

Liebe Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen,

die Außentemperaturen sprechen für sich: Der Frühling ist da! Die Sonnenstrahlen locken uns ins Freie und auch das Kirchenjahr lässt uns spüren, dass es auf Ostern zugeht. Hier ein paar passende Impulse zu dieser besonderen Zeit für Sie, Ihre Familie oder Freunde.

### Freizeitangebote für Familien

#### **Abenteuer Wald – Ein Ausflug mit allen Sinnen**

Am Freitag, den **28.03.2014** geht es von **15.00 bis 16.30 Uhr** für Eltern bzw. Großeltern und Ihre (Enkel-) Kinder (ab 6 Jahren) gemeinsam in den Wald. Durch kindgerechte Übungen schärfen wir unsere Sinne. So spielen wir z. B. „Blinde Kuh“ und versuchen „unseren“ Baum wieder zu finden, schleichen wie die Indianer und gestalten tolle Naturmandalas.

Treffpunkt: Röthenbach a. d. Pegnitz, S-Bahnstation Seespitze am P+R-Parkplatz

Kosten: 6,- € pro Familie

Anmeldung: Bis 26.03.2014 unter 0911 / 208 111; bitte geben Sie das Alter der Kinder an.

Teilnehmerinnen- bzw. Teilnehmerzahl begrenzt.

Leitung: Dipl.-Päd. und Entspannungspädagogin Simone Dorn-Ettl

#### **Pilgern mit der ganzen Familie – Von Kalchreuth nach Buchenbühl bei Nürnberg**

Direkt vor unsere Haustüre befindet sich ein Teil des Jakobsweges. Auf diesem wollen wir am Samstag, den **05.04.2014** von **10.00 bis 15.00 Uhr** gemeinsam ein Stück miteinander unterwegs sein. Der Weg bietet zahlreiche Impulse für Kleine und Große und zudem eine gute Gelegenheit, sich untereinander kennen zu lernen, auszutauschen und zu vernetzen.

Hinweise: Der Weg ist für Kinderwagen geeignet. Bitte kleiden Sie sich und Ihre Kinder dem Wetter entsprechend (Regenschutz, feste Schuhe, Sonnencreme etc.) und bringen Sie ausreichend Brotzeit, Getränke und Sitzkissen mit.

Treffpunkt: Ev. Kirche St. Andreas, Kalchreuth

Kosten: Erwachsene 10,-, Kinder 5,- €, ab zwei Kindern pro Familie 18,- € pro Familie

Anmeldung: Bis 03.04.2014 unter 0911 / 208 111; bitte geben Sie das Alter der Kinder an.

Leitung: Dipl.-Päd. Simone Dorn-Ettl

#### **Grips und Co. Am Zoo – Denkpfad für Knobel- und Bewegungsfreunde von 7 bis 99 Jahren**

Trainieren Sie am Freitag, den **12.04.2014** von **16.00 bis 17.30 Uhr** mit Ihren (Enkel-) Kindern spielerisch Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit: Lustige Koordinations- und Wahrnehmungsübungen, ABC-Aufgaben und viele mehr unterstützen Sie dabei. Bitte bringen Sie etwas zum Trinken mit.

Treffpunkt: Waldweg neben dem Haupteingang des Nürnberger Tiergartens

Kosten: Erwachsene 5,-, Kinder 2,50,- €, ab zwei Kindern pro Familie 9,- € pro Familie

Anmeldung: Bis 10.04.2014 unter 0911 / 208 111; bitte geben Sie das Alter der Kinder an.

Teilnehmerinnen- bzw. Teilnehmerzahl begrenzt.

Leitung: Dipl.-Päd., Gedächtnistrainerin BVGT e. V. Simone Dorn-Ettl

#### **Kraftschöpfen im Alltag – ein Abend für Mütter, um gestärkt weiter zu gehen**

Sie haben die Möglichkeit im Austausch mit Gleichgesinnten Ihre eigenen Kraftquellen (wieder-) zu entdecken. Unterstützt durch Übungen aus verschiedenen

Entspannungsverfahren kommen Sie am **29.04.2014** von **19.30 bis 21.30 Uhr** zur Ruhe. Begleitet von der Klangschale tauchen Sie ein in wohltuende Gelöstheit und schöpfen so neue Kraft.

Veranstaltungsort: Kindergarten St. Kunigund, Erlanger Str. 17, 91220 Schnaittach

Kosten: 4,- €

Anmeldung: Bis 28.04.2014 unter 0911 / 208 111; Teilnehmerinnenzahl begrenzt.

