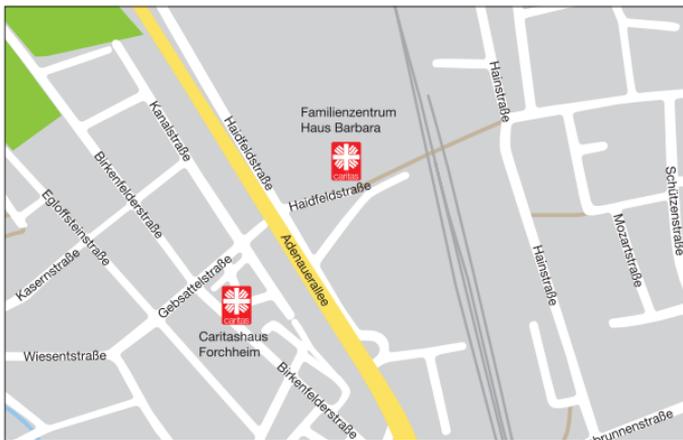
Birkenfelderstraße 15  
91301 Forchheim, Telefon 09191 707240  
erziehungsberatung@caritas-forchheim.de  
www.caritas-forchheim.de

#### ► Anmeldezeiten

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 12:00 Uhr  
und 13:30 bis 17:00 Uhr  
Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

Beratungen auch in Gößweinstein, Neunkirchen und Gräfenberg möglich.

#### So finden Sie uns



Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Forchheim wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



Träger:  
Caritasverband für den  
Landkreis Forchheim e.V.

freiwillig – kostenfrei – verschwiegen – qualifiziert