

## **Themen von Luitgard Dirnbeck**

### **Der beschädigte Dürer – Eine Bild-Suche besonderer Art**

Ein Holzschnitt des berühmten Nürnberger Künstlers bildet den Ausgangspunkt, sich in der Kunst des Wahrnehmens und Erinnerns zu üben. Durch genaues Anschauen wird der Inhalt des Bildes aufgeschlüsselt, anschließend gilt es Beschädigungen zu erkennen und die ursprüngliche Gestalt möglichst vollständig zu rekonstruieren. Das Thema wird in bewährter Weise im Rahmen von Gehirn-Trainingsmethoden aufbereitet und in ansprechenden ganzheitlichen Zugängen vermittelt. Besonders als Programm für Senioren-Gruppen geeignet.

### **Spielend Glauben erleben**

Glaubensvermittlung in Form von Spielen. Spiele, die jeder kennt, werden religiös gedeutet. Wege zu einer ganzheitlichen Erfahrung der biblischen Botschaft. Verschiedene Schwerpunkte sind möglich: Weihnachten, Passion, Jahreskreis. Alle Spiele eignen sich für Bibelkreise, Familienrunden, Einkehrtage.

### **Kraftfutter für die grauen Zellen**

Übungen zum Gedächtnistraining mit christlichem Hintergrund. Besonders geeignet für Senioren. Wenn das Gehirn zu wenig beansprucht wird, lässt seine Leistungsfähigkeit nach. Diesem natürlichen Verfallsprozess lässt sich durch verschiedene Methoden des Gedächtnistrainings gegensteuern. Aber wo steht geschrieben, dass "Gehirn-Jogging" nur darin bestehen muss, ein Kreuzworträtsel nach dem anderen zu lösen? Es kann auch "mit christlichem Hintergrund" geschehen.

### **Ganz Ohr und ganz Auge - Von der Bibel beflügelt**

Entspannungsübungen mit Geschichten aus der Heiligen Schrift. Eine spielerische Form ganzheitlicher Glaubensvermittlung. Während des Anhörens der "Jesus-Phonothek" mit Szenen zu biblischen Geschichten werden unter Anleitung der Referentin Mandalas gemalt.

### **Heute gehen wir durch das Rote Meer**

Eine Auseinandersetzung mit der biblischen Botschaft auf dem Weg einer ganzheitlichen Erfahrung. Die Teilnehmer erleben die Geschichte des biblischen Moses in spielerischer Form: in Sprache, Musik, Zeichnung, Spiel und Pantomime.

### **Bewährte Rosen – neu geschnürt**

Den Rosenkranz neu erfahren