

# Einladung

zum offenen  
Stammtisch für  
pflegende Angehörige  
von Demenzkranken

jeden ersten  
Donnerstag im Monat  
um 19:30 Uhr

in der  
Gaststätte Blaue Glocke,  
Hauptstraße 8 in  
Forchheim

## Kontakt

Brigitte Justen-Steinmetz  
Tel.: 09191 / 321 44  
[mk-service.justen@t-online.de](mailto:mk-service.justen@t-online.de)

Fachstelle für pflegende  
Angehörige der Diakonie  
Forchheim/Ebermannstadt

Birgit Pohl  
Mayer-Franken-Straße 40  
91301 Forchheim  
Tel.: 09191 / 61 56 071  
[b.pohl@dwbf.de](mailto:b.pohl@dwbf.de)

Fachstelle für pflegende  
Angehörige des  
Caritasverband für den  
Landkreis Forchheim e.V.

Stephan Seeger  
Untere Kellerstraße 52  
91301 Forchheim  
Tel.: 09191 / 35 96 34  
[stephan.seeger@caritas-forchheim.de](mailto:stephan.seeger@caritas-forchheim.de)

offener  
Stammtisch  
für  
pflegende  
Angehörige  
von  
Demenzkranken

## Termine 2013:

3. Januar, 7. Februar, 7. März,
4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli,
1. August, 5. September,
10. Oktober, 8. November,
5. Dezember 2013

Bundesweit leiden etwa 1,2 Millionen Menschen an einer Demenz. Betroffen von den Auswirkungen der Krankheit sind neben den Erkrankten selbst vor allem die Familienangehörigen.

Die Erkrankung bringt eine Vielzahl von Anforderungen mit sich:

- Der Tagesablauf muss auf die Erkrankung hin „optimiert“ werden.
- die Partnerin muss plötzlich zur Fachkraft für die Beaufsichtigung und Pflege des Ehemannes werden, die Tochter zur Aufsichtsperson ihrer Mutter.
- Die Kommunikation wird immer schwieriger, weil der Erkrankte vieles nicht mehr versteht und zunehmend in seiner eigenen Welt lebt.



Für Angehörige stellen sich bei der Betreuung und Pflege von demenzerkrankten Familienangehörigen vielfältige Fragen:

- Wie kann ich die vielen großen und kleinen Alltagsprobleme lösen?
- Wie stelle ich die alltägliche Betreuung sicher?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Wo bleibe eigentlich ich?

Beim Stammtisch können Betroffene offen über ihre Erfahrungen sprechen und sich mit „Gleichgesinnten“ austauschen. Sie können Informationen und Tipps für den alltäglichen Umgang mit dem Thema Demenz erhalten, aber auch ihr eigenes Expertenwissen an andere weitergeben.

Der Stammtisch trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat (bei Feiertagen am folgenden Donnerstag) in lockerer Atmosphäre. Jeder, der als Angehöriger mit dem Thema konfrontiert ist, ist herzlich zur Teilnahme eingeladen!

*Wir freuen uns auf  
Ihr Kommen!*