



Liebe Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen,

ich grüße Sie herzlich im neuen Jahr und möchte mich Ihnen als neue Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die Eltern-Kind-Gruppen und die Familienbildungsarbeit vorstellen:

Mein Name ist Simone Dorn-Ettl und ich bin Dipl.-Pädagogin mit dem Schwerpunkt Elementar- und Familienpädagogik, Entspannungspädagogin und Ganzheitliche Gedächtnistrainerin. Meine Tochter ist sieben Jahre alt und ich erinnere mich lebhaft an die ersten Jahre als Mutter mit einer jungen Familie.

Seit dem 1. Oktober 2013 bin ich für Sie **montags und mittwochs** telefonisch **von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr** unter der Nummer **0911 / 99 28 74 68** zu erreichen.

Darüber hinaus selbstverständlich, wie bisher auch Frau Schindlbeck, per E-Mail unter **eltern-kind-gruppen@keb-nuernberg.de**. Ich lade Sie herzlich ein, sich mit Ihren Fragen und Anregungen an mich zu wenden. Sehr gerne komme ich auch zu Ihnen vor Ort.

Begrüßung der „neuen“ Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Die „neuen“ Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen begrüße ich ebenfalls ganz herzlich und möchte Sie darauf hinweisen, dass Sie sich mit organisatorischen und inhaltlichen Fragen jederzeit an mich wenden können. Außerdem können Sie bei mir **Materialien** erwerben, die Ihnen vielleicht die eine oder andere Idee liefern können, wie Sie Ihre Gruppenstunden abwechslungsreich gestalten können: z. B. **„Einhundert kreative Tipps für die Arbeit mit ein- bis dreijährigen Kindern“** (7,- €) und **„Das Liederbuch für die ganz kleinen Leute“** (4,- €).

Wie oben bereits erwähnt komme ich auch gerne zu Ihnen in die Pfarrei und unterstütze Sie mit entsprechenden Impulsen beim Aufbau Ihrer neuen Gruppe.

Initiative Anschwung für frühe Chancen

Die Initiative „Anschwung für frühe Chancen“ ist ein bundesweites Serviceprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, das den Aus- und Aufbau lokaler Initiativen für frühkindliche Entwicklung unterstützen möchte.

Falls Sie mit Ihrer Eltern-Kind-Gruppe daran interessiert sind sich mit anderen Einrichtungen oder Personen zu vernetzen (dies könnten z. B. Kindertagesstätten oder Gemeinden sein), kann Ihnen dieses Projekt bei der Planung Ihres Vorhabens behilflich sein. Bis Ende 2014 kann Sie eine professionelle Prozessbegleitung kostenfrei darin unterstützen Ihr Vorhaben umzusetzen. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung unter **franziska.stephan@dkjs.de**.

Atempause für die Seele

Am Samstag, den **01. Februar 2014** bieten meine Kollegin Frau Bernhardt und ich einen **Workshop** zum Thema **„Atempause für die Seele“** an. Eingeladen sind Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, so wie auch Sie es dankenswerter Weise tun. Dazu möchte ich Sie herzlich einladen.

Um über lange Zeit in der Kraft zu bleiben, ist es unabdingbar, darauf zu achten, dass man sich nicht verausgabt und immer wieder Phasen einplant um Kraft zu schöpfen. Vielleicht ist dies für Sie als Mütter eine Gelegenheit, gut für sich selbst zu sorgen.

Die Veranstaltung findet von **10.00 bis 14.00 Uhr** in den Räumlichkeiten der **Katholischen Stadtkirche** statt, **Raum 2.01, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg**. Die Teilnahmegebühr beträgt 8,- € (ermäßigt 6,- €). Bei Bedarf können wir Ihnen bei der Organisation einer Kinderbetreuung behilflich sein.