Leitung: Dipl.-Päd., Gedächtnistrainerin BVGT e. V. Simone Dorn-Ettl

### Wie viele Medien braucht mein Kind?

Sehr gerne möchte ich Sie auf ein kostenfreies Angebot der Familienbildungsstätte der Katholischen Stadtkirche **Zoff + Harmonie** in Kooperation mit der „Stiftung Medienpädagogik Bayern“ hinweisen. Im Mittelpunkt steht an diesem Abend die **Medienaneignung der 3- bis 6-Jährigen**. Sie erhalten Einblick, wie Kinder bereits in diesem Alter Medieninhalte nutzen und wahrnehmen. So wird z. B. Fragen nachgegangen, welche Inhalte Ihr Kind überfordern könnten, wo Sie geeignete TV-Sendungen und Internetseiten finden können oder wie Ihr Kind mit Werbung umzugehen lernt.

Termin: 27.03.2014, 19.30 bis 21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Zoff+Harmonie, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Anmeldung: Telefonisch 0911 / 24449-493 oder per E-Mail zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Leitung: Angelika Soldner

### Hot Spots des Lebens

Die AKF – Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e. V. – hat zu verschiedenen kirchlichen Festen und „ermutigenden Momenten in der Familie“ Hefte bzw. Faltposter herausgegeben - „**Hot Spots des Lebens**“. Ich finde die Impulse der Materialien sehr schön und zudem hilfreich im Wahrnehmen der ganz alltäglichen Glaubensspuren.

Unter [http://www.akf-bonn.de/files/include/pageflip/broschuere\\_ostern/index.html](http://www.akf-bonn.de/files/include/pageflip/broschuere_ostern/index.html) können Sie sich im Heft „Karfreitag und Ostern“ Anregungen zum kindgerechten Umgang mit diesem manchmal schwierigen Thema für Ihre Familie holen. Falls Sie die Flyer etc. gedruckt beziehen möchten, können Sie bei der Pfarrgemeinde um Zuschüsse für Ihre Gruppe bitten.

### Gutscheine für Kess-Kurse

Sind Sie Tauf- oder Firmpatin, oder fragen Sie sich manchmal, was Sie dieses Jahr Ihren Verwandten oder Freunden schenken sollen? Dann ist diese besondere Geschenkidee vielleicht das Richtige für Sie: Gutscheine für die Teilnahme an einem Kess-Kurs.

Kess erziehen meint „**Kooperativ Ermutigend Sozial Situationsorientiert**“ zu erziehen. Für diese Kurse, die sich mit den Erziehungsherausforderungen der unterschiedlichen Altersstufen beschäftigen, können Sie bei mir oder auch Ihrer Pfarrgemeinde Gutscheine erwerben, die Sie z. B. anlässlich der Taufe, der Kommunion oder Firmung an die Eltern des jeweiligen Kindes bzw. der Jugendlichen/des Jugendlichen verschenken können.

### Drop-Box

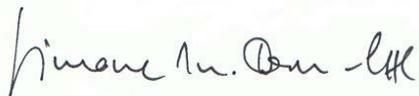
Noch einmal zur Erinnerung: Es besteht die Möglichkeit über eine Drop-Box auf Bastel- oder Spielvorschläge zuzugreifen, um damit den Gruppenalltag abwechslungsreicher zu gestalten. Der Link zu der Ideensammlung lautet:

<https://www.dropbox.com/sh/rxvv9q4l2etamdj/AVjSb52B85>

### Anfrage

Abschließend darf ich Sie ganz herzlich bitten, mir mit einer kurzen Rückmeldung in der Planung der Familienangebote für die Herbst- und Winterzeit behilflich zu sein. Ich wäre Ihnen sehr dankbar, wenn Sie mir mitteilen würden, welche Themen Sie interessieren würden bzw. mit welchen Veranstaltungen ich Sie in Ihrem Familienalltag unterstützen könnte. Zudem würde mich interessieren, wann für Sie die optimale Veranstaltungszeit wäre.

Ich bedanke mich ganz herzlich und sende Ihnen und Ihren Familien sonnige Grüße!



Simone Dorn-Ettl

KEB-Nürnberg

Eltern-Kind-Gruppenarbeit, Familienbildung

Königstr. 64

90402 Nürnberg

Tel.: 0911 99287468

Fax: 0911 2308759

Mail: [eltern-kind-gruppen@keb-nuernberg.de](mailto:eltern-kind-gruppen@keb-nuernberg.de)

URL: [www.keb-nuernberg.de](http://www.keb-nuernberg.de)