Es erwarten Sie zahlreiche Impulse aus verschiedenen Entspannungstechniken, die Sie leicht in den Alltag einbauen können. Daneben erwartet Sie Musik, Bewegung und nicht zuletzt ein feiner, vollwertiger Mittagssnack.

Kess erziehen – Von Anfang an (für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren)

In **Kooperation mit der Familienbildungsstätte Zoff + Harmonie** der katholischen Stadtkirche bieten wir mit Kess erziehen ein Programm an, das Eltern in ihrem Alltag ermutigend begleiten möchte. Aufgrund meiner persönlichen Erfahrung halte ich sehr viel von diesem Programm. Dieser Kurs, „**Kess erziehen – Von Anfang an**“, für Eltern von sehr jungen Kindern knüpft unmittelbar an den Lebenserfahrungen der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer an. Die fünf Einheiten umfassen folgende Inhalte:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kooperation erleben – Konfliktsituationen lösen
- Miteinander reden – Gemeinschaft stärken
- Kess miteinander umgehen – den Alltag gemeinsam gestalten

An zwei Samstagen, **08.02. und 15.02.2014 jeweils von 10-12.15 Uhr und von 13.30 -15.45 Uhr** sowie am Dienstag, **25.02.2014 19.00-21.15 Uhr** (je nach Absprache in der Gruppe) findet der Kurs in den Räumlichkeiten von Zoff + Harmonie, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Person/40,-€ pro Paar (zzgl. 8,- € für das Elternhandbuch).

Anmeldung bitte direkt bei Zoff + Harmonie, unter **Tel.: 0911 / 244 49 493** oder **E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de**. Bei der Organisation von Kinderbetreuung sind wir Ihnen bei Bedarf gerne behilflich.

Ausblick

Demnächst wird von der Katholischen Erwachsenenbildung Nürnberg ein Themen- und Referentenverzeichnis „**Familienbände**“ herausgegeben, das Sie mit interessanten Angeboten rund um das Thema Familie versorgen wird.

Sie können daraus qualifizierte Referentinnen und Referenten in Ihre Gruppe einladen, die Ihnen in Einzelvorträgen, Kursen, aber auch in Fortbildungen wichtige Themen für das gelingende Leben als Familie näher bringen.

Darüber hinaus nehme ich gerne auch **Ihre Wünsche oder Anregungen zum Thema Familie** auf und unterstütze Sie darin, die geeignete Referentin bzw. den geeigneten Referenten zum jeweiligen Thema zu finden.

Sobald die „Familienbände“ erschienen ist, lasse ich sie Ihnen zukommen. Ich bitte um Rückmeldung, falls sich Ihre Kontaktdaten geändert haben, damit ich sie aktualisieren kann.

Drop-Box

Es besteht immer noch die Möglichkeit über eine Drop-Box auf Bastel- oder Spielvorschläge zuzugreifen, um damit den Gruppenalltag abwechslungsreicher zu gestalten.

Der link zu der Ideensammlung lautet:

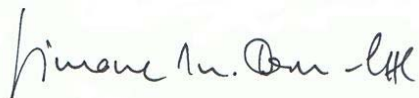
<https://www.dropbox.com/sh/rxvv9q4l2etamdj/AVjSb52B85>

Falls Sie selbst bewährte Ideen für andere nutzbar machen möchten, können Sie mir sehr gerne Ihre Vorschläge zusenden. Ich werde sie nach Durchsicht mit in die Drop-Box aufnehmen.

Neujahrswünsche

Für das noch junge Jahr 2014 wünsche ich Ihnen und Ihren Familien von Herzen alles Gute!

Auf ein persönliches Kennenlernen freut sich



Simone Dorn-Ettl
KEB-Nürnberg
Eltern-Kind-Gruppenarbeit, Familienbildung
Königstr. 64
90402 Nürnberg

Tel.: 0911 99287468
Fax: 0911 2308759
Mail: eltern-kind-gruppen@keb-nuernberg.de
URL: www.keb-nuernberg.de